

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель
Премьер-министра
Республики Татарстан


Мария Л.Р.Фазлеева

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель регионального
оператора ВФСК «ГТО»


Э.В.Иванов

«СОГЛАСОВАНО»

Министр спорта
Республики Татарстан


Б.А.Леонов

Положение

о подготовке и проведении Суперфинала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Республики Татарстан в 2022 году

Общие положения

Суперфинал фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Республики Татарстан в 2022 году (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

I. Место и сроки проведения

Суперфинал фестиваля пройдет 29 октября 2022 года на базе МАУ СОК «Трудовые резервы» (ул. Н.Ершова, 7А) в г.Казань Республики Татарстан.

II. Организаторы мероприятия

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на Региональную общественную организацию «Готов к труду и обороне» Республики Татарстан (далее Региональный оператор ВФСК «ГТО»).

Для проведения Суперфинала фестиваля организационный комитет утверждает состав главной судейской коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Суперфинала Фестиваля возлагается на Регионального оператора комплекса ВФСК «ГТО».

Региональный оператор ВФСК «ГТО» направляет официальный вызов на соревнования в муниципальные районы Республики Татарстан для участия в Суперфинале Фестиваля победителям Летнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди населения Республики Татарстан в 2022 г. (Зеленодольский район, Рыбно-Слободский район, Нурлатский район, г.Казань, г.Нижнекамск, г.Альметьевск) и Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди населения Республики Татарстан в 2022 г. (г.Казань, г.Нижнекамск, г.Альметьевск, Дрожжановский район, Сабинский район, Зеленодольский район).

III. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются:

- граждане от 9 до 59 лет, относящиеся ко II-IX ступеням комплекса ГТО соответственно. Команда городского округа или муниципального района на II (зональном) этапе Фестиваля должна состоять из 8 участников независимо от пола, 1 представитель, 1 тренер, 1 водитель;

- участники при наличии: допуска врача, заявки от городского округа или муниципального района и при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия) согласия одного из родителей (законных представителей);

- победители Летнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди населения Республики Татарстан в 2022 г. и Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди населения Республики Татарстан в 2022 г.

К участию в Фестивале не допускаются:

- граждане, не участвовавшие в Летнем и Зимнем Фестивалях;
- граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Региональным оператором ВФСК «ГТО»);

Всем участникам Фестиваля необходимо быть зарегистрированными в системе АИС ГТО и обязательно иметь фотографию в личном кабинете.

IV. Программа Фестиваля

Программа Суперфинала фестиваля включает спортивную и культурную программы.

Спортивная программа Суперфинала фестиваля состоит из эстафеты (Приложения 2).

Культурная и программа Суперфинала фестиваля определяются проводящей организацией по усмотрению организаторов.

Условия проведения соревнований

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО от 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

При проведении Фестиваля необходимо придерживаться порядка программы соревнований (Приложение 3).

На соревнованиях Суперфинала фестиваля результаты команд определяются в соответствии с суммой общего времени, затраченного на прохождение эстафеты.

V. Условия подведения итогов

Командное первенство среди участников Суперфинала фестиваля определяется по времени на прохождение всех этапов эстафеты всеми участниками команды.

В случае равенства суммы общего времени двух или более команд, преимущество получает так команда, которая набрала наименьшее количество штрафного времени при прохождении эстафеты.

VI. Награждение

Команды, занявшая 1-3 места в командном первенстве Суперфинала фестиваля, награждаются кубками, дипломами, медалями и спортивным инвентарем.

VII. Условия финансирования

Организация соревнований, питание участников (обед) осуществляется за счет средств Регионального оператора ВФСК «ГТО».

Суточные расходы, проезд участников, страхование жизни участников – за счет командирующей организации.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Безопасность участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Суперфинала фестиваля проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

IX. Страхование участников

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований Республики Татарстан и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

X. Подача заявок на участие

Для участия в Суперфинале Фестиваля необходимо направить заявку в официальном виде по установленной форме (Приложение 1) в формате Word на почту: gto.kazan116rus@mail.ru.

Контактное лицо – Сабитов Артур Марселевич (89178569836)

Срок представления заявки до 26 октября 2022 года.

Основанием для командирования участников на Суперфинал фестиваля является официальный вызов Региональным оператором ВФСК «ГТО».

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной

власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- для лиц, не достигших совершеннолетия, согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

ФОРМА

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Суперфинале фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Республики Татарстан в 2022 году.

от команды _____
наименование команды

наименование района Республики Татарстан _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Ответственное лицо/контактный номер _____

Программа соревнований Суперфинала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Республики Татарстан в 2022 году.

№ п/п	Командный зачет Испытания Эстафеты	
Силовые упражнения		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине.	Возрастные группы от 9-59 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.	Возрастные группы от 9-59 лет
Упражнение на гибкость		
3.	Прыжок с длину с места толчком двумя ногами (см)	Возрастные группы от 9-59 лет
Упражнения на скорость		
4.	Прыжки через препятствия (барьеры).	Возрастные группы от 9-59 лет
Упражнение на меткость.		
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	Возрастные группы от 9-17 лет
6.	Метание баскетбольного мяча в кольцо.	Возрастные группы от 18-59 лет

Расчет количества нормативов с II – IX ступени Суперфинала фестиваля.

Норматив	II ступень (9-10)	III ступень (11-12)	IV ступень (13-15)	V ступень (16-17)	VI ступень (18-29)	VII ступень (30-39)	VIII ступень (40-49)	IX ступень (50-59)
	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	15/10	15/10	15/10	15/10	20/15	20/15	20/15	20/15
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130/120	130/120	150/140	150/140	170/160	170/160	150/140	150/140
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10/8	10/8	10/8	10/8	15/10	15/10	15/10	15/10
Барьеры (количество барьеров)	3	3	3	3	4	4	4	4
Метание теннисного мяча на дистанции 6 м. (количество попаданий из 3 попыток)	1	1	1	1	-	-	-	-
Метание баскетбольного мяча в кольцо (количество попаданий из 3 попыток)	-	-	-	-	1	1	1	1

Расчет штрафных секунд по каждому нормативу

Норматив	За 1 ошибку	за непрохождение норматива
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+3	+35
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+3	+35
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+3	+35

Барьеры (количество барьеров)	+3	+35
Метание теннисного мяча на дистанции 6 м. (количество попаданий из 3 попыток)	+3	+35
Метание баскетбольного мяча в кольцо (количество попаданий из 3 попыток)	+3	+35

Программа Суперфинала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Республики Татарстан в 2022 году.

День соревнований (29 октября 2022)		
9:00-10:00	Встреча команд участников, регистрация	МАУ СОК «Трудовые резервы» (ул. Н.Ершова, 7А)
10:00-10:15	Открытие	Спортивный зал
10:20-13:00	Соревнования	Спортивный зал
13:00-14:00	Обед	
14:00-14:20	Подведение итогов соревнований, награждение, закрытие.	Спортивный зал
14:30	Отъезд	