

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Премьер-министра
Республики Татарстан



Л. Р. Фазлеева
Л.Р.Фазлеева

«СОГЛАСОВАНО»

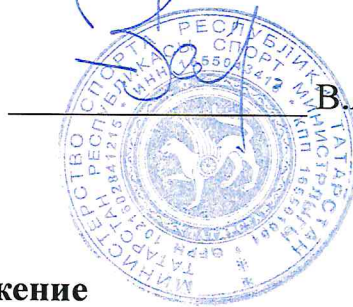
«СОГЛАСОВАНО»

Председатель РОО «ГТО»
Республики Татарстан

Министр спорта
Республики Татарстан



Э. В. Иванов
Э.В.Иванов



В. А. Леонов
В.А.Леонов

Положение

о подготовке и проведении фестиваля чемпионов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Татарстан. «Игры ГТО 2024»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО» (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт — норма жизни» и в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 11165-р.

Цель Фестиваля:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и

всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 20 до 49 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Казань (Республика Татарстан) на базе стадиона «Трудовые резервы» (адрес: г. Казань, ул. Николая Ершова 7а) в период с 30 по 31 марта 2024 года, в том числе 30 марта — день приезда, 31 марта — день отъезда.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта республики Татарстан.

Полномочия Минспорта Республики Татарстан, как организатора Фестиваля, осуществляет Региональная общественная организация «Готов к труду и обороне» Республики Татарстан (далее Региональный оператор ВФСК «ГТО»).

Составы Главной судейской коллегии (ГСК) и судейских коллегий по видам испытаний формируются Организатором из числа

судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний утверждаются Региональным оператором ВФСК «ГТО».

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Фестиваля (далее — комиссия по допуску участников) формируется Региональным оператором ВФСК «ГТО». В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии Фестиваля.

Методическое обеспечение Суперфинала Фестиваля возлагается на Регионального оператора комплекса ВФСК «ГТО».

IV.

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

30 марта 2024 г. — день приезда участников, комиссия по допуску, Торжественная церемония открытия Игр 1, 2 этапы;

31 марта 2024 г. — Финальные соревнования «Гонка ГТО», церемония награждения и закрытия Фестиваля, день отъезда.

Очередность выполнения отборочных этапов Гонки ГТО определяется электронной жеребьевкой.

Культурная программа определяется организаторами.

Соревнования Фестиваля среди команд субъектов РТ являются командными.

1. Спортивная программа для команд субъектов.

Командные соревнования Гонка ГТО.

Гонка ГТО среди команд субъектов проходит в несколько последовательных этапов: отборочные соревнования и финальные соревнования. В отборочном этапе Гонки ГТО в обязательном порядке участвуют все команды, согласно распределению по жеребьевке.

В финале Гонки ГТО участвуют команды, занявшие 1-10 места по итогам проведения отборочных соревнований.

Результаты Гонки ГТО по времени ее прохождения с учетом штрафов составляют итоговый общекомандный зачет.

Порядок формирования забегов на соревнования финального этапа Гонки ГТО определяется по рейтингу результатов отборочных этапов.

Гонка ГТО проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют участники разных команд.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Первый отборочный этап Гонки ГТО

«Эстафета челночный бег».

Соревнование командное, участвуют все участники команды. Общая дистанция в одном направлении - 60м.

Дистанция и порядок очередности эстафеты определяется по возрасту участников:

1 этап мужчина 40-49 лет – 3 x 10м;

2 этап женщина 40-49 лет – 3 x 10м;

3 этап мужчины 30-39 лет – 3 x 20м;

4 этап женщина 30-39 лет – 3 x 20м;

5 этап мужчина 20-29 лет – 3 x 30м;

6 этап женщина 20-29 лет – 3 x 30м.

Результаты эстафеты фиксируются по времени.

Второй отборочный этап Гонки ГТО

«Парная гонка».

Соревнование командное, участвуют все участники команды, разделившись на пары – мужчина/женщина.

Пара участников выполняет испытание поочередно, но не ранее, чем

судья засчитал определенное количество повторений предыдущему участнику.

Очередность и количество повторений на этапах эстафеты:

1 пара – мужчина и женщина 40-49 лет;

2 пара – мужчина и женщина 30-39 лет;

3 пара – мужчина и женщина 20-29 лет.

1 этап – прыжок через короб высотой 50см. Общее количество повторений - 45. Смена происходит каждые 5 повторений у женщины, и каждые 10 повторений у мужчины (5/10/5/10/5/10). Первым выполняет женщина, затем мужчина;

2 этап – подъем диска для штанги с пола вверх над головой (5 кг женщины, 10 кг мужчины). Необходимо выполнить 60 повторений в сумме каждой паре участников. Смена происходит каждые 10 повторений (10/10/10/10/10/10). Первым выполняет мужчина, затем женщина;

3 этап – берпи с перепрыгиванием через гриф. Общее количество повторений - 60. Смена происходит каждые 10 повторений (10/10/10/10/10/10). Первым выполняет женщина, затем мужчина;

4 этап – становая тяга гири (16 кг женщины, 24 кг мужчины). Общее число подъёмов - 120. Смена происходит каждые 20 повторений у женщины, и каждые 20 повторений у мужчины (20/20/20/20/20/20). Первым выполняет мужчина затем, женщина;

Первым выполняет женщина, затем мужчина.

После выполнения всех этапов эстафеты пара бежит к финишу, где передает эстафету следующей паре участников.

Задача – правильно выполнить необходимое количество повторений за максимально короткое время.

Финальный этап

Гонка ГТО

Соревнование командное, участвуют все участники команды.

Очередность выступления по этапам:

- 1 этап - женщина 20-29 лет;
- 2 этап - женщина 30-39 лет;
- 3 этап - женщина 40-49 лет;
- 4 этап - мужчина 20-29 лет;
- 5 этап - мужчина 30-39 лет;
- 6 этап - мужчина 40-49 лет.

Участники поочередно правильно выполняют упражнения за максимально короткое время:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние **не меньше 180 см для мужчин и 160 см для женщин.**

Общее число повторений – 5 раз для мужчин и 3 раза для женщин.

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

Необходимо выполнить 25 повторений для мужчин и 15 повторений для женщин.

3. «Рывок гири весом 16 кг», «приседание с гирей 8 кг».

Участникам необходимо выполнить рывок гири 16 кг для мужчин - 20 повторений и приседания с гирей 8 кг для женщин - 15 повторений.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине мужчины - 30 повторений, женщины - 20 повторений.

5. «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (мужчины) и «жим гантелями 6 кг вверх с плеч в положении сидя» (женщины).

Участник выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и жим гантелями 6 кг вверх с плеч в положении сидя (женщины) - 10 повторений.

Возвратный бег.

В отборочных и финальных видах соревнований среди команд регионов участвуют все команды, согласно распределению по жеребьевке.

В финальных соревнованиях - участвуют команды, занявшие 1-10 места по итогам подведения отборочных соревнований. Результаты отборочных видов подводятся по сумме времени прохождения всех видов отборочных соревнований и составляют общекомандный зачет. Старт команд происходит по системе гандикапа. Стартовый порядок и интервалы определяются суммами времени, показанными командами на предыдущих пяти видах. При формировании стартового протокола десятые доли секунды не учитываются.

Победители Фестиваля определяются по порядку прихода на финиш в финальной гонке.

Оценка выполнения каждого этапа соревнований осуществляется судейской коллегией, оценивающей правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29 мая 2023 г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний соревновательной программы, а также особенности организации судейства, устанавливаются Регламентом, не противоречащим данному Положению

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди граждан Российской Федерации систематически Занимающихся физической культурой и спортом и направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

К участию в Фестивале допускаются:

1. Команды субъектов РТ, по одной от каждого субъекта Республики Татарстан.

Команды формируются по решению органов исполнительной власти субъектов Республики Татарстан в области физической культуры и спорта при участии центров тестирования комплекса ГТО, в следующих возрастных группах:

- 20-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);

Возраст участников определяется на последний день соревнований, 21 апреля 2024 года.

Состав команды включает не более 7 человек, в том числе:

6 участников (1 мужчина, 1 женщина — 20-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина — 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина — 40-49 лет);

1 тренер-представитель (при наличии).

К участию в составе команд субъектов РТ допускаются граждане Российской Федерации, зарегистрированные на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» gto.ru)

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет—портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно—телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявки на участие в Фестивале направляются по форме, согласно Приложению 1 к настоящему Положению, и направляются региональному оператору по адресу электронной почты gto.kazan116rus@mail.ru

Срок представления заявок установлен до 25 марта 2024 г.

Решение о допуске команд субъектов Республики Татарстан принимается Региональным оператором комплекса ВФСК

«ГТО». На основании полученных заявок и проверки соответствия каждого из участников требованиям настоящего Положения.

Заявки на соревнования «Гонка ГТО».

Заявка команд районов и городов Республики Татарстан должна быть заверена руководителем либо иным уполномоченным лицом органа исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта субъекта Республики Татарстан, направляющего команду для участия в Фестивале.

Заявки, поступившие после 25 марта 2024 г., не рассматриваются.

В день приезда представитель (тренер) команды представляют в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом предприятия (учреждения), федерального государственного органа, высшего органа исполнительной власти субъекта Республики Татарстан);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1 144н;
- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестивала;

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с региональным оператором.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску участников оформляются

протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Подведение итогов среди команд субъектов.

Подведение итогов в командном зачете.

Командный зачет среди команд субъектов определяется по результатам прохождения финального этапа Гонки ГТО по максимальному количеству очков, что соответствует наименьшему затраченному времени с учетом штрафного времени.

При одинаковых показателях очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам 2-х отборочных этапов Гонки ГТО.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

«Гонка ГТО».

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам прохождения финала «Гонки ГТО», награждаются кубками, а участники команд медалями, дипломами организаторов Фестиваля.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Игр ГТО 2024 Республики Татарстан осуществляется за счёт средств бюджета Региональным оператором ВФСК «ГТО».

Расходы по оплате проезда команды субъекта Республики Татарстан к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников, страхованию жизни и здоровья, несет командирующая сторона (орган исполнительной власти района Республики Татарстан в сфере физической культуры и спорта).

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно правил обеспечения безопасности при

проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329—ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятий.

ФОРМА

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

В фестивале чемпионов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Татарстан. «Игры ГТО 2024».

наименование района Республики Татарстан _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	Степень	УИН участника	Допуск врача, дата, подпись, печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Ответственное лицо/контактный номер

Врач _____ / _____ / М.П.

« _____ » _____ 2024 г.