



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

« 18 » апреля 2023 г.

г. Москва

№ 259

Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В целях организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, и предусматривающих проведение состязаний среди различных групп населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства
спорта Российской Федерации
от «18» апреля 2023 г. № 259

**Методические рекомендации
по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. Общие Положения

1. Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – методические рекомендации) разработаны для организаторов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП), календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации (далее – календарный план субъектов Российской Федерации) и муниципальных образований (далее – календарный план муниципальных образований), и предусматривающих проведение состязаний среди различных групп населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Организаторы), а также для определения Организаторами уровня физической подготовленности населения.

2. Правовую основу методических рекомендаций составляют:

Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

приказ Минспорта России от 1 июля 2013 г. № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта» (зарегистрирован Минюстом России 16 сентября 2013 г., регистрационный № 29968);

приказ Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (зарегистрирован Минюстом России 4 марта 2016 г., регистрационный № 41328) (далее – Приказ № 54);

приказом Минспорта России от 31 марта 2016 г. № 366 «Об утверждении порядка создания и ведения электронной базы данных, относящихся к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также перечня сведений, подлежащих включению в нее» (зарегистрирован Минюстом России 7 июня 2016 г., регистрационный № 42445) (далее – Приказ № 366);

приказ Минспорта России от 19 октября 2017 г. № 909 «Об утверждении порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требования к ним» (зарегистрирован Минюстом России 30 января 2018 г., регистрационный № 49825);

приказ Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 3 декабря 2020 г., регистрационный № 61238);

приказ Минспорта России от 27 августа 2021 г. № 667 «Об утверждении порядка включения физкультурных и спортивных мероприятий (в том числе значимых международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» (зарегистрирован Минюстом России 28 сентября 2021 г., регистрационный № 65167).

3. Методические рекомендации носят рекомендательный характер.

II. Многоборные программы и подсчет результатов участников физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

4. При организации и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в ЕКП, календарные планы субъектов Российской Федерации и календарные планы муниципальных образований, и предусматривающих проведение состязаний среди различных групп населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – мероприятия), Организаторам рекомендуется руководствоваться перечнем многоборных программ, состоящих из испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

(далее – перечень многоборных программ), входящих в государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденные приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117 (зарегистрирован Минюстом России 28 марта 2023 г., регистрационный № 72751), согласно приложению № 1 к настоящим методическим рекомендациям.

5. Определение личного и командного места участников мероприятий комплекса ГТО (далее – участники) Организаторам рекомендуется осуществлять путем подсчета очков, полученных участниками по результатам выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенных в перечень многоборных программ, согласно 100-очковой таблице оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение № 2 к настоящим методическим рекомендациям).

6. Условия использования системы подсчета результатов, полученных участниками при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенных в перечень многоборных программ, а также условия определения личного и командного места участников Организаторам рекомендуется устанавливать в положении о мероприятии.

III. Иное

7. Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО должна осуществляться спортивными судьями, допущенными к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с положениями приказа Минспорта России от 19 октября 2017 г. № 909 «Об утверждении порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требования к ним» (зарегистрирован Минюстом России 30 января 2018 г., регистрационный № 49825).

8. К выполнению участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО Организаторам необходимо допускать участников, зарегистрированных на Всероссийском портале комплекса ГТО по адресу www.gto.ru в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в соответствии с положениями порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного Приказом № 54.

9. Представление к награждению участников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на соответствующий знак отличия, осуществляется при условии, что участник зарегистрирован в единой электронной базе данных на Всероссийском портале комплекса ГТО по адресу www.gto.ru в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в порядке, предусмотренном Приказом № 54.

10. Обработку, подсчет результатов, показанных участником в рамках

проводимых мероприятий, а также подготовку сводных данных по итогам мероприятий и осуществление информирования участников Организаторам рекомендуется осуществлять в режиме реального времени с помощью специализированного программного, программно-аппаратного комплекса обработки данных (при наличии).

Приложение № 1
к методическим рекомендациям
по организации физкультурных мероприятий
и спортивных мероприятий Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Перечень многоборных программ,
состоящих из испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№ п/п	Программы комплекса ГТО	Степень комплекса ГТО/возрастная группа участников (лет)						
		II/ 8 - 9	III, IV/ 10 - 13	V/ 14 - 15	VI/ 16 - 17	VII - XI/ 18 - 39	XII - XV/ 40 - 59	XVI - XVIII/ 60 - 70+
I. Зимние программы								
Зимние двоеборья:								
1.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), бег на лыжах	+	+					+
2.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), бег на лыжах		+	+	+	+	+	
3.	подтягивание (3 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), бег на лыжах		+					

4.	подтягивание (3 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), бег на лыжах			+				
5.	подтягивание (4 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.), бег на лыжах				+	+	+	
Зимние троеборья:								
1.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег на лыжах	+	+					+
2.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег на лыжах		+	+	+	+	+	
3.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), бег на лыжах		+	+	+	+	+	+
4.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), рывок гири 16 кг, бег на лыжах - (Ю, М)				+	+	+	
5.	подтягивание (3 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), стрельба (упр. III-ВП), бег на лыжах		+					
6.	подтягивание (3 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), стрельба (упр. III-ВП), бег на лыжах			+				

7.	подтягивание (4 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.), стрельба (упр. III-ВП), бег на лыжах				+	+	+	
Зимние четырехборья:								
1.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на лыжах	+	+					+
2.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег на лыжах		+	+	+			
3.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на лыжах		+	+	+	+	+	
4.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег на лыжах		+	+	+	+	+	+
5.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, самозащита без оружия, бег на лыжах			+	+	+		

Зимние пятиборья:							
1.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на лыжах		+	+	+	+	+
2.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег на лыжах		+	+	+	+	+
Зимнее шестиборье:							
1.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег на лыжах		+	+	+	+	+
II. Летние программы							
Летние двоеборья:							
1.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), бег на выносливость	+	+				+

2.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Д, Ж), бег на выносливость			+	+	+	+	
3.	подтягивание (3 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), бег 1000 м/500 м		+					
4.	подтягивание (3 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), бег 2000 м/1000 м			+				
Летние троеборья:								
1.	бег 30 м (60 м или 100 м), подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., Д, Ж), бег на выносливость	+	+	+	+	+		
2.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег на выносливость	+	+	+	+	+	+	+
3.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., Д, Ж), бег на выносливость	+	+	+	+	+	+	+
4.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), плавание 25 м или 50 м, бег на выносливость	+	+	+	+	+	+	+
5.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), рывок гири 16 кг, бег на выносливость - (Ю, М)				+	+	+	

6.	подтягивание (3 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), стрельба (упр. IIIа-ВП), бег 1000 м/1000 м		+					
7.	подтягивание (3 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.), стрельба (упр. III-ВП), бег 1000 м/1000 м			+				
8.	подтягивание (4 мин.)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.), стрельба (упр. III-ВП), бег 2000 м/1000 м				+	+	+	+
Летние четырехборья:								
1.	бег 30 м (60 м или 100 м), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., Д, Ж), бег на выносливость	+	+	+	+	+		
2.	бег 30 м или 60 м, подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., Д), бег на 1000 м	+	+	+	+			
3.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), плавание 50 м, бег на выносливость		+	+	+	+	+	
4.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, самозащита без оружия, бег на выносливость			+	+	+		

5.	подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на выносливость	+	+	+	+	+	+	+
Летние пятиборья:								
1.	бег 30 м или 60 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, плавание 25 м или 50 м, бег на 1000 м или 1500 м	+	+					
2.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, плавание 25 м или 50 м, бег на выносливость	+	+	+	+	+	+	+
3.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., М, Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег на выносливость	+	+	+	+	+	+	+
4.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), плавание 50 м или 100 м, бег 60 м или 100 м, метание мяча весом 150 г или спортивного снаряда весом 700 г/500 г, бег на выносливость		+	+	+	+	+	+

5.	бег 60 м, метание мяча весом 150 г, стрельба (упр. IIIа-ВП), плавание 50 м, бег 1000 м/1000 м		+					
6	бег 60 м, метание спортивного снаряда весом 500 г/300 г, стрельба (упр. III-ВП), плавание 50 м, бег 2000 м/1000 м				+			
7	бег 100 м, метание спортивного снаряда весом 700 г/500 г, стрельба (упр. III-ВП), плавание 100 м, бег 3000 м/2000 м					+	+	+
Летние шестиборья:								
1.	бег 30 м (60 м или 100 м), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., М, Д, Ж), поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на выносливость	+	+	+	+	+		
2.	бег 30 м (60 м или 100 м), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г или спортивного снаряда весом 700 г/500 г, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на выносливость	+	+	+	+	+		
3.	стрельба из пневматической винтовки (электронного оружия), рывок гири 16 кг, самозащита без оружия, плавание 50 м, бег 60 м или 100 м, бег на выносливость - (Ю, М)					+	+	

Летнее семиборье:								
1.	бег 30 м (60 м или 100 м), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г или спортивного снаряда весом 700 г/500 г, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на выносливость	+	+	+	+	+		
Летние восьмиборья:								
1.	бег 30 м или 60 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине (Ю)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Мал., Дев., Д), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, плавание 25 м или 50 м, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на выносливость	+	+	+				
2.	бег 60 м или 100 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба, плавание 50 м, метание мяча весом 150 г или спортивного снаряда весом 700 г/500 г, бег на выносливость		+	+	+	+		

Летнее десятиборье:

1.	бег 60 м или 100 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине (Мал., Ю, М)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) (Дев., Д, Ж), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г или спортивного снаряда весом 700 г/500 г, стрельба, плавание 50 м, поднятие туловища из положения лежа на спине (1 мин.), бег на выносливость		+	+	+	+		
----	---	--	---	---	---	---	--	--

63	5,7	05:09.00	07:39.00	05:48.00	7	21	26	9	152	40		8,6	02:18.00	5,9	05:51.00	08:09.00	06:18.00	17	17	11	144	33		8,9	02:21.00
62	5,8	05:10.00	07:46.00	05:52.00	6	19	23		148	39		8,8	02:22.00	6,0	05:53.00	08:16.00	06:19.00	15	15		141			9,1	02:24.00
61		05:11.00	07:53.00	05:53.00		17	20	8	144	38		9,0	02:26.00		05:54.00	08:17.00	06:20.00	13	13	10	138			9,3	02:26.00
60	5,9	05:12.00	07:55.00	05:55.00	5	16	18	7	142	37		9,1	02:27.00	6,1	05:55.00	08:18.00	06:23.00	12	12	9	137	32	3	9,4	02:27.00
59		05:14.00	08:00.00	05:56.00			17		140	35		9,2	02:27.10		06:00.00	08:23.00	06:26.00	11	11		135			9,5	02:27.20
58	6,0	05:17.00	08:01.00	06:00.00		15							02:27.30	6,2	06:02.00	08:30.00	06:30.00					31			02:27.40
57		05:20.00	08:02.00	06:01.00					139	34			02:28.50		06:04.00	08:34.00	06:31.00				134	30			02:28.30
56		05:22.00	08:04.00	06:02.00					138			9,3	02:28.20		06:06.00	08:38.00	06:32.00				133			9,6	02:28.50
55	6,1	05:25.00	08:06.00	06:04.00		14	16		137	33			02:28.40	6,3	06:08.00	08:42.00	06:34.00				132				02:29.20
54		05:28.00	08:08.00	06:06.00				6	136				02:29.20		06:10.00	08:46.00	06:36.00	10	10	8	131	29			02:29.40
53		05:31.00	08:10.00	06:08.00					135	32		9,4	02:29.40		06:12.00	08:50.00	06:38.00				130			9,7	02:30.20
52	6,2	05:34.00	08:12.00	06:10.00			15		134				02:30.20		06:15.00	08:54.00	06:40.00				129				02:30.40
51		05:37.00	08:15.00	06:12.00		13			133	31			02:30.40		06:18.00	08:58.00	06:42.00				128	28		9,8	02:31.20
50		05:40.00	08:18.00	06:15.00					132			9,5	02:31.20		06:21.00	09:02.00	06:45.00				127				02:31.40
49	6,3	05:43.00	08:21.00	06:18.00			14	5	131	30			02:31.40	6,4	06:24.00	09:08.00	06:48.00	9	9	7	126	27		9,9	02:32.20
48		05:47.00	08:24.00	06:21.00					130				02:32.20		06:27.00	09:14.00	06:51.00				125				02:32.40
47		05:51.00	08:27.00	06:24.00		12			129	29		9,6	02:32.40		06:30.00	09:20.00	06:54.00				124	26		10,0	02:33.20
46		05:55.00	08:30.00	06:27.00			13		128				02:33.20		06:34.00	09:26.00	06:57.00				123				02:33.40
45		06:00.00	08:34.00	06:30.00					127	28			02:33.40		06:38.00	09:32.00	07:00.00	8	8		122	25			02:34.20
44	6,4	06:05.00	08:38.00	06:34.00				4	126				02:34.20	6,5	06:42.00	09:38.00	07:04.00			6	121			10,1	02:34.40
43		06:10.00	08:42.00	06:38.00		11	12		125	27		9,7	02:34.40		06:46.00	09:44.00	07:08.00				120	24			02:35.10
42		06:15.00	08:46.00	06:42.00					124				02:35.20		06:50.00	09:50.00	07:12.00				119				02:35.30
41		06:20.00	08:50.00	06:46.00					123	26			02:35.40		06:52.00	09:56.00	07:16.00				118	23			02:35.50
40	6,5	06:30.00	09:20.00	06:55.00	4	10	11	3	122	25	3	9,8	02:36.00	6,6	06:55.00	10:05.00	07:20.00	7	7	5	117	22	2	10,2	02:36.00
39		06:35.00	09:30.00	07:00.00		9	10		120	24			02:38.00		07:00.00	10:10.00	07:25.00	6	6		116				02:38.00
38	6,6	06:40.00	09:40.00	07:06.00								9,9	02:40.00		07:05.00	10:16.00	07:30.00				115	21		10,3	02:39.00
37		06:41.00	09:50.00	07:13.00					119				02:42.00	6,7	07:06.00	10:24.00	07:36.00				114				02:40.00
36	6,7	06:42.00	10:00.00	07:18.00			9					10,0	02:44.00		07:07.00	10:32.00	07:42.00				113			10,4	02:41.00
35		06:44.00	10:10.00	07:25.00					118				02:46.00	6,8	07:09.00	10:40.00	07:48.00				112				02:42.00
34		06:46.00	10:20.00	07:33.00								10,1	02:48.00		07:11.00	10:50.00	07:55.00				111				02:43.00
33	6,8	06:48.00	10:30.00	07:39.00	3	8	8		117	23			02:50.00		07:13.00	11:00.00	08:02.00				110				02:44.00
32		06:50.00	10:40.00	07:47.00				2					02:52.00	6,9	07:15.00	11:15.00	08:12.00			4	109	20		10,5	02:45.00
31		06:52.00	10:50.00	07:55.00					116			10,2	02:54.00		07:17.00	11:30.00	08:22.00	5	5		108				02:46.00
30	6,9	06:54.00	11:00.00	08:03.00			7						02:56.00	7,0	07:19.00	11:45.00	08:32.00				107				02:47.00
29		06:56.00	11:05.00	08:15.00					115			10,3	02:58.00		07:21.00	12:00.00	08:42.00				106			10,6	02:48.00
28		06:58.00	11:10.00	08:30.00		7			114	22			03:00.00	7,1	07:23.00	12:10.00	08:52.00				105				02:49.00
27	7,0	07:00.00	11:15.00	08:45.00			6		113			10,4	03:02.00		07:25.00	12:20.00	09:02.00					19		10,7	02:50.00
26		07:10.00	11:20.00	09:00.00					112				03:04.00	7,2	07:27.00	12:30.00	09:22.00				104				02:55.00
25	7,1	07:21.00	11:25.01	09:15.00	2	6	5	1	108	20	2	10,5	03:05.01	7,3	07:45.01	12:45.01	09:44.00	4	4	3	103	17	1	10,8	03:05.01
24		07:22.00	11:27.00	09:16.00									03:06.00		07:47.00	12:47.00	09:46.00								03:06.00
23	7,2	07:24.00	11:29.00	09:18.00		5			107	19		10,6	03:07.00	7,4	07:49.00	12:49.00	09:48.00				102			10,9	03:07.00
22		07:26.00	11:31.00	09:20.00									03:08.00		07:51.00	12:51.00	09:50.00								03:08.00
21	7,3	07:28.00	11:33.00	09:23.00					106	18		10,7	03:09.00	7,5	07:53.00	12:53.00	09:53.00				101	16		11,0	03:09.00
20		07:30.00	11:35.00	09:26.00					105				03:10.00		07:55.00	12:55.00	09:56.00	3			100				03:10.00
19	7,4	07:33.00	11:37.00	09:29.00			0		104	17		10,8	03:12.00	7,6	07:57.00	12:57.00	09:59.00			2	99	15		11,1	03:12.00
18	7,5	07:36.00	11:39.00	09:32.00		4			103			10,9	03:14.00	7,7	08:00.00	12:59.00	10:02.00				98				03:14.00
17	7,6	07:39.00	11:41.00	09:35.00					102	16		11,0	03:16.00	7,8	08:03.00	13:01.00	10:05.00				97	14		11,2	03:16.00
16	7,7	07:42.00	11:43.00	09:38.00					101			11,1	03:18.00	7,9	08:06.00	13:03.00	10:08.00				96				03:18.00
15	7,8	07:45.00	11:45.00	09:41.00				-1	100	15		11,2	03:20.00	8,0	08:09.00	13:05.00	10:11.00			1	95	13		11,4	03:20.00
14	7,9	07:48.00	11:47.00	09:44.00					99	14		11,3	03:22.00	8,1	08:12.00	13:07.00	10:14.00				94				03:22.00
13	8,0	07:51.00	11:49.00	09:47.00		3			98	13		11,4	03:24.00	8,2	08:15.00	13:09.00	10:17.00				93	12			03:24.00
12	8,2	07:54.00	11:51.00	09:50.00			4		97	12		11,6	03:26.00	8,4	08:18.00	13:11.00	10:20.00	2		2	92				03:26.00
11	8,4	07:57.00	11:53.00	09:53.00	1			-2	96	11		11,8	03:28.00	8,6	08:21.00	13:13.00	10:23.00			0	91	11		12,1	03:28.00
10	8,6	08:00.00	11:55.00	09:56.00					95	10		12,0	03:30.00	8,8	08:24.00	13:15.00	10:26.00				90	10		12,3	03:30.00
9	8,8	08:03.00	11:57.00	10:00.00		2			94	9		12,2	03:32.00	9,0	08:27.00	13:17.00	10:29.00				89	9			03:32.00
8	9,0	08:06.00	11:59.00	10:04.00			3		93	8		12,4	03:34.00	9,2	08:30.00	13:19.00	10:32.00				88	8			03:34.00
7	9,2	08:09.00	12:01.00	10:08.00					92	7		12,6	03:36.00	9,4	08:33.00	13:21.00	10:35.00				87	7			03:36.00
6	9,4	08:12.00	12:03.00	10:12.00					91			12,8	03:38.00	9,6	08:36.00	13:23.00	10:38.00	1		1	86	6		13,1	03:38.00
5	9,6	08:15.00	12:05.00	10:16.00					90			13,0	03:40.00	9,8	08:39.00	13:25.00	10:41.00				85	5		13,3	03:40.00
4	9,8	08:18.00	12:07.00	10:20.00			2		89	6		13,2	03:42.												

III СТУПЕНЬ (возрастная группа от 10 до 11 лет)																									
Очки	Мальчики												Девочки												
	№1	№2			№3		№4	№5	№6		№7	№1	№2			№3		№4	№5	№6		№7			
Бег на 30 м (с)	Бег на лыжах на 1000 м (мин. с)	Бег на 1000 м (мин. с)	Кросс на 2000 м (бег по пересеченной местности (мин. с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения гимнастической скамьи (от уровня скамьи - см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Плавание 50 м (мин. с)	Бег на 30 м (с)	Бег на лыжах на 1000 м (мин. с)	Бег на 1000 м (мин. с)	Кросс на 2000 м (бег по пересеченной местности (мин. с)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения гимнастической скамьи (от уровня скамьи - см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Плавание 50 м (мин. с)	
100	4,3	03:30.00	03:20.00	07:30.00	35	70	100	25	5,9	280	70	60	00:50.00	4,5	03:50.00	03:40.00	08:00.00	65	88	35	6,1	252	65	50	01:00.00
99		03:31.00	03:21.00	07:33.00			99			277		58	00:51.00		03:52.00	03:41.00	08:05.00		87			251		49,4	01:01.00
98		03:33.00	03:22.00	07:37.00	30		98			274		54	00:52.00		03:54.00	03:42.00	08:10.00		86			250		49,2	01:02.00
97		03:35.00	03:23.00	07:41.00		69	97			271		52	00:53.00		03:57.00	03:43.00	08:15.00	64	85	30		249		49	01:03.00
96		03:37.00	03:24.00	07:45.00		96	96		6,0	268	69	50	00:54.00		04:00.00	03:44.00	08:20.00		84		6,2	248	64	48,8	01:04.00
95		03:39.00	03:25.00	07:49.00	27	68	95	24		265		49	00:55.00		04:04.00	03:45.00	08:25.00	63	83	27		247		48,6	01:05.00
94	4,4	03:41.00	03:26.00	07:53.00		67	94			262		48,8	00:57.00	4,6	04:08.00	03:46.00	08:31.00	62	81			246		48,4	01:06.00
93		03:43.00	03:27.00	07:57.00		66	93			259		48,6	00:59.00		04:12.00	03:47.00	08:37.00	61	79			245		48,2	01:07.00
92		03:45.00	03:28.00	08:02.00		65	92		6,1	256	68	48,3	01:01.00		04:16.00	03:48.00	08:44.00	60	77		6,3	244	63	48	01:08.00
91		03:48.00	03:30.00	08:08.00	26	64	91			253		48	01:03.00		04:20.00	03:50.00	08:52.00	59	75			243		47,8	01:10.00
90		03:51.00	03:32.00	08:14.00		63	90	23		250		47,8	01:05.00		04:25.00	03:52.00	09:01.00	58	73	26		240		47,6	01:12.00
89	4,5	03:54.00	03:34.00	08:20.00		62	89		6,2	247	67	47,6	01:07.00	4,7	04:30.00	03:54.00	09:10.00	57	71		6,4	237	62	47,4	01:14.00
88		03:57.00	03:36.00	08:27.00		61	88			244		47,3	01:09.00		04:35.00	03:56.00	09:20.00	56	69			234		47,2	01:16.00
87		04:00.00	03:38.00	08:34.00	25	60	87			241		47	01:11.00		04:40.00	03:58.00	09:30.00	55	67			231		47	01:18.00
86		04:04.00	03:40.00	08:41.00		59	86	22	6,3	238	66	46,8	01:13.00		04:45.00	04:00.00	09:40.00	54	65	25	6,5	228	61	46	01:20.00
85		04:08.00	03:42.00	08:48.00		58	85			235		46,6	01:15.00		04:50.00	04:02.00	09:50.00	53	63			225		45	01:22.00
84	4,6	04:12.00	03:44.00	08:56.00		57	83			232		46,3	01:17.00	4,8	04:55.00	04:04.00	10:00.00	52	61			222	60	44	01:24.00
83		04:16.00	03:46.00	09:04.00	24	56	81		6,4	229	65	46	01:19.00		05:00.00	04:06.00	10:10.00	51	59		6,6	219		43	01:26.00
82		04:20.00	03:48.00	09:12.00		55	79	21		226		45,7	01:21.00		05:05.00	04:08.00	10:20.00	50	57	24		216	59	42	01:28.00
81		04:25.00	03:50.00	09:20.00		54	77			223		45,4	01:23.00		05:10.00	04:10.00	10:30.00	49	55			213		41	01:30.00
80		04:30.00	03:52.00	09:29.00	23	53	75		6,5	220	64	45	01:25.00		05:16.00	04:12.00	10:41.00	48	53		6,7	210	58	40	01:32.00
79	4,7	04:35.00	03:54.00	09:38.00		52	73	20		217		44,7	01:27.00	4,9	05:22.00	04:14.00	10:52.00	47	51	23		207		39	01:34.00
78		04:41.00	03:56.00	09:47.00		51	71		6,6	214	63	44,4	01:30.00		05:28.00	04:16.00	11:03.00	46	49		6,8	204	57	38	01:36.00
77		04:47.00	03:59.00	09:56.00	22	50	69			211		44	01:33.00		05:34.00	04:19.00	11:14.00	45	47			201		37	01:39.00
76		04:53.00	04:02.00	10:05.00		49	67	19	6,7	208	62	43,7	01:36.00		05:40.00	04:22.00	11:25.00	44	45	22	6,9	198	56	36	01:42.00
75	4,8	04:59.00	04:05.00	10:15.00		48	65			205		43,4	01:39.00	5,0	05:46.00	04:25.00	11:36.00	43	43			195		35	01:45.00
74		05:05.00	04:08.00	10:25.00	21	47	63			202	61	43	01:42.00		05:52.00	04:28.00	11:48.00	42	41		7,0	192	55	34	01:48.00
73		05:11.00	04:11.00	10:35.00		46	61	18		199	60	42,5	01:45.00		05:58.00	04:31.00	12:00.00	41	39	21	7,1	189	54	33	01:51.00
72	4,9	05:17.00	04:14.00	10:45.00	20	44	59			196	59	42	01:48.00	5,1	06:04.00	04:34.00	12:12.00	39	37		7,2	186	53	32	01:54.00
71		05:23.00	04:17.00	10:55.00		42	57			193	58	41,5	01:51.00		06:10.00	04:37.00	12:25.00	37	35		7,3	183	52	31	01:57.00
70		05:30.00	04:20.00	11:05.00	19	40	55	17	7,2	190	57	41	01:54.00		06:17.00	04:40.00	12:38.00	35	33	20	7,4	180	51	30	02:00.00
69	5,0	05:37.00	04:23.00	11:16.00	18	38	53			187	56	40	01:57.00	5,2	06:24.00	04:43.00	12:51.00	33	31		7,5	177	50	29	02:03.00
68		05:44.00	04:26.00	11:27.00	17	36	51	16	7,4	184	55	39	02:00.00		06:31.00	04:46.00	13:04.00	31	29	19	7,6	174	49	28	02:06.00
67		05:51.00	04:29.00	11:38.00	16	34	48			181	54	38	02:03.00		06:38.00	04:49.00	13:18.00	29	27		7,7	171	48	27	02:09.00
66	5,1	05:58.00	04:32.00	11:49.00	15	32	45	15	7,6	178	53	37	02:06.00	5,3	06:45.00	04:52.00	13:32.00	27	25	18	7,8	168	47	26	02:12.00
65		06:05.00	04:35.00	12:00.00	14	30	42	14	7,7	175	52	36	02:10.00		06:52.00	04:55.00	13:46.00	25	23	17	7,9	165	46	25	02:15.00
64		06:13.00	04:37.00	12:12.00	13	28	38	13	7,8	172	50	35	02:14.00	5,4	06:59.00	04:58.00	14:00.00	23	21	16	8,0	162	44	24	02:16.00
63		06:21.00	04:39.00	12:24.00	11	26	34	12	7,9	169	48	33	02:18.00		07:06.00	04:59.00	14:15.00	21	19	15	8,1	159	42	23	02:17.00
62	5,2	06:29.00	04:40.00	12:36.00	9	24	30	11	8,1	166	46	31	02:16.00		07:14.00	05:00.00	14:30.00	19	17	14	8,2	156	40	22	02:18.00
61		06:32.00	04:41.00	12:40.00	7	22	26	10	8,3	163	44	29	02:17.00		07:17.00	05:02.00	14:35.00	17	15	13	8,3	153	38	21	02:19.00
60	5,3	06:35.00	04:42.00	12:45.00	6	21	22	8	8,4	162	43	28	02:18.00	5,5	07:19.00	05:03.00	14:45.00	16	13	11	8,6	152	37	20	02:20.00
59		06:37.00	04:44.00	12:48.00		20				160	42	27	02:19.00		07:22.00	05:04.00	15:00.00	15			8,7	150	36	18	02:21.00
58	5,4	06:45.00	04:47.00	13:00.00								26,8	02:19.40	5,6	07:30.00	05:07.00	15:06.00							17,9	02:21.40
57		06:46.00	04:50.00	13:07.00						159		26,6	02:20.00		07:31.00	05:10.00	15:12.00					149		17,8	02:22.20
56		06:47.00	04:51.00	13:14.00	19				8,6	158	41	26,4	02:20.40		07:32.00	05:11.00	15:18.00					148	35	17,7	02:23.40
55	5,5	06:49.00	04:52.00	13:22.00						157		26,2	02:21.00		07:33.00	05:12.00	15:24.00	14		12	10	147		17,6	02:23.20
54		06:51.00	04:54.00	13:30.00						156	40	26	02:21.40	5,7	07:34.00	05:14.00	15:30.00					146		17,4	02:23.40
53		06:53.00	04:56.00	13:38.00		18			8,7	155		25,8	02:22.00		07:36.00	05:17.00	15:37.00				8,9	145	34	17,2	02:24.20
52		06:55.00	04:58.00	13:46.00		19				154	39	25,6	02:22.40		07:38.00	05:20.00	15:44.00					144		17	02:24.40
51	5,6	06:57.00	05:00.00	13:55.00	5					153		25,4	02:23.00		07:40.00	05:23.00	15:51.00	13		11	9	143	33	16,9	02:25.20
50		07:00.00	05:02.00	14:04.00		17			8,8	152	38	25,2	02:23.40	5,8	07:42.00	05:26.00	15:58.00					142		16,8	02:25.40
49		07:03.00	05:05.00	14:13.00						151		25	02:24.10		07:44.00	05:29.00	16:06.00					141	32	16,7	02:26.

45		07:15.00	05:17.00	14:50.00		15			9,0	147		24	02:25.30		07:55.00	05:43.00	16:38.00			9	7	9,2	137	30	16	02:28.20		
44		07:19.00	05:20.00	15:00.00						146		23,7	02:25.50		07:58.00	05:47.00	16:46.00		11				136		15,9	02:28.40		
43	5,8	07:23.00	05:24.00	15:10.00		14			9,1	145		23,4	02:26.10	6,0	08:01.00	05:51.00	16:54.00					9,3	135	29	15,8	02:29.10		
42		07:27.00	05:28.00	15:20.00			14			144		23	02:26.30		08:04.00	05:55.00	17:02.00			8	6		134		15,6	02:29.30		
41		07:31.00	05:32.00	15:30.00						143		22,7	02:26.50		08:08.00	06:00.00	17:08.00						133		15,4	02:29.50		
40	5,9	07:35.00	05:41.00	15:45.00	4	13	13	4	9,2	142		22	02:27.00	6,1	08:10.00	06:12.00	17:10.00		10		7	5	9,4	132	28	15	02:30.00	
39		07:40.00	05:45.00	15:50.00						140		32	02:29.00		08:12.00	06:14.00	17:20.00		9				9,5	130	27	14,9	02:32.00	
38		07:45.00	05:50.00	16:00.00								21,8	02:31.00	6,2	08:16.00	06:16.00	17:30.00									14,8	02:34.00	
37	6,0	07:46.00	05:51.00	16:15.00		12			9,3	139		21,6	02:33.00		08:20.00	06:18.00	17:34.00						129			14,7	02:36.00	
36		07:47.00	05:52.00	16:30.00								21,4	02:35.00		08:25.00	06:20.00	17:38.00									14,6	02:38.00	
35		07:49.00	05:53.00	16:45.00						138		31	02:37.00		08:30.00	06:22.00	17:42.00					9,6	128			14,5	02:40.00	
34		07:51.00	05:54.00	17:00.00			12					21	02:39.00	6,3	08:35.00	06:24.00	17:46.00									14,4	02:42.00	
33		07:53.00	05:55.00	17:15.00	3	11			9,4	137		20,8	02:41.00		08:40.00	06:26.00	17:50.00						127	26		14,2	02:44.00	
32		07:55.00	05:56.00	17:30.00				3				30	02:43.00		08:46.00	06:28.00	17:55.00					6	4			14	02:46.00	
31	6,1	07:57.00	05:57.00	17:45.00		10				136		20,4	02:45.00		08:52.00	06:30.00	18:00.00		8			9,7	126			13,9	02:48.00	
30		07:59.00	05:58.00	18:00.00					9,5			20,2	02:47.00	6,4	08:58.00	06:32.00	18:15.00							25		13,8	02:50.00	
29		08:01.00	05:59.00	18:05.00			11			135		29	02:49.00		09:04.00	06:34.00	18:30.00						125			13,7	02:52.00	
28	6,2	08:03.00	06:00.00	18:10.00		9				134		19,8	02:51.00		09:15.00	06:36.00	18:45.00						124			13,6	02:54.00	
27		08:05.00	06:02.00	18:15.00					9,6	133		19,6	02:53.00		09:30.00	06:38.00	19:00.00					9,8	123	24		13,4	02:56.00	
26		08:07.00	06:04.00	18:20.00						132		28	02:55.00		09:45.00	06:39.00	19:15.00						122			13,2	02:58.00	
25	6,3	08:25.00	06:20.00	18:25.00	2	8	10	2	9,7	128		26	03:00.00	6,5	10:15.00	06:40.00	19:25.00		7	5	3	10,1	118	23	12	03:00.00		
24	6,4	08:27.00	06:22.00	18:28.00						127		17,9	03:01.00		10:16.00	06:42.00	19:28.00								22	11,9	03:01.00	
23		08:29.00	06:24.00	18:31.00					9,8			25	03:02.00	6,6	10:18.00	06:44.00	19:31.00					10,2	117			11,8	03:02.00	
22	6,5	08:31.00	06:26.00	18:34.00						126		17,6	03:03.00		10:20.00	06:46.00	19:34.00							21	11,7	03:03.00		
21		08:33.00	06:28.00	18:37.00		6	9		9,9	125		24	03:04.00	6,7	10:23.00	06:48.00	19:37.00					10,3	116			11,6	03:04.00	
20	6,6	08:35.00	06:30.00	18:40.00						124		17,2	03:05.00		10:26.00	06:50.00	19:40.00		6				115	20		11,4	03:05.00	
19		08:38.00	06:32.00	18:44.00				1	10,0	123		23	03:06.00	6,8	10:29.00	06:53.00	19:44.00				2		10,4	114			11,2	03:06.00
18	6,7	08:41.00	06:34.00	18:48.00						122		17	03:07.00		10:32.00	06:56.00	19:48.00						10,5	113	19		11	03:07.00
17	6,8	08:44.00	06:36.00	18:52.00			8		10,1	121		22	03:08.00	6,9	10:35.00	06:59.00	19:52.00				4		10,6	112			10,8	03:08.00
16	6,9	08:47.00	06:38.00	18:56.00		5			10,2	120		16,3	03:09.00	7,0	10:38.00	07:02.00	19:56.00		5				10,7	111	18		10,6	03:09.00
15	7,0	08:50.00	06:40.00	19:00.00				0	10,3	119		21	03:10.00	7,1	10:41.00	07:05.00	20:00.00					1	10,8	110			10,3	03:10.00
14	7,1	08:53.00	06:43.00	19:04.00			7		10,4	118		15,7	03:12.00	7,2	10:44.00	07:08.00	20:04.00						10,9	109	17		10	03:12.00
13	7,2	08:56.00	06:46.00	19:08.00	1				10,5	117		20	03:14.00	7,3	10:47.00	07:11.00	20:08.00						11,0	108	16		9,8	03:14.00
12	7,3	09:00.00	06:49.00	19:12.00					10,6	116		19	03:16.00	7,4	10:50.00	07:14.00	20:12.00				4		11,2	107	15		9,6	03:16.00
11	7,5	09:04.00	06:52.00	19:16.00		4	6	-1	10,7	115		18	03:18.00	7,5	10:53.00	07:17.00	20:16.00				0		11,4	106	14		9,3	03:18.00
10	7,7	09:08.00	06:55.00	19:20.00					10,9	114		17	03:20.00	7,6	10:56.00	07:20.00	20:20.00				3		11,6	105	13		9	03:20.00
9	7,9	09:12.00	06:58.00	19:24.00			5		11,1	113		16	03:22.00	7,7	11:00.00	07:23.00	20:24.00						11,8	104	12		8,8	03:22.00
8	8,1	09:16.00	07:01.00	19:28.00					11,3	112		15	03:24.00	7,8	11:04.00	07:26.00	20:28.00						12,0	103	11		8,5	03:24.00
7	8,3	09:20.00	07:04.00	19:32.00			4	-2	11,5	111		14	03:26.00	7,9	11:08.00	07:29.00	20:32.00						12,2	102	10		8,2	03:26.00
6	8,5	09:24.00	07:07.00	19:36.00					11,7	110		13	03:28.00	8	11:12.00	07:32.00	20:36.00				2		12,4	101	9		8,1	03:28.00
5	8,7	09:28.00	07:10.00	19:40.00		3	3		11,9	109		12	03:30.00	8,1	11:16.00	07:35.00	20:40.00						12,6	100	8		7,9	03:30.00
4	8,9	09:32.00	07:13.00	19:44.00					12,1	108		11	03:32.00	8,2	11:20.00	07:38.00	20:44.00		2				12,8	99	7		7,7	03:32.00
3	9,1	09:36.00	07:16.00	19:48.00		2	2	-3	12,3	107		10	03:34.00	8,3	11:24.00	07:41.00	20:48.00						13	98	6		7,5	03:34.00
2	9,3	09:40.00	07:19.00	19:52.00					12,5	106		9	03:36.00	8,4	11:28.00	07:44.00	20:52.00						13,2	97	5		7,3	03:36.00
1	9,5	09:44.00	07:22.00	19:56.00		1	1	-4	12,7	105		8	03:38.00	8,5	11:32.00	07:47.00	20:56.00		1				13,4	96	4		7,1	03:38.00

IV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 12 до 13 лет)																															
Юноши															Девушки																
Очки	№1		№2		№3		№4		№5		№6		№7		№1		№2		№3		№4		№5		№6		№7				
	Бег на 60 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)	Бег на лыжах на 2000 м (мин, с)	Кросс на 3000 м по пересеченной местности	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество в раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество в раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество в раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Челночный бег 3х10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество в раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	Бег на 60 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)	Бег на лыжах на 2000 м (мин, с)	Кросс на 3000 м по пересеченной местности	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество в раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество в раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Челночный бег 3х10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество в раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом		
100	7,6	4,2	04:50.00	06:10.00	09:50.00	38	100	120	30	5,8	300	80	65	00:28.00	50	50	8,2	4,4	05:06.00	06:40.00	11:00.00	90	89	35	6,0	255	75	54	00:31.00	50	50
99			04:52.00	06:15.00	09:55.00	99	119				298		64,8	00:28.10					05:08.00	06:44.00	11:05.00	89	88			251		53,8	00:31.10		
98			04:54.00	06:20.00	10:00.00	98	118				295		64,6	00:28.20					05:10.00	06:48.00	11:10.00	88	87			248		53,6	00:31.20		
97			04:56.00	06:25.00	10:05.00	97	117				292		64,3	00:28.40	49	49			05:12.00	06:52.00	11:15.00	87	85			245		53,3	00:31.40	49	49
96			04:58.00	06:30.00	10:10.00	37	96	116			289	79	64	00:28.60					05:14.00	06:57.00	11:20.00	86	83		74	242	74	53	00:31.70		
95	7,7		05:00.00	06:35.00	10:15.00	95	115	29	5,9		286		63,8	00:28.80	48		8,3		05:16.00	07:02.00	11:25.00	85	82	34	6,1	239		52,8	00:32.00	48	
94		4,3	05:02.00	06:41.00	10:21.00	94	114				283		63,6	00:29.00	48	48		4,5	05:18.00	07:08.00	11:31.00	84	81			236		52,6	00:32.40	48	48
93			05:05.00	06:47.00	10:27.00	93	113				280		63,3	00:29.30	47				05:20.00	07:15.00	11:37.00	83	80			233		52,3	00:32.80	47	
92			05:08.00	06:54.00	10:34.00	36	92	112			277	78	63	00:29.60		47			05:22.00	07:22.00	11:43.00	82	79		73	230	73	52	00:33.20	47	47
91			05:11.00	07:02.00	10:42.00	91	111				274		62,7	00:30.00	46				05:25.00	07:30.00	11:51.00	81	77			228		51,7	00:33.60	46	
90	7,8		05:14.00	07:10.00	10:50.00	90	110	28	6,0		271		62,4	00:30.40	46	46	8,4		05:28.00	07:38.00	12:00.00	80	75	33	6,2	226		51,4	00:34.00	46	46
89			05:17.00	07:18.00	10:58.00	35	89	108			268	77	62	00:30.80	45				05:31.00	07:47.00	12:10.00	79	73			224	72	51	00:34.50	45	
88		4,4	05:20.00	07:26.00	11:06.00	88	106				265		61,7	00:31.00	45	45		4,6	05:34.00	07:56.00	12:20.00	78	71			222		50,7	00:35.00	45	45
87			05:23.00	07:34.00	11:14.00	87	104				262		61,4	00:31.50	44				05:37.00	08:05.00	12:30.00	77	69			220		50,4	00:35.50	44	
86	7,9		05:26.00	07:42.00	11:22.00	34	86	102	27	6,1	259	76	61	00:32.00	44	44	8,5		05:40.00	08:15.00	12:40.00	76	67	32	6,3	218	71	50	00:36.00	44	44
85			05:29.00	07:51.00	11:30.00	85	100				256		60,5	00:32.50	43				05:43.00	08:25.00	12:50.00	75	65			216		49,5	00:36.50	43	
84			05:32.00	08:00.00	11:38.00	33	83	98			253	75	60	00:33.00	43	43			05:46.00	08:35.00	13:00.00	73	63			214	70	49	00:37.00	43	43
83		4,5	05:35.00	08:10.00	11:46.00	81	96				250		59,5	00:33.50	42			4,7	05:49.00	08:45.00	13:10.00	71	61			212		48,5	00:37.50	42	
82	8,0		05:38.00	08:20.00	11:55.00	32	79	94	26	6,2	247	74	59	00:34.00	42	42	8,6		05:52.00	08:55.00	13:20.00	69	59	31	6,4	210	69	48	00:38.00	41	42
81			05:41.00	08:30.00	12:05.00	77	92				244		58,5	00:34.50	41				05:55.00	09:05.00	13:30.00	67	57			208		47,5	00:39.00	41	
80			05:44.00	08:40.00	12:15.00	31	75	90			241	73	58	00:35.00	41	41			05:58.00	09:15.00	13:40.00	65	55			206	68	47	00:40.00	41	41
79	8,1		05:47.00	08:50.00	12:25.00	73	88	25	6,3		238		57,5	00:35.50	40		8,7		06:01.00	09:25.00	13:50.00	63	53	30	6,5	204		46,5	00:41.00	40	
78		4,6	05:50.00	09:00.00	12:35.00	30	71	85			235	72	57	00:36.00	40	40	4,8		06:04.00	09:35.00	14:01.00	61	51			202	67	46	00:42.00	40	40
77			05:53.00	09:10.00	12:45.00	69	82				232		56,5	00:37.00	39				06:07.00	09:45.00	14:12.00	59	49			200		45,5	00:43.00	39	
76	8,2		05:56.00	09:20.00	12:55.00	29	67	79	24	6,4	229	71	56	00:38.00	39	39	8,8		06:10.00	09:55.00	14:23.00	57	47	29	6,6	198	66	45	00:44.00	38	39
75			05:59.00	09:31.00	13:05.00	65	76				226	70	55	00:39.00	38				06:13.00	10:06.00	14:34.00	55	45			196	65	44	00:45.00	38	
74			06:02.00	09:42.00	13:15.00	28	63	73			223	69	54	00:40.00	38	38			06:16.00	10:18.00	14:46.00	53	43			194	64	43	00:46.00	37	38
73	8,3	4,7	06:05.00	09:53.00	13:26.00	27	61	70	23	6,5	220	68	53	00:41.00	37		8,9	4,9	06:19.00	10:30.00	14:58.00	51	41	28	6,7	192	63	42	00:47.00	37	
72			06:08.00	10:04.00	13:37.00	26	59	67			217	67	52	00:42.00	37	37			06:22.00	10:42.00	15:10.00	49	39			190	62	41	00:48.00	36	37
71	8,4		06:11.00	10:15.00	13:48.00	25	57	64	22	6,6	214	66	51	00:43.00	36	36			06:25.00	10:55.00	15:22.00	47	37	27	6,8	188	61	40	00:49.00	36	36
70			06:14.00	10:26.00	14:00.00	24	55	61			211	65	50	00:44.00	35	35	9,0		06:28.00	11:08.00	15:34.00	45	35			186	60	39	00:50.00	35	35
69	8,5	4,8	06:17.00	10:37.00	14:12.00	23	52	58	21	6,7	208	64	49	00:45.00	34	34		5,0	06:31.00	11:21.00	15:46.00	43	33	26	6,9	184	58	38	00:51.00	34	34
68			06:20.00	10:48.00	14:24.00	22	49	55	20	6,8	205	62	48	00:46.00	33	33	9,1		06:34.00	11:34.00	15:58.00	41	31	25	7,0	182	56	37	00:52.00	33	33
67	8,6		06:23.00	11:00.00	14:36.00	21	46	52	19	6,9	202	60	47	00:47.00	32	32			06:38.00	11:48.00	16:10.00	39	29	24	7,1	180	54	36	00:53.00	32	32
66	8,7		06:26.00	11:12.00	14:48.00	19	43	49	18	7,0	199	58	45	00:48.00	31	31	9,2		06:42.00	12:02.00	16:22.00	36	27	23	7,2	178	52	34	00:54.00	31	31
65	8,8	4,9	06:30.00	11:25.00	15:00.00	17	40	46	17	7,1	196	56	43	00:50.00	30	30	9,3	5,1	06:46.00	12:16.00	16:35.00	33	25	22	7,3	176	50	32	00:55.00	30	30
64	8,9		06:34.00	11:38.00	15:12.00	15	37	43	16	7,2	193	54	41	00:52.00	28	29	9,4		06:50.00	12:30.00	16:48.00	30	23	21	7,4	174	48	30	00:57.00	28	29
63	9,0		06:38.00	11:51.00	15:24.00	13	34	40	15	7,3	190	52	39	00:54.00	26	28	9,5		06:54.00	12:45.00	17:00.00	27	21	19	7,6	172	46	28	00:59.00	26	28
62	9,1		06:40.00	12:04.00	15:36.00	11	31	36	13	7,5	187	50	37	00:56.00	24	27	9,7		06:58.00	13:00.00	17:20.00	24	19	17	7,8	170	44	26	01:01.00	24	27
61	9,2		06:41.00	12:10.00	15:40.00	9	27	32	11	7,6	184	48	35	00:57.00	22	26	9,8		07:02.00	13:05.00	17:14.00	21	17	15	7,9	168	42	24	01:02.00	22	26
60	9,4	5,0	06:42.00	12:15.01	15:45.01	8	24	29	9	7,7	183	47	34	00:58.00	20	25	9,9	5,2	07:03.00	13:10.01	17:15.01	18	15	13	8,0	167	41	23	01:03.00	20	25
59	9,5		06:43.00	12:17.00	15:48.00		23	28		7,8	180	46	33	00:59.00			10,1	5,3	07:05.00	13:15.00	17:27.00	17	14			165		22	01:05.00		
58			06:46.00	12:30.00	16:00.00								32,8	01:00.00					07:06.00	13:30.00	17:40.00							21,9	01:05.50		
57		5,1	06:50.00	12:32.00	16:03.00							179	45	32,6	01:01.00																

V СТУПЕНЬ (возрастная группа от 14 до 15 лет)																															
		Юноши											Девушки																		
Очки	№1		№2		№3		№4		№5		№6		№7		№1		№2		№3		№4		№5		№6		№7				
	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 3000 м (мин, с)	Кросс на 3000 м по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения лежа на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Челночный бег 3х10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом, либо «электронного оружия»	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 3000 м (мин, с)	Кросс на 3000 м по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения лежа на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Челночный бег 3х10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом, либо «электронного оружия»
100	4.1	7.0	05:56.00	08:50.00	09:30.00	45	115	130	40	5.7	317	90	85	00:25.70	50	50	4.3	7.7	06:50.00	10:00.00	11:00.00	110	100	45	5.9	263	85	65	00:27.30	50	50
99			05:58.00	08:55.00	09:35.00		114	129			315		84,7	00:25.80					06:51.00	10:08.00	11:04.00	109	99	44		261		64,7	00:27.40		
98			06:00.00	09:00.00	09:40.00		113	128			313		84,4	00:25.90					06:53.00	10:17.00	11:08.00	108	98	43		259		64,4	00:27.60		
97			06:02.00	09:05.00	09:45.00		112	127	35		311	89	84	00:26.00	49				06:55.00	10:26.00	11:13.00	107	97	42		257	84	64	00:27.90	49	
96			06:04.00	09:11.00	09:50.00	44	111	126			309		83,5	00:26.20		49			06:57.00	10:35.00	11:18.00	106	96	41		255		63,7	00:28.20		49
95			06:06.00	09:17.00	09:55.00		110	125	32		307	88	83	00:26.40			7.8		06:59.00	10:45.00	11:24.00	105	95	40	6.0	253	83	63,4	00:28.60		
94			06:08.00	09:24.00	10:00.00		109	124		5.8	305		82,5	00:26.60	48				07:01.00	10:55.00	11:30.00	104	94	39		251		63	00:29.00	48	
93			06:10.00	09:31.00	10:06.00		108	123			303	87	82	00:26.80		48			07:03.00	11:05.00	11:36.00	103	93			249	82	62,7	00:29.50		48
92		7.1	06:12.00	09:38.00	10:12.00	43	107	122			301		81,5	00:27.00	47				07:05.00	11:16.00	11:42.00	102	92	38		248		62,4	00:30.00	47	
91			06:15.00	09:46.00	10:18.00		106	121			299	86	81	00:27.30					07:08.00	11:27.00	11:49.00	101	91			247	81	62	00:30.50		
90			06:18.00	09:54.00	10:24.00		105	120	31		297	85	80	00:27.60	46	47	7.9		07:11.00	11:38.00	11:56.00	100	90		6.1	246	80	61,5	00:31.00	46	47
89			06:21.00	10:03.00	10:30.00	42	104	118		5.9	295	84	79	00:28.00					07:14.00	11:49.00	12:03.00	98	89	37		245	79	61	00:31.50		
88			06:24.00	10:12.00	10:36.00		103	116			293	83	78	00:28.40	45		4.4		07:17.00	12:00.00	12:10.00	96	88			244	78	60,5	00:32.00	45	
87		4.2	06:27.00	10:21.00	10:42.00		102	114			291	82	77	00:28.80		46			07:20.00	12:11.00	12:18.00	94	87			243	77	60	00:32.50		46
86			06:30.00	10:30.00	10:48.00	41	100	112	30		289	81	76	00:29.20	44		8.0		07:24.00	12:23.00	12:26.00	92	86	36	6.2	242	76	59	00:33.00	44	
85			06:33.00	10:40.00	10:54.00		98	110		6.0	287	80	75	00:29.60		45			07:28.00	12:35.00	12:34.00	90	84			240	75	58	00:33.50		45
84			06:36.00	10:50.00	11:00.00	40	96	108			285	79	74	00:30.00	43				07:32.00	12:48.00	12:42.00	88	82	35		238	74	57	00:34.00	43	
83			06:39.00	11:00.00	11:06.00		94	106			283	78	73	00:30.50		44			07:36.00	13:01.00	12:50.00	86	80			236	73	56	00:34.50		44
82		7.3	06:42.00	11:11.00	11:12.00	39	92	104	29		281	77	72	00:31.00	42		8.1		07:40.00	13:14.00	12:59.00	84	78	34	6.3	234	72	55	00:35.00	42	
81			06:45.00	11:22.00	11:18.00		90	102		6.1	279	76	71	00:31.50		43			07:45.00	13:28.00	13:08.00	82	76			232	71	54	00:36.00		43
80			06:48.00	11:33.00	11:24.00	38	87	100			277	75	70	00:32.00	41		4.5		07:50.00	13:42.00	13:17.00	80	74	33		230	70	53	00:37.00	41	
79		4.3	06:51.00	11:44.00	11:30.00		84	97	28		275	74	69	00:32.50		42		8.2	07:55.00	13:57.00	13:26.00	78	72		6.4	228	69	52	00:38.00		42
78		7.4	06:54.00	11:56.00	11:37.00	37	81	94		6.2	272	73	68	00:33.00	40				08:01.00	14:12.00	13:35.00	75	70	32		226	68	51	00:39.00	40	
77			06:57.00	12:08.00	11:44.00		78	91			269	72	67	00:33.50		41			08:07.00	14:27.00	13:45.00	72	68			224	67	50	00:40.00		41
76			07:00.00	12:20.00	11:51.00	36	75	88	27	6.3	266	71	66	00:34.00	39		8.3		08:13.00	14:42.00	13:55.00	69	66	31	6.5	222	66	49	00:41.00	39	
75			07:03.00	12:33.00	11:58.00	35	72	85			263	70	65	00:35.00		40			08:19.00	14:58.00	14:05.00	66	64			220	65	48	00:42.00		40
74		7.5	07:06.00	12:46.00	12:05.00	34	69	82		6.4	260	69	64	00:36.00	38		4.6		08:25.00	15:14.00	14:15.00	63	62	30		218	64	47	00:43.00	38	
73			07:09.00	13:00.00	12:12.00	33	66	79	26		257	68	63	00:37.00		39		8.4	08:31.00	15:30.00	14:26.00	60	60		6.6	216	63	46	00:44.00		39
72		4.4	07:12.00	13:14.00	12:20.00	32	63	76		6.5	254	67	62	00:38.00	37				08:37.00	15:46.00	14:37.00	57	57	29		214	62	45	00:45.00	37	
71		7.6	07:16.00	13:28.00	12:28.00	31	60	73	25		251	66	61	00:39.00	36	38			08:43.00	16:03.00	14:48.00	54	54	28	6.7	212	61	44	00:46.00	36	38
70			07:20.00	13:43.00	12:36.00	30	57	70		6.6	248	65	60	00:40.00	35		8.5		08:50.00	16:20.00	15:00.00	51	51	27		210	60	43	00:47.00	35	
69			07:24.00	13:58.00	12:45.00	29	54	67	24		245	64	58	00:41.00	34	37	4.7		08:57.00	16:37.00	15:12.00	48	48	26	6.8	208	59	42	00:48.00	34	37
68		7.7	07:28.00	14:13.00	12:54.00	28	51	64	23	6.7	242	63	56	00:42.00	33			8.6	09:04.00	16:55.00	15:24.00	45	45	25	6.9	206	58	41	00:49.00	33	
67			07:32.00	14:29.00	13:03.00	26	48	61	22		239	62	54	00:43.00	32	36			09:11.00	17:13.00	15:36.00	42	42	24		204	57	40	00:50.00	32	36
66		7.8	07:36.00	14:45.00	13:12.00	24	45	58	21	6.8	236	61	52	00:44.00	31			8.7	09:18.00	17:32.00	15:48.00	39	39	23	7.1	201	55	39	00:51.00	31	
65		4.5	07:40.00	15:02.00	13:21.00	22	42	55	20		233	59	50	00:45.00	30	35			09:25.00	17:51.00	16:00.00	36	35	22	7.2	198	53	37	00:53.00	30	35
64		7.9	07:44.00	15:19.00	13:30.00	20	39	52	19	6.9	230	57	48	00:47.00	29	34	4.8		09:32.00	18:10.00	16:12.00	33	31	21	7.3	195	51	35	00:55.00	29	34
63			07:48.00	15:36.00	13:40.00	18	36	48	17		227	55	46	00:49.00	28	33			09:39.00	18:30.00	16:24.00	30	27	20	7.4	192	49	33	00:57.00	28	33
62		8.0	07:52.00	15:54.00	13:50.00	16	32	44	15	7.0	223	53	44	00:51.00	27	32			09:46.00	18:50.00	16:36.00	26	23	19	7.6	188	47	31	00:59.00	27	32
61			07:56.00	16:00.00	14:00.00	14	28	40	13		219	51	42	00:53.00	26	31			09:53.00	19:00.00	16:38.00	22	19	17	7.8	184	45	29	01:00.00	26	31
60		4.6	08:00.00	16:05.00	14:10.00	13	25	37	11	7.1	218	50	41	00:54.00	25	30	4.9		09:55.00	19:05.00	16:40.00	19	16	15	7.9	183	44	27	01:01.00	25	30
59			08:05.00	16:12.00	14:20.00	12	24	36			214								10:00.00	19:09.00	16:44.00	18	15		8.0	182	43	26,8	01:03.00		
58		8.2	08:10.00	16:30.00	14:30.00						213								10:04.00	19:13.00	16:48.00					181		26,6	01:03.50		
57		4.7	08:13.00	16:31.00	14:33.00						213								10:08.00	1											

VI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет)																													
Юноши															Девушки														
Очки	№1		№2		№3		№4		№5		№6		№7		№8		№9		№10		№11		№12						
	Бег на 60 м (с)	Бег на 100 м (с)	Бег на 3000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 5000 м (мин, с)	Кросс на 5000 м по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	Бег на 60 м (с)	Бег на 100 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 3000 м (мин, с)	Кросс на 3000 м по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине с 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом
100	6,7	10,7	08:24.00	12:00.00	16:30.00	50	127	140	30	340	90	72	00:24.00	50	50	7,6	11,5	06:10.00	08:00.00	10:10.00	115	105	35	270	85	57	00:27.00	50	50
99			08:27.00	12:10.00	16:35.00		126	139		339		71,7	00:24.10					06:12.00	08:07.00	10:15.00	114	104		269		56,7	00:27.10		
98			08:30.00	12:20.00	16:40.00		125	138		338		71,4	00:24.20					06:14.00	08:15.00	10:20.00	113	103		268		56,4	00:27.20		
97			08:33.00	12:31.00	16:45.00	49	124	137		337	89	71	00:24.30	49			11,6	06:17.00	08:23.00	10:25.00	112	102		267	84	56	00:27.40	49	
96		10,8	08:36.00	12:42.00	16:50.00		123	136		336		70,7	00:24.40		49			06:20.00	08:32.00	10:30.00	111	101		266		55,7	00:27.70		49
95		6,8	08:39.00	12:54.00	16:55.00		122	135	29	335		70,4	00:24.60			7,7	11,7	06:24.00	08:41.00	10:35.00	110	100	34	265	83	55,4	00:28.00		
94			08:42.00	13:06.00	17:01.00	48	121	134		334	88	70	00:24.80	48				06:28.00	08:50.00	10:41.00	109	99		264		55	00:28.40	48	
93			08:46.00	13:19.00	17:07.00		120	133		333		69,7	00:25.00		48		11,8	06:32.00	08:59.00	10:47.00	108	98		263	82	54,7	00:28.80		48
92		10,9	08:50.00	13:33.00	17:14.00		119	132		332	87	69,4	00:25.30	47			11,9	06:36.00	09:08.00	10:54.00	107	97		262		54,4	00:29.20	47	
91			08:55.00	13:47.00	17:22.00	47	118	131		331		69	00:25.60			12,0	12,0	06:40.00	09:18.00	11:02.00	106	96		261	81	54	00:29.60		
90		6,9	09:00.00	14:01.00	17:31.00		116	130	28	330	86	68,5	00:26.00	46	47	7,8	12,1	06:45.00	09:28.00	11:10.00	105	95	33	260	80	53,5	00:30.00	46	47
89			09:05.00	14:15.00	17:40.00	46	114	129		328	85	68	00:26.40			12,2	12,2	06:50.00	09:38.00	11:18.00	103	94		259	79	53	00:30.50		
88			09:10.00	14:30.00	17:50.00		112	128		326	84	67,5	00:26.80	45			12,3	06:55.00	09:49.00	11:26.00	101	93		258	78	52,5	00:31.00	45	
87			09:15.00	14:45.00	18:00.00	45	110	127		324	83	67	00:27.20		46		12,4	07:00.00	10:00.00	11:34.00	99	92		257	77	52	00:31.50		46
86		7,0	09:20.00	15:00.00	18:10.00		108	126	27	322	82	66	00:27.60	44		7,9	12,5	07:05.00	10:12.00	11:42.00	97	90	32	256	76	51	00:32.00	44	46
85			09:25.00	15:16.00	18:20.00	44	106	125		320	81	65	00:28.00		45		12,6	07:10.00	10:24.00	11:51.00	95	88		254	75	50	00:32.50		45
84			09:30.00	15:32.00	18:30.00	43	104	123		318	80	64	00:28.50	43			12,7	07:15.00	10:36.00	12:00.00	93	86		252	74	49	00:33.00	43	
83		11,2	09:35.00	15:49.00	18:40.00	42	102	121		316	79	63	00:29.00		44		12,8	07:20.00	10:48.00	12:10.00	91	84		250	73	48	00:33.50		44
82		7,1	09:40.00	16:06.00	18:50.00	41	100	119	26	314	78	62	00:29.50	42		8,0	12,9	07:25.00	11:00.00	12:20.00	89	82	31	248	72	47	00:34.00	42	
81			09:46.00	16:24.00	19:00.00	40	98	117		312	77	61	00:30.00		43		13,0	07:30.00	11:13.00	12:30.00	87	80		246	71	46	00:35.00		43
80		11,3	09:52.00	16:42.00	19:11.00	39	96	115		310	76	60	00:30.50	41			13,1	07:36.00	11:26.00	12:40.00	85	78		244	70	45	00:36.00	41	
79		7,2	09:58.00	17:00.00	19:22.00	38	94	113	25	307	75	59	00:31.00		42	8,1	13,2	07:42.00	11:40.00	12:50.00	83	76	30	242	69	44	00:37.00		42
78			10:04.00	17:19.00	19:33.00	37	92	111		304	74	58	00:31.50	40			13,3	07:48.00	11:55.00	13:00.00	81	73		240	68	43	00:38.00	40	
77			10:10.00	17:38.00	19:44.00	36	90	109		301	73	57	00:32.00		41		13,4	07:54.00	12:10.00	13:10.00	79	70		238	67	42	00:39.00		41
76		7,3	10:16.00	17:58.00	19:55.00	35	87	107	24	298	72	56	00:32.50	39		8,2	13,5	08:00.00	12:25.00	13:20.00	76	67	29	236	66	41	00:40.00	39	
75			10:22.00	18:18.00	20:06.00	34	84	105		295	71	55	00:33.00		40		13,6	08:06.00	12:40.00	13:31.00	73	64		234	65	40	00:41.00		40
74		11,6	10:29.00	18:39.00	20:18.00	33	81	102		292	70	54	00:34.00	38			13,7	08:12.00	12:55.00	13:42.00	70	61		232	64	39	00:42.00	38	
73		7,4	11,7	10:36.00	19:00.00	32	78	99	23	288	69	53	00:35.00		39	8,3	13,8	08:18.00	13:10.00	13:53.00	67	58	28	230	63	38	00:43.00		39
72			11,8	10:43.00	19:22.00	31	75	96		284	68	52	00:36.00	37			13,9	08:24.00	13:26.00	14:04.00	64	55		227	62	37	00:44.00	37	
71			11,9	10:50.00	19:44.00	30	72	92		280	67	51	00:37.00	36	38		14,0	08:30.00	13:42.00	14:15.00	61	52		224	61	36	00:45.00	36	38
70		7,5	12,0	10:57.00	20:06.00	29	69	88	22	276	66	50	00:38.00	35		8,4	14,1	08:37.00	13:58.00	14:26.00	58	49	27	221	60	35	00:46.00	35	
69			12,1	11:04.00	20:28.00	28	66	84		272	65	49	00:39.00	34	37		14,2	08:44.00	14:14.00	14:37.00	55	46		218	59	34	00:47.00	34	37
68		7,6	12,2	11:11.00	20:50.00	27	63	80	21	268	64	48	00:40.00	33		8,5	14,4	08:51.00	14:30.00	14:48.00	51	43	26	215	58	33	00:48.00	33	
67			12,3	11:19.00	21:12.00	26	60	76		264	63	47	00:41.00	32	36		14,6	08:58.00	14:47.00	15:00.00	47	40		212	57	32	00:49.00	32	36
66		7,7	12,4	11:27.00	21:34.00	25	57	72	20	260	62	46	00:42.00	31		8,6	14,8	09:05.00	15:04.00	15:12.00	43	37	25	209	56	31	00:50.00		
65			12,5	11:35.00	21:56.00	24	53	67	19	255	60	45	00:43.00	30	35		14,8	09:12.00	15:22.00	15:25.00	39	34	24	205	54	30	00:52.00	30	35
64		7,8	12,6	11:43.00	22:20.00	22	49	62	18	250	58	43	00:44.00	29	34	8,8	15,2	09:19.00	15:41.00	15:38.00	35	31	23	201	52	28	00:54.00	29	34
63			12,8	11:52.00	22:45.00	20	45	57	17	245	56	41	00:45.00	28	33	8,9	15,4	09:26.00	16:00.00	15:51.00	31	28	22	197	50	26	00:56.00	28	33
62			13,0	12:01.00	23:10.00	18	41	52	16	240	54	39	00:46.00	27	32	9,0	15,6	09:34.00	16:20.00	15:55.00	27	24	20	193	48	24	00:58.00	27	32
61				12:10.00	23:35.00	16	37	47	15	235	52	37	00:48.00	26	31	9,1	16,0	09:42.00	16:30.00	16:00.00	23	20	18	189	46	23	00:59.00	26	31
60		7,9	13,2	12:20.00	23:40.00	15	34	43	13	235	51	36	00:49.00	25	30	9,2	15,8	09:45.00	16:40.00	16:05.00	20	17	16	188	45	22	01:00.00	25	30
59			13,4	12:30.00	24:00.00	14	33	42		230	50	35	00:50.00		29	9,3	16,0	09:50.00	17:00.00	16:17.00	19	16		185	44	21,5	01:01.00		
58		8,0		12:40.00	24:05.00	13	32	41		229	49	34,8	00:50.50		29		16,1	09:53.00	17:05.00	16:30.00				184	43	21	01:03.00		
57				12:45.00	24:10.00	12	31	40		228	48	34,6	00:51.00		29	9,4		09:56.00	17:10.00	16:33.00					43	20,5	01:03.50		
56		13,5		12:50.00	24:15.00	11	30	39		227	47	34,3	00:51.50		29	16,2		09:59.00	17:15.00	16:36.00	18		15	183	42	20	01:04.00		
55				12:55.00	24:20.00</																								

45		14.0	13:46.00	25:25.00	24:41.00			23			216	43	31.4	00:57.00				10:45.00	18:18.00	17:20.00	15			175		18	01:11.00			
44	8.3		13:52.00	25:32.00	24:48.00			22	34		215		31	00:58.00			16.8	10:50.00	18:25.00	17:25.00			11	174		38	17.8	01:12.00		
43			13:58.00	25:39.00	24:55.00			21		9	214	42	30.7	00:59.00	21	26		10:56.00	18:32.00	17:30.00						17.6	01:13.00	21	26	
42			14:04.00	25:41.00	24:57.00			20	33				30.4	01:00.00				11:02.00	18:33.00	17:32.00			10			17.4	01:14.00			
41			14:08.00	25:43.00	24:59.00								30.2	01:01.00				11:08.00	18:34.00	17:33.00						17.2	01:16.00			
40	8.4	14.1	14:10.00	25:45.00	25:00.00	12	19	32	8		213	41	30	01:05.00	20	25	9.9	11:10.00	18:35.00	17:34.00	14	12	9	173	37	17	01:18.00	20	25	
39			14:13.00	25:47.00	25:08.00			18	31		212	40	29.5	01:06.00	19			11:15.00	18:45.00	17:35.00					172		16.8	01:18.50		
38		14.2	14:15.00	25:50.00	25:16.00	11					210		29	01:07.00		22	10.0	11:20.00	18:50.00	17:40.00	13				171	36	16.6	01:19.00		
37	8.5		14:20.00	25:55.00	25:24.00						209		28.9	01:08.00				11:25.00	18:55.00	17:45.00		11			170		16.3	01:19.50		24
36		14.3	14:25.00	26:05.00	25:32.00	10	17	30			208	39	28.8	01:09.00	18	21	10.1	11:30.00	19:00.00	17:50.00					169		16	01:20.00	19	
35	8.6		14:30.00	26:15.00	25:40.00						207		28.7	01:10.00				11:35.00	19:05.00	17:55.00					168		15.9	01:20.50		23
34		14.4	14:35.00	26:25.00	25:48.00						206		28.6	01:11.00				11:40.00	19:10.00	18:00.00					167	35	15.8	01:21.00		
33	8.7	14.5	14:40.00	26:35.00	25:56.00						205		28.5	01:12.00	17		17.3	11:45.00	19:15.00	18:10.00					166		15.6	01:21.50	18	22
32			14:45.00	26:45.00	26:04.00			29	7		204	38	28.4	01:13.00		20	10.2	11:50.00	19:20.00	18:20.00	12	10	8	165		15.4	01:22.00			
31			14:50.00	26:55.00	26:12.00		16				203		28.2	01:14.00				11:55.00	19:30.00	18:30.00					164		15.2	01:22.50	17	21
30			14:55.00	27:05.00	26:20.00			28			200	37	28	01:15.00				12:00.00	19:40.00	18:40.00	11	9			163		15	01:23.00		
29	8.8	14.6	15:00.00	27:15.00	26:28.00	9					199		27.9	01:16.00			10.3	12:05.00	19:50.00	18:50.00					162	34	14.8	01:24.00		20
28			15:05.00	27:25.00	26:36.00						198		27.8	01:17.00	16	19	10.4	12:10.00	20:00.00	19:00.00					161		14.6	01:25.00	16	
27	8.9	14.7	15:10.00	27:35.00	26:44.00		15	27			197	36	27.7	01:18.00			10.5	12:15.00	20:10.00	19:10.00					160	33	14.4	01:26.00		19
26			15:15.00	27:45.00	26:52.00						195		27.6	01:19.00			10.6	12:20.00	20:20.00	19:20.00					159		14.2	01:27.00		
25	9.0	14.8	15:20.00	27:55.00	27:00.00	8	14	25	6		192	35	27	01:20.00	15	18	10.7	12:25.00	20:30.00	19:25.00	10	8	7	157	32	12	01:45.00	15	18	
24			15:23.00	27:56.00	27:04.00						191		26.9	01:21.00				12:26.00	20:31.00	19:28.00					156		11.9	01:46.00		
23	9.1	14.9	15:26.00	28:00.00	27:08.00						190		26.8	01:22.00	14	17	10.8	12:29.00	20:34.00	19:31.00					155		11.8	01:48.00	14	
22			15:29.00	28:04.00	27:12.00		12	24			189		26.6	01:23.00				12:32.00	20:37.00	19:34.00					154		11.7	01:50.00		
21	9.2	15.0	15:32.00	28:08.00	27:16.00	7					188	34	26.4	01:24.00	13	16	10.9	12:35.00	20:40.00	19:37.00	9	7	6	153	31	11.6	01:52.00	13		
20			15:35.00	28:12.00	27:20.00						187		26.2	01:25.00				12:38.00	20:44.00	19:40.00					152		11.4	01:54.00		17
19	9.3	15.1	15:38.00	28:16.00	27:24.00				5		186	33	26	01:26.00			11.0	12:41.00	20:48.00	19:44.00					151	30	11.2	01:56.00		
18	9.4	15.2	15:42.00	28:20.00	27:28.00		11	23			185		25.9	01:27.00			11.1	12:44.00	20:52.00	19:48.00					150		11	01:58.00		
17	9.5	15.3	15:46.00	28:24.00	27:32.00	6					184	32	25.8	01:28.00	12	15	11.2	12:47.00	20:56.00	19:52.00	8	6	5	149	29	10.8	02:00.00	12		
16	9.6	15.4	15:50.00	28:28.00	27:36.00						183		25.6	01:29.00			11.3	12:50.00	21:00.00	19:56.00					148		10.6	02:02.00		16
15	9.7	15.5	15:54.00	28:32.00	27:40.00				4		182	31	25.4	01:30.00			11.4	12:53.00	21:04.00	20:00.00					147	28	10.3	02:04.00		
14	9.8	15.6	15:58.00	28:36.00	27:44.00	5	10	22			181		25.2	01:32.00			11.5	12:56.00	21:08.00	20:04.00					146		10	02:06.00		
13	9.9	15.7	16:02.00	28:40.00	27:48.00						180	30	25	01:34.00	11	14	11.6	12:59.00	21:12.00	20:08.00	7	5	4	145	27	9.8	02:08.00	11		
12	10.1	15.9	16:06.00	28:44.00	27:52.00						179		24.8	01:36.00			11.8	13:04.00	21:16.00	20:12.00					144		9.6	02:10.00		15
11	10.3	16.1	16:10.00	28:48.00	27:56.00	4				3	178	29	24.6	01:38.00			12.0	13:08.00	21:20.00	20:16.00					143	26	9.4	02:12.00		
10	10.5	16.3	16:14.00	28:52.00	28:00.00		9	21			177	28	24.3	01:40.00			12.2	13:10.00	21:24.00	20:20.00					142	25	9.2	02:14.00		
9	10.7	16.5	16:18.00	28:56.00	28:04.00						176	27	24	01:42.00	10	13	12.4	13:08.01	21:28.00	20:24.00	6	4	3	141	24	9	02:16.00	10		
8	10.9	16.7	16:22.00	29:00.00	28:08.00	3					175	26	23.7	01:44.00			12.6	13:10.01	21:32.00	20:28.00					140	23	8.8	02:18.00		14
7	11.1	16.9	16:26.00	29:04.00	28:12.00				2		174	25	23.4	01:46.00			12.8	13:12.00	21:36.00	20:32.00					139	22	8.6	02:20.00		
6	11.3	17.1	16:30.00	29:08.00	28:16.00		8	20			173	24	23	01:48.00	9	12	13.0	13:14.00	21:40.00	20:36.00	5		2	138	21	8.4	02:22.00	9		
5	11.5	17.3	16:34.00	29:12.00	28:20.00	2					172	23	22.7	01:50.00			13.2	13:18.00	21:44.00	20:40.00					137	20	8.2	02:24.00		
4	11.7	17.5	16:38.00	29:16.00	28:24.00						171	22	22.4	01:52.00			13.4	13:22.00	21:48.00	20:44.00					136	19	8	02:26.00		13
3	11.9	17.7	16:42.00	29:20.00	28:28.00		7	19	1		170	21	22	01:54.00	8	11	13.6	13:26.00	21:52.00	20:48.00	4		1	135	18	7.8	02:28.00	8		
2	12.1	17.9	16:46.00	29:24.00	28:32.00	1					169	20	21.5	01:56.00			13.8	13:30.00	21:56.00	20:52.00					134	17	7.6	02:30.00		
1	12.3	18.1	16:50.00	29:28.00	28:36.00				0		168	19	21	01:58.00			14.0	13:34.00	22:00.00	20:56.00			0	0	133	16	7.4	02:32.00		12

VII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 18 до 19 лет)																															
		Юноши													Девушки																
		№1			№2			№3			№4			№5			№6			№1		№2		№3		№4		№5		№6	
Очки	Бег на 60 м (с)	Бег на 100 м (с)	Бег на 3000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 5000 м (мин, с)	Кросс на 5000 м по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с прицелом «электронного оружия»	Бег на 60 м (с)	Бег на 100 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 3000 м (мин, с)	Кросс на 3000 м по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на низкой перекладине высотой 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с прицелом «электронного оружия»		
100	6,5	10,4	08:05.00	12:46.00	15:08.00	52	155	122	40	320	90	75	00:23.00	50	50	7,3	11,2	06:45.00	08:05.00	10:40.00	64	140	48	275	85	60	00:26.00	50	50		
99			08:10.00	13:00.00	15:16.00		150	121	39	315		74,4	00:23.10					06:47.00	08:10.00	10:45.00	61	135		274		59,7	00:26.10				
98			08:15.00	13:15.00	15:24.00		147	120	38	310		74	00:23.20					06:49.00	08:15.00	10:50.00	59	132		273		59,4	00:26.20				
97			08:20.00	13:30.00	15:33.00	51	144	119	37	305	89	73,7	00:23.40	49				06:52.00	08:20.00	10:55.00	57	129		272	84	59	00:26.40	49			
96		10,5	08:25.00	13:45.00	15:42.00		141	118	36	300		73,4	00:23.60	49	49			06:55.00	08:25.00	11:00.00	56	126	46	271		58,7	00:26.70		49		
95	6,6	10,6	08:30.00	14:00.00	15:51.00		138	117	35	295	88	73	00:23.80			7,4	11,4	06:58.00	08:35.00	11:05.00	55	123	45	270	83	58,4	00:27.00				
94			08:35.00	14:15.00	16:00.00	50	135	116		290		72,7	00:24.00	48				07:02.00	08:45.00	11:11.00	54	120		269		58	00:27.40	48			
93			08:40.00	14:30.00	16:10.00		132	115		287	87	72,4	00:24.30		48			07:06.00	08:55.00	11:17.00	53	117		268	82	57,5	00:27.80		48		
92		10,7	08:45.00	14:46.00	16:20.00		129	114	34	284		72	00:24.60	47				07:10.00	09:06.00	11:24.00	52	114		267		57	00:28.20	47			
91			08:50.00	15:02.00	16:30.00	49	126	113	33	281	86	71,5	00:25.00					07:15.00	09:17.00	11:32.00	51	111		266	81	56,5	00:28.60				
90		6,7	08:55.00	15:19.00	16:41.00		123	112	32	278	85	71	00:25.40	46	47	7,5	11,9	07:20.00	09:28.00	11:41.00	50	108	40	265	80	56	00:29.00	46	47		
89		10,8	09:00.00	15:36.00	16:52.00	48	120	111	31	275	84	70,5	00:25.80					07:25.00	09:39.00	11:50.00	49	105	39	264	79	55	00:29.50				
88			09:06.00	15:54.00	17:03.00		117	110		272	83	70	00:26.20	45				07:30.00	09:50.00	12:00.00	48	102		263	78	54	00:30.00	45			
87			09:12.00	16:12.00	17:14.00	47	114	109		269	82	69	00:26.60		46			07:35.00	10:02.00	12:10.00	47	99		262	77	53	00:30.50		46		
86	6,8	10,9	09:18.00	16:31.00	17:26.00	46	111	108		266	81	68	00:27.00	44		7,6	12,3	07:40.00	10:14.00	12:20.00	46	96	37	260	76	52	00:31.00	44	46		
85			09:24.00	16:50.00	17:38.00	45	108	107		263	80	67	00:27.50		45			07:45.00	10:26.00	12:30.00	45	93		258	75	51	00:31.50		45		
84			09:30.00	17:10.00	17:50.00	44	105	106	30	260	79	66	00:28.00	43				07:50.00	10:38.00	12:40.00	44	90		256	74	50	00:32.00	43			
83		11,0	09:36.00	17:30.00	18:03.00	43	102	105	29	258	78	65	00:28.50		44			07:56.00	10:50.00	12:50.00	43	87		254	73	49	00:32.50		44		
82	6,9		09:42.00	17:50.00	18:16.00	42	99	104	28	256	77	64	00:29.00	42		7,7	12,7	08:02.00	11:02.00	13:00.00	42	84	34	252	72	48	00:33.00	42			
81		11,1	09:48.00	18:10.00	18:30.00	41	96	103	27	254	76	63	00:29.50		43			08:08.00	11:15.00	13:10.00	41	81		250	71	47	00:34.00		43		
80			09:54.00	18:30.00	18:44.00	40	93	102	26	253	75	62	00:30.00	41				08:14.00	11:28.00	13:21.00	40	78		248	70	46	00:35.00	41			
79		7,0	11,2	10:00.00	18:50.00	39	90	101		252	74	61	00:30.50		42	7,8	13,0	08:20.00	11:41.00	13:32.00	39	75	30	246	69	45	00:36.00		42		
78			10:06.00	19:10.00	19:13.00	38	87	100		251	73	60	00:31.00	40				08:26.00	11:54.00	13:43.00	38	72		244	68	44	00:37.00	40			
77			11,3	10:13.00	19:31.00	37	84	99		250	72	59	00:31.50		41			08:32.00	12:08.00	13:54.00	37	69		242	67	43	00:38.00		41		
76	7,1		11,4	10:20.00	19:52.00	36	81	98	25	249	71	58	00:32.00	39		7,9	13,3	08:39.00	12:22.00	14:05.00	36	66	29	240	66	42	00:39.00	39			
75			11,5	10:28.00	20:13.00	35	78	97	24	248	70	57	00:33.00		40			08:46.00	12:37.00	14:16.00	35	63		238	65	41	00:40.00		40		
74	7,2		11,6	10:36.00	20:34.00	34	75	94	23	247	69	56	00:34.00	38		8,0	13,5	08:53.00	12:52.00	14:28.00	34	60		236	64	40	00:41.00	38			
73			11,7	10:44.00	20:55.00	33	72	91	22	246	68	55	00:35.00		39			09:00.00	13:07.00	14:40.00	33	57	28	234	63	39	00:42.00		39		
72	7,3		11,8	10:53.00	21:16.00	32	69	88	21	245	67	54	00:36.00	37		8,1	13,7	09:07.00	13:22.00	14:52.00	32	54		232	62	38	00:43.00	37			
71			11,9	11:02.00	21:38.00	31	66	84	20	244	66	53	00:37.00	36	38			09:14.00	13:38.00	15:04.00	31	51		230	61	37	00:44.00		38		
70	7,4		12,0	11:11.00	22:00.00	30	63	80		243	65	52	00:38.00	35		8,2	14,0	09:21.00	13:54.00	15:16.00	30	48	27	228	60	36	00:45.00	36			
69			12,1	11:20.00	22:08.00	29	60	76		242	64	51	00:39.00	34	37	8,3	14,2	09:29.00	14:10.00	15:28.00	29	45		225	59	35	00:46.00	34	37		
68	7,5		12,2	11:30.00	22:16.00	28	57	72		241	63	50	00:40.00	33		8,4	14,4	09:32.00	14:26.00	15:30.00	28	42	26	222	58	34	00:47.00	33			
67			12,3	11:40.00	22:25.00	27	54	68		240	62	49	00:41.00	32	36	8,5	14,6	09:33.00	14:43.00	15:35.00	27	39		219	57	33	00:48.00	32	36		
66	7,6		12,5	11:50.00	22:34.00	26	51	64		239	60	47	00:42.00	31		8,6	14,8	09:34.00	15:00.00	15:40.00	26	36	25	216	55	32	00:49.00		31		
65			12,7	12:00.00	22:43.00	25	48	59	19	238	58	45	00:43.00	30	35	8,7	15,0	09:35.00	15:17.00	15:45.00	25	33	24	213	53	31	00:50.00	30	35		
64	7,7		12,9	12:04.00	22:53.00	23	45	54	18	237	56	43	00:44.00	29	34	8,8	15,2	09:36.00	15:35.00	15:50.00	24	30	23	210	51	29	00:52.00	29	34		
63		13,1	12:08.00	23:03.00	22:38.00	21	42	49	17	236	54	41	00:45.00	28	33	9,0	15,4	09:37.00	15:53.00	15:55.00	23	27	22	207	49	27	00:54.00	28	33		
62			12:12.00	23:13.00	22:46.00	19	39	44	16	235	52	39	00:46.00	27	32			09:38.00	16:12.00	16:00.00	22	24	20	203	47	25	00:56.00	27	32		
61			12:16.00	23:23.00	22:55.00	17	36		15	234	50	37	00:48.00	26	31			09:39.00	16:31.00	16:05.00	21	21	18	199	45	23	00:58.00	26	31		
60	7,9	13,2	12:20.00	23:30.00	23:00.00	15	35	43	13	233	51	36	00:49.00	25	30	9,2	15,8	09:40.00	16:40.00	16:10.00	20	17	16	188	45	20	01:00.00	25	30		
59			12:27.00	23:37.00	23:06.00		34			232	50		00:50.00			9,4	16,0	09:44.00	16:50.00	16:12.00	18			187	43	19,8	01:00.50				
58		13,3	12:34.00	23:44.00	23:12.00		33	42		231	48	35	00:51.00			9,6	16,4	09:48.00	17:10.00	16:14.00			15	186		19,6	01:01.00				
57			12:41.00	23:51.00	23:18.00		32			230	46		00:52.00					09:52.00	17:30.00	16:15.00				185	42	19,4	01:01.50				
56	8,0	13,4	12:48.00	23:58.00	23:24.00		31	41		229	47		00:53.00					09:56.00	17:50.00	16:20.00	17		14	184		19,2	01:02.00				
55			12:55.00	24:05.00	23:30.00		30		12	228																					

45			14:02.00	25:15.00	24:30.00			35		218						10:40.00	18:33.00	17:15.00			10			16,9	01:08.00						
44		14,0	14:04.00	25:22.00	24:36.00		20	34		217						10:44.00	18:34.00	17:20.00				176		16,8	01:09.00						
43			14:06.00	25:29.00	24:42.00			33	9	216		30	01:00.00	21	26		10:48.00	18:35.00	17:25.00		13			16,6	01:10.00	21	26				
42			14:08.00	25:36.00	24:48.00					215							10:52.00	18:36.00	17:30.00				175		16,4	01:11.00					
41			14:09.00	25:43.00	24:54.00					214							10:56.00	18:38.00	17:35.00				174		16,2	01:13.00					
40	8,4	14,1	14:10.00	25:40.00	25:00.00	12	19	32	8	213	41	29	01:03.00	20	25	9,9	16,9	11:05.00	18:40.00	17:40.00	14	12	9	173	37	16	01:16.00	20	25		
39			14:20.00	25:55.00	25:12.00					212			28,9	01:04.00			17,0	11:06.00	18:45.00	17:45.00				172		15,8	01:16.50				
38	8,5		14:30.00	26:10.00	25:24.00		18			210	40	28,8	01:04.50			10,0	17,1	11:10.00	18:50.00	17:50.00		11		170	36	15,6	01:17.00				
37			14:35.00	26:25.00	25:36.00					208			28,7	01:05.00		24		17,2	11:15.00	18:55.00	17:55.00	13			169		15,4	01:17.50		24	
36	8,6		14:40.00	26:40.00	25:48.00			31		206	39	28,6	01:06.00	19		10,1	17,3	11:20.00	19:00.00	18:00.00				168	35	15,2	01:18.00	19			
35			14:45.00	26:55.00	26:00.00		17			204	38	28,5	01:07.00		23		17,4	11:25.00	19:10.00	18:05.00	12			167		15	01:18.50		23		
34		14,2	14:50.00	27:10.00	26:12.00					202	37	28,4	01:08.00			10,2	17,5	11:30.00	19:20.00	18:10.00		10		166	34	14,8	01:19.00				
33			14:55.00	27:20.00	26:24.00					200			28,3	01:09.00	18	22		11:35.00	19:30.00	18:15.00				165		14,6	01:19.50	18	22		
32	8,7		15:00.00	27:25.00	26:36.00	11		30	7	199			28,2	01:10.00			10,3	17,6	11:40.00	19:40.00	18:20.00	11		8	164		14,3	01:20.00			
31			15:05.00	27:30.00	26:48.00		16			198			28,1	01:11.00		21		10,4	11:45.00	19:50.00	18:25.00				163		14	01:21.00		21	
30		14,3	15:10.00	27:35.00	27:00.00					197	36	28	01:12.00	17		10,5		11:50.00	20:00.00	18:30.00				162		13,9	01:22.00	17			
29			14:4	15:12.00	27:40.00	27:12.00			29				196	35	27,8	01:13.00			11:55.00	20:10.00	18:40.00		9		161	33	13,8	01:23.00		20	
28	8,8		14:5	15:14.00	27:45.00	27:24.00	10	15	28				195		27,6	01:14.00			17,7	12:00.00	20:15.00	18:50.00			160		13,7	01:24.00			
27			14:6	15:16.00	27:50.00	27:36.00	9		27				194		27,4	01:15.00	16	19		17,8	12:06.00	20:20.00	19:00.00			159	32	13,6	01:25.00	16	19
26			14:7	15:18.00	27:55.00	27:48.00			26				193		27,2	01:16.00					12:12.00	20:25.00	19:10.00			158		13,4	01:26.00		
25	8,9	14,8	15:20.00	28:00.00	28:00.00	8	14	25	6	192	34	27	01:17.00	15	18	10,7	17,9	12:20.00	20:30.00	19:20.00	10	8	7	157	31	13	01:30.00	15	18		
24			15:23.00	28:04.00	28:02.00					191			26,8	01:18.00					12:24.00	20:36.00	19:21.00				156		12,9	01:31.00			
23		14,9	15:26.00	28:08.00	28:04.00					190			26,6	01:19.00					12:30.00	20:44.00	19:23.00				155		12,8	01:32.00			
22	9,0	15,0	15:29.00	28:12.00	28:06.00	7	13			189	33	26,4	01:20.00					12:32.00	20:52.00	19:25.00				154		12,7	01:33.00				
21			15:1	15:32.00	28:16.00	28:08.00		24		188			26,2	01:21.00		10,8	18,0	12:34.00	21:00.00	19:27.00		7	6	153	30	12,6	01:34.00				
20	9,1	15,2	15:35.00	28:18.00	28:10.00					187	32	26	01:22.00	14	17			12:36.00	21:02.00	19:30.00	9			152		12,5	01:35.00	14	17		
19		15,3	15:38.00	28:20.00	28:12.00	6	12		5	186			25,8	01:23.00			18,1	12:38.00	21:04.00	19:33.00				151	29	12,4	01:36.00				
18	9,2	15,4	15:41.00	28:22.00	28:14.00					185	31	25,6	01:24.00			10,9		12:40.00	21:06.00	19:36.00				150		12,2	01:37.00				
17		15,5	15:44.00	28:24.00	28:16.00			23		184			25,4	01:25.00			18,2	12:42.00	21:08.00	19:39.00		6	5	149	28	11,8	01:38.00				
16	9,3	15,7	15:47.00	28:26.00	28:18.00	5	11			183	30	25,2	01:26.00	13	16	11		12:44.00	21:10.00	19:42.00	8			148		11,6	01:39.00	13	16		
15		15,9	15:50.00	28:28.00	28:20.00			4		182			25	01:27.00			18,3	12:47.00	21:13.00	19:45.00				147	27	11,3	01:40.00				
14	9,4	16,1	15:53.00	28:30.00	28:22.00			22		181	29	24,8	01:28.00			11,1	18,4	12:50.00	21:16.00	19:48.00				146		11	01:42.00				
13		16,3	15:56.00	28:32.00	28:24.00	4	10			180			24,6	01:29.00				18,5	12:53.00	21:19.00	19:51.00		5	4	145	26	10,8	01:44.00			
12	9,5	16,5	15:59.00	28:34.00	28:26.00					179	28	24,4	01:30.00	12	15	11,2		18,6	12:56.00	21:22.00	19:54.00	7			144		10,6	01:46.00	12	15	
11	9,6	16,7	16:02.00	28:36.00	28:28.00			21	3	178			24,2	01:32.00				18,7	12:59.00	21:25.00	19:57.00				143	25	10,3	01:48.00			
10	9,7	16,9	16:05.00	28:38.00	28:30.00	3	9			177	27	24	01:34.00			11,3	18,8	13:02.00	21:28.00	20:00.00		4	3	142	24	10	01:50.00				
9	9,8	17,1	16:08.00	28:40.00	28:32.00					176			23,8	01:36.00				18,9	13:06.00	21:31.00	20:04.00				141	23	9,8	01:52.00			
8	9,9	17,3	16:11.00	28:42.00	28:34.00			20		175	26	23,6	01:38.00	11	14	11,4	19,1	13:10.00	21:34.00	20:08.00	6			140	22	9,5	01:54.00	11	14		
7	10,0	17,5	16:14.00	28:44.00	28:36.00		8			174	25	23,4	01:40.00			11,5	19,3	13:12.00	21:37.00	20:12.00		3	2	139	21	9,2	01:56.00				
6	10,1	17,7	16:17.00	28:46.00	28:38.00	2				173	24	23,2	01:42.00			11,6	19,5	13:14.00	21:40.00	20:16.00				138	20	8,9	01:58.00				
5	10,3	17,9	16:20.00	28:48.00	28:40.00			19		172	23	23	01:44.00			11,7	19,7	13:16.00	21:44.00	20:20.00			1	137	19	8,6	02:00.00				
4	10,5	18,1	16:23.00	28:50.00	28:42.00		7			171	22	22,8	01:46.00	10	13	11,8	19,9	13:18.00	21:48.00	20:24.00	5	2		136	18	8,3	02:02.00	10	13		
3	10,7	18,3	16:26.00	28:52.00	28:44.00				1	170	21	22,6	01:48.00			11,9	20,1	13:20.00	21:52.00	20:28.00				135	17	8,0	02:04.00				
2	10,9	18,5	16:29.00	28:54.00	28:46.00					169	20	22,4	01:50.00			12,0	20,3	13:22.00	21:56.00	20:32.00				134	16	7,7	02:06.00				
1	11,1	18,7	16:32.00	28:56.00	28:48.00	1	6	18	0	168	19	22,2	01:52.00	9	12	12,2	20,5	13:24.00	22:00.00	20:36.00	4	1	0	133	15	7,4	02:08.00	9	12		

VIII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 20 до 24 лет)																															
Мужчины												Женщины																			
Очки	№1		№2		№3			№4		№5		№6			№1		№2			№3		№4		№5		№6					
	Бег на 100 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 3000 м (мин, с)	Кросс на 5 км по пересеченной местности (мин, с)	Бег на дьяках 5 км (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматического или винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматического или винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного»	Бег на 100 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на 3 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматического или винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматического или винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного»	
100	10,4	6,5	07:40.00	14:20.00	10:45.00	52	140	160	40	370	90	75	00:23.00	50	50	11,2	7,3	03:00.00	06:45.00	08:25.00	10:40.00	62	140	48	275	85	60	00:26.00	50	50	
99	10,5	6,6	07:45.00	14:25.00	10:55.00		159	39	369		74,7	00:23.10						03:01.00	06:47.00	08:35.00	10:45.00	58	135		274		59,7	00:26.10			
98	10,6		07:50.00	14:30.00	11:05.00		139	158	38	368		74,4	00:23.20				03:02.00	06:49.00	08:45.00	10:50.00	57	132		273		59,4	00:26.20				
97	10,7		07:55.00	14:35.00	11:16.00	51	138	155	37	367	89	74	00:23.40	49		11,3		03:03.00	06:52.00	08:55.00	10:55.00	56	129		272	84	59	00:26.40	49		
96	10,8		08:00.00	14:41.00	11:27.00		137	152	36	365		73,7	00:23.60	49				03:04.00	06:55.00	09:06.00	11:00.00	55	126	46	271		58,7	00:26.70		49	
95	10,9		08:05.00	14:47.00	11:39.00		149	35	363	88	73,4	00:23.80			11,4	7,4		03:05.00	06:58.00	09:17.00	11:05.00	54	123	45	270	83	58,4	00:27.00			
94	11,0	6,7	08:10.00	14:54.00	11:51.00	50		146		361		73	00:24.00	48		11,5		03:06.00	07:02.00	09:28.00	11:11.00	53	120		269		58	00:27.40	48		
93	11,1		08:15.00	15:01.00	12:04.00		136	143		359	87	72,7	00:24.30		48		11,6		03:07.00	07:06.00	09:39.00	11:17.00	52	117		268	82	57,5	00:27.80		48
92	11,2		08:20.00	15:08.00	12:18.00		135	140	34	357		72,4	00:24.60	47		11,7		03:08.00	07:10.00	09:50.00	11:24.00	51	114		267		57	00:28.20		47	
91	11,3		08:25.00	15:16.00	12:32.00	49	134	137	33	355	86	72	00:25.00			11,8		03:09.00	07:15.00	10:02.00	11:32.00	50	111		266	81	56,5	00:28.60			
90	11,4	6,8	08:30.00	15:24.00	12:46.00		133	134	32	353	85	71,5	00:25.40	46	47	11,9	7,5	03:10.00	07:20.00	10:14.00	11:41.00	49	108	40	265	80	56	00:29.00	46	47	
89	11,5		08:35.00	15:33.00	13:00.00	48	132	131	31	351	84	71	00:25.80			12,0		03:11.00	07:25.00	10:26.00	11:50.00	48	105	39	264	79	55	00:29.50			
88	11,6		08:40.00	15:42.00	13:15.00		131	128		348	83	70,5	00:26.20	45		12,1		03:12.00	07:30.00	10:38.00	12:00.00	47	102		263	78	54	00:30.00	45		
87	11,7		08:45.00	15:51.00	13:30.00	47	129	125		345	82	70	00:26.60		46		12,2		03:13.00	07:35.00	10:50.00	12:10.00	46	99		262	77	53	00:30.50	46	
86	11,8	6,9	08:50.00	16:00.00	13:45.00	46	127	122		342	81	69	00:27.00	44		12,3	7,6	03:14.00	07:40.00	11:02.00	12:20.00	45	96	37	260	76	52	00:31.00	44		
85	11,9		08:55.00	16:10.00	14:00.00	45	125	119		339	80	68	00:27.50		45	12,4		03:15.00	07:45.00	11:15.00	12:30.00	44	93		258	75	51	00:31.50	45		
84	12,0		09:00.00	16:20.00	14:15.00	44	123	116	30	336	79	67	00:28.00	43		12,5		03:16.00	07:50.00	11:28.00	12:40.00	43	90		256	74	50	00:32.00	43		
83	12,1	7,0	09:06.00	16:30.00	14:30.00	43	121	113	29	333	78	66	00:28.50		44	12,6		03:17.00	07:56.00	11:41.00	12:50.00	42	87		254	73	49	00:32.50	44		
82	12,2		09:12.00	16:41.00	14:46.00	42	118	110	28	330	77	65	00:29.00	42		12,7	7,7	03:18.00	08:02.00	11:54.00	13:00.00	41	84	34	252	72	48	00:33.00	42		
81	12,3		09:18.00	16:52.00	15:02.00	41	115	107	27	327	76	64	00:29.50		43	12,8		03:19.00	08:08.00	12:08.00	13:10.00	40	81		250	71	47	00:34.00	43		
80	12,5	7,1	09:24.00	17:03.00	15:19.00	40	112	104	26	324	75	63	00:30.00	41		12,9		03:20.00	08:14.00	12:22.00	13:21.00	39	78		248	70	46	00:35.00	41		
79	12,7		09:30.00	17:14.00	15:36.00	39	109	101		321	74	62	00:30.50		42	13,0	7,8	03:21.00	08:20.00	12:37.00	13:32.00	38	75	30	246	69	45	00:36.00	42		
78	12,9	7,2	09:36.00	17:26.00	15:54.00	38	106	98		318	73	61	00:31.00	40		13,1		03:22.00	08:26.00	12:52.00	13:43.00	37	72		244	68	44	00:37.00	40		
77	13,1		09:42.00	17:38.00	16:12.00	37	103	95		315	72	60	00:31.50		41	13,2		03:23.00	08:32.00	13:07.00	13:54.00	36	69		242	67	43	00:38.00	41		
76		7,3	09:48.00	17:50.00	16:31.00	36	100	92	25	312	71	59	00:32.00	39		13,3	7,9	03:24.00	08:39.00	13:22.00	14:05.00	35	66	29	240	66	42	00:39.00	39		
75			09:54.00	18:03.00	16:50.00	35	97	89	24	309	70	58	00:33.00		40	13,4		03:25.00	08:46.00	13:38.00	14:16.00	34	63		238	65	41	00:40.00	40		
74	13,2	7,4	10:00.00	18:16.00	17:10.00	34	94	86	23	305	69	57	00:34.00	38		13,5	8,0	03:26.00	08:53.00	13:54.00	14:28.00	33	60		236	64	40	00:41.00	38		
73			10:06.00	18:30.00	17:30.00	33	91	83	22	301	68	56	00:35.00		39	13,6		03:27.00	09:00.00	14:10.00	14:40.00	32	57	28	234	63	39	00:42.00	39		
72	13,3	7,5	10:13.00	18:44.00	17:50.00	32	88	80	21	297	67	55	00:36.00	37		13,7	8,1	03:28.00	09:07.00	14:26.00	14:52.00	31	54		232	62	38	00:43.00	37		
71			10:20.00	18:58.00	18:10.00	31	84	77	20	293	66	54	00:37.00	36	38	13,8		03:29.00	09:14.00	14:43.00	15:04.00	30	51		230	61	37	00:44.00	36	38	
70	13,4	7,6	10:28.00	19:13.00	18:30.00	30	80	74		289	65	53	00:38.00	35		14,0	8,2	03:30.00	09:21.00	15:00.00	15:16.00	29	48	27	228	60	36	00:45.00	35		
69			10:36.00	19:28.00	18:50.00	29	76	71		285	64	52	00:39.00	34	37	14,2	8,3	03:33.00	09:29.00	15:17.00	15:28.00	28	45		225	59	35	00:46.00	34	37	
68	13,5	7,7	10:44.00	19:43.00	19:10.00	28	72	68		280	63	51	00:40.00	33		14,4	8,4	03:36.00	09:37.00	15:35.00	15:40.00	27	42	26	222	58	34	00:47.00	33		
67			10:53.00	19:59.00	19:31.00	27	68	65		275	62	50	00:41.00	32	36	14,6	8,5	03:39.00	09:45.00	15:53.00	15:53.00	26	39		219	57	33	00:48.00	32	36	
66	13,6	7,8	11:02.00	20:15.00	19:52.00	26	64	62		270	60	49	00:42.00	31		14,8	8,6	03:42.00	09:53.00	16:12.00	16:06.00	25	36	25	216	55	32	00:49.00	31		
65			11:11.00	20:32.00	20:13.00	25	59	59	19	265	58	47	00:43.00	30	35	15,0	8,7	03:45.00	10:02.00	16:31.00	16:20.00	24	33	24	213	53	31	00:50.00	30	35	
64	13,7	7,9	11:20.00	20:49.00	20:34.00	23	54	56	18	260	56	45	00:44.00	29	34	15,2	8,8	03:48.00	10:11.00	16:50.00	16:34.00	23	30	23	210	51	29	00:52.00	29	34	
63			11:30.00	21:06.00	20:55.00	21	47	53	17	255	54	43	00:45.00	28	33	15,4	9,0	03:51.00	10:20.00	17:10.00	16:48.00	22	27	22	207	49	27	00:54.00	28	33	
62	13,8		11:40.00	21:24.00	21:16.00	19	46	50	16	250	52	41	00:46.00	27	32	15,7	9,2	03:54.00	10:30.00	17:30.00	17:02.00	21	24	20	203	47	25	00:56.00	27	32	
61			11:50.00	21:36.00	21:25.00	17	47	47	15	245		39	00:47.00	26	31	16,0	9,4	03:57.00	10:35.00	17:40.00	17:06.00	20	21	18	199	45	23	00:57.00	26	31	
60	13,9	8,0	12:00.00	21:30.00	21:35.00	16	45	44	13	244	50	38	00:48.00	25	30	16,2	9,5	04:00.01	10:40.00	17:50.00	17:10.00	19	18	16	198	45	22	00:58.00	25	30	
59			12:04.00	21:40.00	21:38.00	15	44	43		240	48	37,9	00:50.00		16,4	9,6	04:01.00	10:50.00	18:10.00	17:15.00	18</										

45			13:10.00	24:00.00	24:06.00			37	32		230	36,5	00:56.00					04:12.50	11:55.00	19:05.00	17:54.00	14				185	18,5	01:07.00					
44			13:16.00	24:05.00	24:18.00				31		229	40	36,4	00:56.50					04:13.00	12:00.00	19:10.00	17:57.00					184	37	18,4	01:08.00			
43			13:17.00	24:10.00	24:30.00			36	30	9			36,3	00:57.00	21		26		04:13.50	12:06.00	19:16.00	18:00.00				12			18,3	01:09.00	21	26	
42			13:18.00	24:15.00	24:42.00				35	29			36,2	00:57.40					04:14.00	12:12.00	19:17.00	18:04.00							18,2	01:10.00			
41			13:19.00	24:20.00	24:54.00				34	27			36,1	00:57.70					04:14.50	12:13.00	19:18.00	18:08.00							18,1	01:11.00			
40	14,4	8,5	13:20.00	24:30.00	25:00.00	13		33	26	8	228	38	36	00:58.00	20		25	17,1	10,3	04:15.01	12:15.00	19:20.00	18:10.00	13	13	11	183	36	18	01:13.00	20	25	
39	14,5		13:26.00	24:36.00	25:10.00				25			37	35,8	01:00.00						04:16.00	12:18.00	19:15.00	18:15.00					182	17	17	01:14.00		
38	14,6	8,6	13:32.00	24:42.00	25:20.00								35,4	01:02.00				17,2	10,4	04:17.00	12:20.00	19:30.00	18:20.00	12				181	35	16,5	01:15.00		
37	14,7		13:38.00	24:48.00	25:30.00			32					35	01:03.00						04:18.00	12:25.00	19:45.00	18:25.00		12	12		180	16	16	01:16.00		24
36			13:44.00	24:54.00	25:40.00				24			36	34,7	01:04.00	19			17,3	10,5	04:19.00	12:30.00	20:00.00	18:30.00					179	15,5	01:17.00	19		
35	14,8		13:50.00	25:00.00	25:50.00			31					34,4	01:05.00			23	17,4	10,6	04:20.00	12:35.00	20:15.00	18:35.00					178	15	15	01:18.00		23
34		8,7	13:56.00	25:09.00	26:00.00	12							34,1	01:06.00				17,5	10,7	04:21.00	12:40.00	20:30.00	18:40.00			10	177	34	14,8	01:19.00			
33	14,9		14:02.00	25:18.00	26:10.00								33,9	01:07.00	18		22	17,6		04:22.00	12:45.00	20:45.00	18:45.00					176	14,6	01:20.00	18	22	
32	15,0		14:08.00	25:27.00	26:20.00	11		30	23	7		35	33,6	01:08.00				17,7	10,8	04:23.00	12:50.00	21:00.00	18:50.00	11	11		175		14,4	01:21.00			
31	15,1		14:14.00	25:36.00	26:30.00				22				33,3	01:09.00				17,8		04:24.00	12:55.00	21:04.00	18:55.00				174		14,2	01:22.00		21	
30	15,2	8,8	14:20.00	25:45.00	26:40.00			29	21				33	01:10.00	17				10,9	04:26.00	13:00.00	21:08.00	19:00.00	10	10		173		14	01:23.00	17		
29	15,3		14:26.00	25:54.00	26:50.00	10							32,8	01:11.00			20	17,9	10,9	04:28.00	13:05.00	21:12.00	19:08.00			9	172	33	13,8	01:24.00		20	
28	15,4	8,9	14:32.00	26:03.00	27:00.00			28				34	32,6	01:12.00						04:30.00	13:10.00	21:16.00	19:16.00				171		13,6	01:25.00			
27	15,5	9,0	14:38.00	26:12.00	27:10.00							33	32,4	01:13.00	16		19	18,0	11	04:32.00	13:15.00	21:20.00	19:24.00				170	32	13,4	01:26.00	16	19	
26	15,7		14:44.00	26:21.00	27:20.00								32,2	01:14.00						04:34.00	13:20.00	21:24.00	19:32.00				169		13,2	01:27.00			
25	15,8	9,1	14:50.00	26:30.00	27:30.00	9		27	20	6	207	32	32	01:15.00	15		18	18,1	11,1	04:35.01	13:25.00	21:30.00	19:35.00	9	9	8	168	31	13	01:28.00	15	18	
24	15,9		14:53.00	26:34.00	27:34.00								31,9	01:16.00						04:36.00	13:26.00	21:31.00	19:36.00				167		12,9	01:29.00			
23	16,1	9,2	14:56.00	26:40.00	27:37.00			26			206	31	31,8	01:17.00				18,2	11,2	04:37.00	13:28.00	21:34.00	19:39.00					166	30	12,8	01:30.00		
22	16,3		14:59.00	26:46.00	27:40.00			25			205		31,6	01:18.00						04:38.00	13:30.00	21:37.00	19:42.00				166		12,7	01:31.00			
21	16,5	9,3	15:02.00	26:52.00	27:44.00	8		19			204	30	31,4	01:19.00				18,3	11,3	04:39.00	13:33.00	21:40.00	19:45.00	8	8	7	165	29	12,6	01:33.00			
20	16,7		15:05.00	26:58.00	27:48.00						203		31,2	01:20.00	14		17	18,4		04:40.00	13:36.00	21:44.00	19:48.00				164		12,5	01:33.00	14	17	
19	16,9	9,4	15:08.00	27:04.00	27:52.00				5	202	29	31	01:21.00				18,5	11,4	04:41.00	13:39.00	21:48.00	19:51.00				163	28	12,4	01:34.00				
18	17,1		15:11.00	27:08.00	27:56.00			24			201		30,8	01:22.00				18,6	11,5	04:42.00	13:42.00	21:52.00	19:54.00				162		12,2	01:35.00			
17	17,3	9,5	15:14.00	27:12.00	28:00.00	7		18			200	28	30,6	01:23.00				18,7	11,6	04:43.00	13:45.00	21:56.00	19:57.00	7	7	6	161	27	11,8	01:36.00			
16	17,5	9,6	15:17.00	27:16.00	28:04.00						199		30,3	01:24.00	13		16	18,8	11,7	04:44.00	13:48.00	22:00.00	20:00.00				160		11,6	01:37.00	13	16	
15	17,7	9,7	15:20.00	27:20.00	28:08.00				4	198	27	30	01:25.00				18,9	11,8	04:45.00	13:51.00	22:04.00	20:04.00				159	26	11,3	01:38.00				
14	17,9	9,8	15:23.00	27:24.00	28:12.00	6		23			197		29,7	01:26.00				19,1	11,9	04:46.00	13:54.00	22:08.00	20:08.00				158		11	01:39.00			
13	18,1	9,9	15:26.00	27:28.00	28:16.00						196	26	29,4	01:27.00				19,3	12,0	04:47.00	13:57.00	22:12.00	20:12.00	6	6	5	157	25	10,8	01:40.00			
12	18,3	10,0	15:29.00	27:32.00	28:20.00						195	25	29	01:28.00	12		15	19,5	12,2	04:48.00	14:00.00	22:16.00	20:16.00	6	6		156	24	10,6	01:42.00	12	15	
11	18,5	10,1	15:30.00	27:36.00	28:24.00	5		22		3	194	24	28,7	01:29.00				19,7	12,4	04:49.00	14:03.00	22:20.00	20:20.00				155	23	10,3	01:44.00			
10	18,7	10,3	15:32.00	27:40.00	28:28.00						193	23	28,4	01:30.00				19,9	12,6	04:50.00	14:06.00	22:24.00	20:24.00				154	22	10	01:46.00			
9	18,9	10,5	15:35.00	27:44.00	28:32.00				16		192	22	28	01:32.00				20,1	12,8	04:51.00	14:09.00	22:28.00	20:28.00	5	5	4	153	21	9,8	01:48.00			
8	19,1	10,7	15:38.00	27:48.00	28:36.00	4		21			191	21	27,5	01:34.00	11		14	20,3	13,0	04:52.00	14:12.00	22:32.00	20:32.00				152	20	9,5	01:50.00	11	14	
7	19,3	10,9	15:41.00	27:52.00	28:40.00					2	190	20	27	01:36.00				20,5	13,2	04:53.00	14:15.00	22:36.00	20:36.00				151	19	9,2	01:52.00			
6	19,5	11,1	15:44.00	27:56.00	28:44.00				15			19	26,5	01:38.00				20,7	13,4	04:54.00	14:18.00	22:40.00	20:40.00	4	4	3	150	18	9,1	01:54.00			
5	19,7	11,3	15:47.00	28:00.00	28:48.00	3		20				18	26	01:40.00				20,9	13,6	04:55.00	14:21.00	22:44.00	20:44.00				149	17	8,8	01:56.00			
4	19,9	11,5	15:50.00	28:04.00	28:52.00							17	25,5	01:42.00	10		13	21,1	13,8	04:56.00	14:24.00	22:48.00	20:48.00				148	16	8,5	01:58.00	10	13	
3	20,1	11,7	15:53.00	28:08.00	28:56.00					1		16	25	01:44.00				21,3	14	04:57.00	14:27.00	22:52.00	20:52.00		3	2	147	15	8,2	02:00.00			
2	20,3	11,9	15:56.00	28:12.00	29:00.00			19				15	24,5	01:46.00				21,5	14,2	04:58.00	14:30.00	22:56.00	20:56.00				146	14	7,9	02:02.00			
1	20,5	12,1	15:59.00	28:16.00	29:04.00	2			13	0		14	24	01:48.00	9		12	21,7	14,4	04:59.00	14:33.00	23:00.00	21:00.00	2	2	1	145	13	7,4	02:04.00	9	12	

IX СТУПЕНЬ (возрастная группа от 25 до 29 лет)																														
Мужчины													Женщины																	
Очки	№1		№2		№3		№4		№5		№6		Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматического винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматического винтовки с прицелом, либо «электронного	№1		№2		№3		№4		№5		№6					
	Бег на 100 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 3000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Кросс на 5 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество во раз)	Рывок гири 16 кг (количество во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество во раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)			Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматического винтовки с открытым прицелом	Бег на 100 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество во раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматического винтовки с открытым прицелом
100	10,6	6,8	08:00.00	11:00.00	14:40.00	50	160	130	40	360	85	75	00:26.00	50	50	11,4	7,7	07:00.00	03:06.00	08:40.00	11:00.00	60	140	48	272	78	54	00:26.00	50	50
99			08:05.00	11:10.00	14:47.00	49	158	129	39	359		74,7	00:26.00					07:05.00	03:07.00	08:50.00	11:05.00	57	134		271		53,7	00:26.10		
98			08:10.00	11:20.00	14:54.00	48	155	128	38	358		74,4	00:26.20					07:10.00	03:08.00	09:00.00	11:10.00	56	131		270		53,4	00:26.20		
97			08:15.00	11:31.00	15:01.00	47	152	127	37	357	84	74	00:26.40	49		11,5		07:15.00	03:09.00	09:10.00	11:15.00	55	128		269	77	53	00:26.40	49	
96	10,7		08:20.00	11:42.00	15:08.00	45	149	126	36	356		73,7	00:26.60		49			07:20.00	03:10.00	09:21.00	11:20.00	54	125	46	268		52,7	00:26.70		49
95		6,9	08:26.00	11:54.00	15:15.00		146	125	35	354		73,4	00:26.80			11,6	7,8	07:25.00	03:11.00	09:32.00	11:25.00	53	122	45	267	76	52,4	00:27.00		
94			08:32.00	12:06.00	15:22.00		143	124		352	83	73	00:27.00	48		11,7		07:30.00	03:12.00	09:43.00	11:31.00	52	119		266		52	00:27.40	48	
93			08:38.00	12:19.00	15:29.00		140	123		350		72,7	00:27.30		48	11,8		07:36.00	03:13.00	09:54.00	11:37.00	51	116		265	75	51,7	00:27.80		48
92	10,8		08:44.00	12:33.00	15:36.00	44	137	122	34	348	82	72,4	00:27.60	47		11,9		07:42.00	03:14.00	10:05.00	11:44.00	50	113		264		51,4	00:28.20	47	
91			08:50.00	12:47.00	15:44.00		134	121	33	346		72	00:28.00			12,0		07:48.00	03:15.00	10:17.00	11:52.00	49	110		263	74	51	00:28.60		
90		7,0	08:56.00	13:01.00	15:53.00		131	120	32	344	81	71,5	00:28.40	46	47	12,1	7,9	07:54.00	03:16.00	10:29.00	12:01.00	48	107	40	262	73	50,5	00:29.00	46	47
89	10,9		09:02.00	13:15.00	16:02.00	43	128	119	31	342	80	71	00:28.80			12,2		08:00.00	03:17.00	10:41.00	12:10.00	47	104	39	261	72	50	00:29.50		
88			09:08.00	13:30.00	16:11.00		125	118		340	79	70,5	00:29.20	45		12,3		08:06.00	03:18.00	10:53.00	12:20.00	46	101		260	71	49,5	00:30.00	45	
87			09:14.00	13:45.00	16:20.00		122	117		338	78	70	00:29.60		46	12,4		08:12.00	03:19.00	11:05.00	12:30.00	45	98		259	70	49	00:30.50		46
86	11,0	7,1	09:20.00	14:00.00	16:30.00	42	119	115		336	77	69	00:30.00	44		12,5	8,0	08:18.00	03:20.00	11:17.00	12:40.00	44	95	37	258	69	48,5	00:31.00	44	
85			09:26.00	14:15.00	16:40.00		116	113		334	76	68	00:31.00		45	12,6		08:24.00	03:21.00	11:30.00	12:50.00	43	92		256	68	48	00:31.50		45
84	11,1		09:32.00	14:30.00	16:50.00	41	113	111	30	331	75	67	00:31.50	43		12,7		08:30.00	03:22.00	11:43.00	13:00.00	42	89		254	67	47	00:32.00	43	
83			09:38.00	14:46.00	17:00.00		110	109	29	328	74	66	00:32.00		44	12,8		08:36.00	03:23.00	11:56.00	13:10.00	41	86		252	66	46	00:32.50		44
82	11,2	7,2	09:44.00	15:02.00	17:11.00	40	107	107	28	325	73	65	00:32.50	42		12,9	8,1	08:42.00	03:24.00	12:09.00	13:20.00	40	83	34	250	65	45	00:33.00	42	
81			09:50.00	15:19.00	17:22.00		104	105	27	322	72	64	00:33.00		43	13,0		08:48.00	03:25.00	12:23.00	13:30.00	39	80		248	64	44	00:34.00		43
80	11,3		09:57.00	15:36.00	17:33.00	39	101	102	26	319	71	63	00:33.50	41		13,1		08:54.00	03:26.00	12:37.00	13:41.00	38	77		246	63	43	00:35.00	41	
79		7,3	10:04.00	15:54.00	17:44.00		98	99		316	70	62	00:34.00		42	13,2	8,2	09:00.00	03:27.00	12:52.00	13:52.00	37	74	30	244	62	42	00:36.00		42
78	11,4		10:11.00	16:12.00	17:56.00	38	95	96		313	69	61	00:34.50	40		13,3		09:07.00	03:28.00	13:07.00	14:03.00	36	71		242	61	41	00:37.00	40	
77			10:18.00	16:31.00	18:08.00		92	93		310	68	60	00:35.00		41	13,4		09:14.00	03:29.00	13:22.00	14:14.00	35	68		240	60	40	00:38.00		41
76	11,5	7,4	10:25.00	16:50.00	18:20.00	37	89	90	25	307	67	59	00:35.50	39		13,5	8,3	09:21.00	03:30.00	13:37.00	14:25.00	34	65	29	238	59	39	00:39.00	39	
75	11,6		10:32.00	17:10.00	18:33.00	36	86	87	24	303	66	58	00:36.00		40	13,6		09:28.00	03:33.00	13:53.00	14:36.00	33	62		236	58	38	00:40.00		40
74	11,7	7,5	10:40.00	17:30.00	18:46.00	35	83	84	23	299	65	57	00:37.00	38		13,7		09:35.00	03:36.00	14:09.00	14:48.00	32	59		234	57	37	00:41.00	38	
73	11,8		10:48.00	17:50.00	19:00.00	34	80	81	22	295	64	56	00:38.00		39	13,8	8,4	09:42.00	03:39.00	14:25.00	15:00.00	31	56	28	232	56	36	00:42.00		39
72	11,9	7,6	10:56.00	18:10.00	19:14.00	33	77	78	21	291	63	55	00:39.00	37		13,9		09:49.00	03:42.00	14:41.00	15:12.00	30	53		230	55	35	00:43.00	37	
71	12,0		11:05.00	18:30.00	19:28.00	32	74	75	20	287	62	54	00:40.00	36	38	14,0	8,5	09:56.00	03:45.00	14:58.00	15:25.00	29	50		228	54	34	00:44.00	36	38
70	12,1	7,7	11:14.00	18:50.00	19:43.00	31	71	72		283	61	53	00:41.00	35		14,2		10:04.00	03:48.00	15:15.00	15:38.00	28	47	27	225	53	33	00:45.00	35	
69	12,2		11:23.00	19:10.00	19:58.00	30	68	69		279	60	52	00:42.00	34	37	14,4	8,6	10:12.00	03:51.00	15:32.00	15:51.00	27	44		222	52	32	00:46.00	34	37
68	12,3	7,8	11:32.00	19:31.00	20:13.00	29	65	66		275	59	51	00:43.00	33		14,6	8,7	10:20.00	03:54.00	15:50.00	16:04.00	26	41	26	219	51	31	00:47.00	33	
67	12,4		11:41.00	19:52.00	20:29.00	27	62	63		270	58	50	00:44.00	32	36	14,8	8,8	10:29.00	03:57.00	16:08.00	16:18.00	25	38		216	50	30	00:48.00	32	36
66	12,6	7,9	11:50.00	20:13.00	20:45.00	25	59	60		265	57	49	00:45.00	31		15,0	8,9	10:38.00	04:00.00	16:27.00	16:32.00	24	35	25	213	49	29	00:49.00	31	
65	12,8		12:00.00	20:34.00	21:02.00	23	56	57	19	260	55	47	00:46.00	30	35	15,3	9,0	10:47.00	04:03.00	16:47.00	16:46.00	23	32	24	210	47	28	00:50.00	30	35
64	13,0	8,0	12:10.00	20:55.00	21:18.00	21	53	54	18	255	53	45	00:47.00	29	34	15,6	9,1	10:56.00	04:06.00	17:07.00	17:00.00	22	29	23	206	45	26	00:52.00	29	34
63	13,2		12:20.00	21:16.00	21:36.00	19	50	51	17	250	51	43	00:49.00	28	33	15,9	9,3	11:05.00	04:09.00	17:27.00	17:15.00	21	26	20	202	43	24	00:54.00	28	33
62	13,4		12:24.00	21:40.00	21:54.00	17	47	47	15	245	49	41	00:51.00	27	32	16,2	9,5	11:10.00	04:12.00	17:48.00	17:30.00	20	23	18	198	41	22	00:56.00	27	32
61			12:28.00	21:50.00	21:58.00	15	44	43	13	240	47	39	00:52.00	26	31	16,6	9,7	11:12.00	04:15.00	18:09.00	17:35.00	19	20	16	194	39	20	00:58.00	26	31
60	13,6	8,1	12:30.00	22:00.00	22:00.00	14	41	40	12	239	47	38	00:53.00	25	30	16,7	9,8	11:15.00	04:18.00	18:10.00	17:40.00	18	17	14	193	38	19	00:59.00	25	30
59	13,8		12:40.00	22:05.00	22:20.00	13	40	39		235	45	37,9	00:54.00			17,0	9,9	11:25.00	04:20.00	18:30.00	17:45.0									

X СТУПЕНЬ (возрастная группа от 30 до 34 лет)																															
		Мужчины												Женщины																	
		№1				№2				№3				№4				№5		№6											
Очки	Бег на 60 м (с)	Бег на 3000 м (мин, с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Кросс на 5 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество во раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество во раз)	Рывок гири 16 кг (количество во раз)	Сгибание и разгибание в упоре лежа на полу (количество во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество во раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматического винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматического винтовки с прицелом, либо «электронного»	Бег на 60 м (с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество во раз)	Сгибание и разгибание в упоре лежа на полу (количество во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество во раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматического винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматического винтовки с прицелом, либо «электронного»
100	7,3	08:20.00	02:26.00	11:25.00	14:40.00	45	105	152	119	39	321	80	66	00:28.00	50	50	8,3	02:56.00	07:20.00	09:40.00	10:47.00	60	115	39	268	79	45	00:30.00	50	50	
99		08:25.00	02:28.00	11:35.00	14:50.00	44	104	151	116	38	320		65,8	00:28.10				02:58.00	07:25.00	09:48.00	11:00.00	56	110	38	267	78	44,8	00:30.10			
98		08:30.00	02:30.00	11:45.00	15:00.00	43	103	150	113	37	319		65,6	00:28.20				03:00.00	07:30.00	09:56.00	11:13.00	55	105	37	266	76	44,6	00:30.20			
97		08:36.00	02:32.00	11:56.00	15:10.00	42	102	149	110	36	318	77		00:28.40	49			03:02.00	07:35.00	10:04.00	11:26.00	54	100	36	265	75	44,3	00:30.40	49		
96		08:42.00	02:34.00	12:07.00	15:20.00	41	101	148	107	35	317		65	00:28.60		49		03:04.00	07:40.00	10:12.00	11:39.00	53	95	35	264	74	44	00:30.70		49	
95	7,4	08:48.00	02:36.00	12:19.00	15:30.00	40	100	145	104	34	316		64,8	00:28.80		8,4		03:06.00	07:45.00	10:21.00	11:52.00	52	90	34	263	73	43,8	00:31.00			
94		08:54.00	02:38.00	12:31.00	15:40.00	39	99	142	101	33	315	76		00:29.00	48			03:08.00	07:50.00	10:30.00	12:05.00	51	85	33	262	72	43,6	00:31.40	48		
93		09:00.00	02:40.00	12:44.00	15:50.00	38	98	139	99	32	314		64,6	00:29.30		48		03:10.00	07:55.00	10:40.00	12:18.00	50	80	32	261	71	43,3	00:31.80		48	
92		09:06.00	02:42.00	12:58.00	16:00.00	40	97	136	97	31	313		64	00:29.60	47			03:12.00	08:00.00	10:50.00	12:31.00	49	78	31	260	70	43	00:32.20	47		
91		09:12.00	02:44.00	13:12.00	16:10.00	39	96	133	95	30	312	75		00:30.00		8,5		03:14.00	08:05.00	11:01.00	12:44.00	48	76	30	258	69	42,7	00:32.60			
90	7,5	09:18.00	02:46.00	13:26.00	16:20.00	38	94	130	93	29	311		63,4	00:30.40	46			03:16.00	08:10.00	11:12.00	12:57.00	47	74	29	256	68	42,4	00:33.00	46	47	
89		09:24.00	02:48.00	13:40.00	16:30.00	39	92	127	91	28	310	74		00:30.80				03:18.00	08:15.00	11:23.00	13:10.00	46	72	25	254	67	42	00:33.50			
88		09:30.00	02:50.00	13:55.00	16:40.00	38	90	124	89	27	309		62,7	00:31.20	45			03:20.00	08:20.00	11:34.00	13:23.00	45	70	25	252	66	41,7	00:34.00	45		
87		09:36.00	02:52.00	14:10.00	16:50.00	37	88	121	87	26	308	73		00:31.60		46		03:22.00	08:26.00	11:45.00	13:36.00	44	68	25	250	65	41,4	00:34.50	46	46	
86	7,6	09:43.00	02:54.00	14:25.00	17:00.00	38	86	118	85	25	307	72		00:32.00	44			03:24.00	08:32.00	11:57.00	13:49.00	43	66	28	248	64	41	00:35.00	44		
85		09:50.00	02:56.00	14:41.00	17:10.00	37	84	115	83	24	305	71		00:33.00		45		03:26.00	08:38.00	12:09.00	14:02.00	42	64	24	246	63	40,5	00:35.50	45		
84		09:57.00	02:58.00	14:57.00	17:20.00	37	82	112	81	23	303	70		00:33.50	43			03:28.00	08:44.00	12:21.00	14:15.00	41	62	24	244	62	40	00:36.00	43		
83		10:04.00	03:00.00	15:14.00	17:30.00	36	80	109	79	22	301	69		00:34.00		44		03:30.00	08:50.00	12:33.00	14:28.00	40	60	24	242	61	39,5	00:36.50	44	44	
82	7,7	10:11.00	03:02.00	15:31.00	17:40.00	36	78	106	77	21	299	68		00:34.50	42			03:32.00	08:56.00	12:46.00	14:41.00	39	58	27	240	60	39	00:37.00	42		
81		10:18.00	03:04.00	15:49.00	17:50.00	35	76	103	75	20	297	67		00:35.00		43		03:34.00	09:02.00	13:00.00	14:54.00	38	56	28	238	59	38,5	00:38.00	41	43	
80		10:25.00	03:06.00	16:07.00	18:00.00	35	74	100	73	19	295	66		00:35.50	41			03:36.00	09:08.00	13:15.00	15:07.00	37	54	28	235	58	38	00:39.00	41		
79	7,8	10:32.00	03:08.00	16:35.00	18:10.00	34	72	97	71	20	293	65		00:36.00		42		03:38.00	09:15.00	13:30.00	15:20.00	36	52	26	232	57	37,5	00:40.00	41	42	
78		10:39.00	03:10.00	16:54.00	18:20.00	34	70	94	69	19	291	64		00:36.50	40			03:40.00	09:22.00	13:45.00	15:33.00	35	50	29	229	56	37	00:41.00	40		
77	7,9	10:46.00	03:12.00	17:13.00	18:30.00	33	68	91	67	18	288	63		00:37.00		41		03:42.00	09:29.00	14:00.00	15:46.00	34	48	28	226	55	36,5	00:42.00	40	41	
76		10:53.00	03:14.00	17:32.00	18:40.00	33	66	88	65	19	285	62		00:37.50	39			03:44.00	09:36.00	14:16.00	15:59.00	33	46	25	223	54	36	00:43.00	39		
75	8,0	11:00.00	03:16.00	17:51.00	18:50.00	32	64	85	63	18	282	61		00:38.00		40		03:46.00	09:43.00	14:32.00	16:12.00	32	44	22	220	53	35,5	00:44.00	40	40	
74		11:08.00	03:18.00	18:10.00	19:00.00	32	62	82	61	18	279	60		00:39.00	38			03:48.00	09:50.00	14:48.00	16:25.00	31	42	21	217	52	35	00:45.00	38		
73	8,1	11:16.00	03:20.00	18:30.00	19:10.00	31	60	79	59	17	276	59		00:40.00		39		03:50.00	09:58.00	15:05.00	16:38.00	30	40	24	214	51	34	00:46.00	38	39	
72		11:24.00	03:22.00	18:50.00	19:20.00	30	58	76	57	17	273	58		00:41.00	37			03:52.00	10:06.00	15:22.00	16:51.00	29	38	21	211	50	33	00:47.00	37		
71	8,2	11:33.00	03:24.00	19:11.00	19:30.00	29	55	73	55	16	270	57		00:42.00	36			03:54.00	10:15.00	15:39.00	17:04.00	28	36	20	208	49	32	00:48.00	36	38	
70		11:42.00	03:26.00	19:32.00	19:40.00	28	52	70	53	16	267	56		00:43.00	35			03:56.00	10:24.00	15:56.00	17:10.00	27	34	23	205	48	31	00:49.00	35		
69	8,3	11:51.00	03:28.00	19:54.00	19:50.00	27	49	67	51	15	264	55		00:44.00	34			03:58.00	10:33.00	16:13.00	17:16.00	26	32	20	202	47	30	00:50.00	34	37	
68		12:00.00	03:30.00	20:16.00	20:00.00	26	46	64	49	15	261	54		00:45.00	33			04:00.00	10:42.00	16:31.00	17:22.00	25	30	22	199	46	29	00:51.00	33		
67	8,4	12:08.00	03:32.00	20:39.00	20:20.00	25	43	61	47	14	258	53		00:46.00	32			04:05.00	10:51.00	16:49.00	17:28.00	24	28	22	196	45	28	00:52.00	32	36	
66		12:16.00	03:34.00	21:02.00	20:40.00	24	40	58	45	14	255	52		00:47.00	31			04:10.00	11:00.00	17:07.00	17:34.00	23	26	21	193	44	27	00:53.00	31		
65	8,5	12:24.00	03:36.00	21:26.00	21:00.00	22	37	55	43	13	252	51		00:48.00	30			04:15.00	11:10.00	17:25.00	17:40.00	22	24	20	190	43	26	00:55.00	30	35	
64		12:32.00	03:38.00	21:50.00	21:20.00	20	34	52	41	13	249	49		00:49.00	29			04:20.00	11:20.00	17:44.00	17:46.00	21	22	19	186	41	24	00:57.00	29	34	
63	8,6	12:40.00	03:40.00	22:15.00	21:40.00	18	31	49	39	12	246	47		00:50.00	28			04:25.00	11:30.00	18:03.00	17:52.00	20	20	18	182	39	22	00:59.00	28	33	
62		12:48.00	03:42.00	22:40.00	22:00.00	16	26	46	37	12	242	45		00:51.00	27			04:30.00	11:40.00	18:22.00	17:58.00	19	18	17	178	37	20	01:01.00	27	32	
61		12:56.00	03:44.00	22:50.00	22:10.00	14	25	43	35	11	238	43		00:53.00	26			04:35.00	11:42.00	18:32.00	18:04.00	18	16	15	174	35	19	01:02.00	26	31	
60	8,8	13:00.00	03:45.00	23:00.00	22:30.00	13	23	40	33	11	234	42		00:55.00	25			04:40.00	11:45.00	18:40.00	18:05.00	17	14	13	173	34	18	01:03.00	25	30	
59	8,9	13:10.00	03:46.00	23:05.00	22:40.00	12	22	39	32	10	233																				

45	10.2	14:10.00	04:00.00	25:36.00	25:00.00			27	24	7	218	34	32	01:01.50			11,8	05:10.00	13:06.00	20:30.00	19:50.00	12	9	9	156	15,3	01:13.00						
44	10.3	14:15.00	04:01.00	25:48.00	25:10.00		16	26	23		217		31,5	01:02.00			11,9	05:12.00	13:12.00	20:38.00	20:00.00				155	25	15	01:14.00					
43	10.5	14:20.00	04:02.00	26:00.00	25:20.00			25	22		216	33	31,2	01:02.50		21	26	12,0	05:14.00	13:18.00	20:46.00	20:10.00				154	14,7	01:15.00	21	26			
42	10.7	14:26.00	04:03.00	26:12.00	25:30.00			24	21	6	215		31	01:03.00				05:16.00	13:24.00	20:54.00	20:20.00				8	153	24	14,4	01:16.00				
41		14:28.00	04:04.00	26:24.00	25:45.00			23	20		214		30,5	01:04.00				05:18.00	13:28.00	20:58.00	20:30.00						14,2	01:17.00					
40	10.9	14:30.00	04:06.01	26:30.00	26:00.00	8	15	22	19	5	213	32	30	01:05.00		20	25	12,1	05:24.00	13:30.00	21:00.00	20:35.00	11	8	7	152	23	14	01:18.00	20	25		
39	11.1	14:34.00	04:07.00	26:35.00	26:10.00						212	31	29,8	01:06.00				12,2	05:28.00	13:35.00	21:10.00	20:45.00				150	22	13,8	01:19.00				
38	11.2	14:38.00	04:08.00	26:40.00	26:20.00		14				210		29,6	01:07.00				12,3	05:32.00	13:40.00	21:20.00	20:55.00	10	7		149		13,6	01:20.00				
37	11.3	14:42.00	04:12.00	26:45.00	26:30.00	7					209		29,4	01:08.00		24		12,4	05:36.00	13:45.00	21:30.00	21:00.00				148	13,4	01:21.00		24			
36	11.4	14:46.00	04:16.00	26:50.00	26:40.00		13				208	30	29,2	01:09.00		19			05:40.00	13:50.00	21:40.00	21:10.00				147		13,2	01:22.00	19			
35	11.5	14:50.00	04:20.00	26:55.00	26:50.00	6					207		29	01:10.00		23			05:44.00	13:55.00	21:50.00	21:20.00				146		13	01:23.00		23		
34	11.6	14:54.00	04:24.00	27:00.00	27:00.00		12	21	17		206	29	28,8	01:11.00				12,5	05:48.00	14:00.00	22:00.00	21:30.00				145	21	12,8	01:24.00				
33	11.7	14:58.00	04:28.00	27:20.00	27:10.00						205		28,6	01:12.00		18	22		05:52.00	14:05.00	22:10.00	21:40.00				144		12,6	01:25.00	18	22		
32	11.8	15:02.00	04:32.00	27:40.00	27:20.00		20			4	204	28	28,4	01:13.00					05:56.00	14:10.00	22:20.00	21:50.00	9	6	6	143		12,4	01:26.00				
31	11.9	15:06.00	04:36.00	28:00.00	27:30.00	5					203		28,2	01:14.00		21	12,6		06:00.00	14:15.00	22:30.00	22:00.00				142		12,2	01:27.00		21		
30	12.0	15:10.00	04:40.00	28:20.00	27:40.00		11	19	16		202		28	01:15.00		17			06:03.00	14:20.00	22:40.00	22:10.00	8			141		12	01:28.00	17			
29	12.1	15:14.00	04:44.00	28:40.00	28:00.00						201	27	27,8	01:16.00		20	12,7		06:06.00	14:25.00	22:50.00	22:20.00				140	20	11,8	01:29.00		20		
28		15:18.00	04:48.00	29:00.00	28:09.00						200		27,6	01:17.00				12,8	06:09.00	14:30.00	23:00.00	22:30.00						11,6	01:30.00				
27	12.2	15:22.00	04:52.00	29:10.00	28:18.00						199	26	27,4	01:18.00		16	19	12,9	06:12.00	14:35.00	23:20.00	22:40.00				139	19	11,4	01:31.00	16	19		
26		15:26.00	04:56.00	29:20.00	28:27.00						198		27,2	01:19.00				13	06:15.00	14:40.00	23:40.00	22:50.00						11,2	01:32.00				
25	12.3	15:30.00	05:02.00	29:30.00	28:30.00	4	10	18	15	3	197	25	26	01:22.00		15	18	13,1	06:19.00	14:50.00	24:00.00	23:00.00	7	5	5	138	18	10	01:36.00	15	18		
24		15:33.00	05:03.00	29:31.00	28:33.00						196		25,9	01:23.00					06:21.00	14:53.00	24:02.00	23:03.00						9,8	01:37.00				
23	12.4	15:36.00	05:04.00	29:34.00	28:36.00						195	24	25,8	01:24.00				13,2	06:23.00	14:56.00	24:05.00	23:06.00				137	17	9,4	01:38.00				
22		15:39.00	05:05.00	29:37.00	28:39.00						194		25,6	01:25.00					06:25.00	14:59.00	24:08.00	23:09.00						9	01:39.00				
21	12.5	15:42.00	05:06.00	29:40.00	28:42.00		9	17	14		193	23	25,4	01:26.00				13,3	06:27.00	15:02.00	24:11.00	23:12.00	6			136	16	8,8	01:40.00				
20		15:45.00	05:07.00	29:44.00	28:45.00	3					192		25,2	01:27.00		14	17		06:29.00	15:05.00	24:14.00	23:15.00						8,6	01:41.00	14	17		
19	12.6	15:48.00	05:08.00	29:48.00	28:48.00					2	191	22	25	01:28.00				13,4	06:31.00	15:08.00	24:17.00	23:18.00				4	134	15	8,4	01:42.00			
18	12.7	15:51.00	05:09.00	29:52.00	28:51.00						190		24,8	01:29.00				13,5	06:33.00	15:11.00	24:20.00	23:21.00						8,2	01:43.00				
17	12.8	15:54.00	05:10.00	29:56.00	28:54.00		8	16	13		189	21	24,6	01:30.00				13,6	06:35.00	15:14.00	24:24.00	23:24.00	5	4		132	14	8	01:44.00				
16	12.9	15:57.00	05:11.00	30:00.00	28:57.00						188		24,3	01:32.00		13	16	13,7	06:37.00	15:17.00	24:28.00	23:27.00						7,9	01:45.00	13	16		
15	13.0	16:00.00	05:12.00	30:04.00	29:00.00	2					187	20	24	01:34.00				13,8	06:39.00	15:20.00	24:32.00	23:30.00					3	130	13	7,8	01:46.00		
14	13.1	16:04.00	05:13.00	30:08.00	29:03.00						186		23,7	01:36.00				13,9	06:41.00	15:23.00	24:36.00	23:33.00						7,7	01:47.00				
13	13.2	16:08.00	05:14.00	30:12.00	29:06.00		7	15	12		185	19	23,4	01:38.00				14,0	06:43.00	15:26.00	24:40.00	23:36.00	4				128	12	7,6	01:48.00			
12	13.4	16:12.00	05:15.00	30:16.00	29:09.00						184	18	23	01:40.00		12	15	14,2	06:45.00	15:29.00	24:44.00	23:39.00						127	11	7,4	01:49.00	12	15
11	13.6	16:16.00	05:16.00	30:20.00	29:12.00					0	183	17	22,7	01:42.00				14,4	06:47.00	15:32.00	24:48.00	23:42.00		3	2		126	10	7,2	01:50.00			
10	13.8	16:20.00	05:17.00	30:24.00	29:15.00						182	16	22,4	01:44.00				14,6	06:49.00	15:35.00	24:52.00	23:45.00						125	9	7	01:52.00		
9	14.0	16:24.00	05:18.00	30:28.00	29:18.00		6	14	11		181	15	22	01:46.00				14,8	06:51.00	15:38.00	24:56.00	23:48.00	3			124	8	6,9	01:54.00				
8	14.2	16:28.00	05:19.00	30:32.00	29:21.00						180	14	21,5	01:48.00		11	14	15,0	06:53.00	15:41.00	25:00.00	23:51.00						123	7	6,8	01:56.00	11	14
7	14.4	16:32.00	05:20.00	30:36.00	29:24.00				-1		179	13	21	01:50.00				15,2	06:55.00	15:44.00	25:04.00	23:54.00				1	122	6	6,7	01:58.00			
6	14.6	16:36.00	05:21.00	30:40.00	29:27.00		13	10			178	12	20,5	01:52.00				15,4	06:57.00	15:47.00	25:08.00	23:57.00	2				121	5	6,6	02:00.00			
5	14.8	16:40.00	05:22.00	30:44.00	29:30.00						177	11	20	01:54.00				15,6	06:59.00	15:50.00	25:12.00	24:00.00		2			120	4	6,4	02:02.00			
4	15	16:44.00	05:23.00	30:48.00	29:33.00						176	10	19,5	01:56.00		10	13	15,8	07:01.00	15:53.00	25:16.00	24:03.00					119	3	6,2	02:04.00	10	13	
3	15.2	16:48.00	05:24.00	30:52.00	29:36.00				-2		175	9	19	01:58.00				16	07:03.00	15:56.00	25:20.00	24:06.00					118	2	6	02:06.00			
2	15.4	16:52.00	05:25.00	30:56.00	29:39.00						174	8	18,5	02:00.00				16,2	07:05.00	15:59.00	25:24.00	24:09.00					117		5,8	02:08.00			
1	15.6	16:56.00	05:26.00	31:00.00	29:42.00	1	5	12	9	-3	173	7	18	02:02.00		9	12	16,4	07:07.00	16:02.00	25:28.00	24:12.00	1	1	-1	116	1	5,5	02:10.00	9	12		

XI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 35 до 39 лет)																														
Мужчины												Женщины																		
Очки	№1		№2			№3			№4		№5		№6		№1	№2		№3			№4		№5		№6					
	Бег на 60 м (с)	Бег на 3000 м (мин. с)	Бег на 1000 м (мин. с)	Бег на лыжах на 5 км (мин. с)	Кросс на 5 км по пересеченной местности (мин. с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество в раз)	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине (количество в раз)	Рывок гири 16 кг (количество в раз)	Сгибание и разгибание в упоре лежа на полу (количество в раз)	Наклон вперед из положения лежа на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество в раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Плавание 50 м (мин. с)		Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки): из пневматической винтовки с прицелом, либо «электронного»	Бег на 60 м (с)	Бег на 1000 м (мин. с)	Бег на 2000 м (мин. с)	Бег на лыжах на 3 км (мин. с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин. с)	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине (количество в раз)	Сгибание и разгибание в упоре лежа на полу (количество в раз)	Наклон вперед из положения лежа на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество в раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Плавание 50 м (мин. с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом
100	7,7	09:15.00	02:26.00	11:45.00	14:40.00	44	103	150	122	35	316	62	00:31.00	50	50	8,6	03:00.00	07:45.00	10:20.00	13:10.00	13:10.00	87	110	40	265	68	45	00:33.00	50	50
99		09:20.00	02:28.00	11:55.00	14:50.00	43	102	149	118	34	314	61,8	00:31.10				03:03.00	07:50.00	10:30.00	13:15.00	13:15.00	86	105	39	264	67	44,8	00:33.10		
98		09:25.00	02:30.00	12:05.00	15:00.00	42	101	148	114	33	312	61,6	00:31.20				03:06.00	07:55.00	10:40.00	13:20.00	13:20.00	85	100	38	263	66	44,6	00:33.20		
97		09:30.00	02:32.00	12:16.00	15:20.00	41	100	147	110	32	310	61,3	00:31.40	49			03:09.00	08:00.00	10:50.00	13:25.00	13:25.00	84	95	37	262	67	44,3	00:33.40	49	
96		09:35.00	02:34.00	12:27.00	15:40.00	40	99	146	106	31	308	61	00:31.60		49		03:12.00	08:05.00	11:01.00	13:30.00	13:30.00	83	91	36	261	66	44	00:33.70		49
95	7,8	09:40.00	02:36.00	12:39.00	16:00.00	39	98	143	102	30	307	60,8	00:31.80			8,7	03:15.00	08:10.00	11:12.00	13:35.00	13:35.00	82	87	35	260	67	43,8	00:34.00		
94		09:45.00	02:38.00	12:51.00	16:20.00	38	97	140	98	29	306	73	00:32.00	48			03:18.00	08:15.00	11:23.00	13:41.00	13:41.00	81	83	34	259	66	43,6	00:34.40	48	
93		09:51.00	02:40.00	13:04.00	16:40.00	37	96	137	96	28	304	60,3	00:32.30		48		03:21.00	08:20.00	11:34.00	13:47.00	13:47.00	80	79	33	258	65	43,3	00:34.80		48
92		09:57.00	02:42.00	13:27.00	17:00.00	36	95	134	94	27	302	60	00:32.60	47			03:24.00	08:26.00	11:45.00	13:54.00	13:54.00	79	75	32	256	65	43	00:35.20	47	
91		10:03.00	02:44.00	13:50.00	17:20.00	35	94	131	92	26	300	72	00:33.00				03:27.00	08:32.00	11:57.00	14:02.00	14:02.00	78	73	31	254	64	42,7	00:35.60		
90	7,9	10:09.00	02:46.00	14:14.00	17:40.00	34	93	128	90	25	290	59,4	00:33.40	46	47	8,8	03:30.00	08:38.00	12:09.00	14:11.00	14:11.00	77	71	30	252	64	42,4	00:36.00	46	47
89		10:15.00	02:48.00	14:28.00	18:00.00	33	92	125	88	24	289	71	00:33.80				03:33.00	08:44.00	12:21.00	14:20.00	14:20.00	76	69	29	250	63	42	00:36.50		
88		10:21.00	02:50.00	14:43.00	18:15.00	32	90	122	86	23	288	58,7	00:34.20	45			03:36.00	08:50.00	12:33.00	14:30.00	14:30.00	75	67	28	248	62	41,7	00:37.00	45	
87		10:27.00	02:52.00	14:58.00	18:30.00	31	88	119	84	22	287	70	00:34.60		46		03:39.00	08:56.00	12:45.00	14:40.00	14:40.00	74	65	27	246	61	41,4	00:37.50		46
86	8,0	10:33.00	02:54.00	15:14.00	18:45.00	30	86	116	82	21	286	58	00:35.00	44		8,9	03:42.00	09:02.00	12:57.00	14:50.00	14:50.00	73	63	26	244	60	41	00:38.00	44	
85		10:39.00	02:56.00	15:30.00	19:00.00	29	84	113	80	20	285	69	00:35.50		45		03:45.00	09:08.00	13:10.00	15:00.00	15:00.00	72	61	25	242	59	40,5	00:38.50		45
84		10:45.00	02:58.00	15:47.00	19:15.00	28	82	110	78	19	283	68	00:36.00	43			03:48.00	09:14.00	13:23.00	15:10.00	15:10.00	70	59	24	240	58	40	00:39.00	43	
83		10:51.00	03:00.00	16:04.00	19:30.00	27	80	107	76	18	281	67	00:36.50		44		03:51.00	09:20.00	13:36.00	15:20.00	15:20.00	68	57	23	238	57	39,5	00:39.50		44
82	8,1	10:57.00	03:02.00	16:22.00	19:45.00	26	78	104	74	17	279	66	00:37.00	42		9,0	03:54.00	09:26.00	13:49.00	15:30.00	15:30.00	66	55	22	236	56	39	00:40.00	42	
81		11:03.00	03:04.00	16:40.00	20:00.00	25	76	101	72	16	277	65	00:37.50		43		03:57.00	09:32.00	14:03.00	15:40.00	15:40.00	64	53	21	234	55	38,5	00:41.00		43
80		11:09.00	03:06.00	16:59.00	20:15.00	24	74	98	70	15	275	64	00:38.00	41			04:00.00	09:38.00	14:17.00	15:51.00	15:51.00	62	51	20	232	54	38	00:42.00	41	
79	8,2	11:15.00	03:08.00	17:18.00	20:30.00	23	72	95	68	14	273	63	00:38.50		42	9,1	04:03.00	09:45.00	14:32.00	16:02.00	16:02.00	60	49	19	230	53	37,5	00:43.00		42
78		11:22.00	03:10.00	17:38.00	20:45.00	22	70	92	66	13	271	62	00:39.00	40			04:06.00	09:52.00	14:47.00	16:13.00	16:13.00	58	47	18	227	52	37	00:44.00	40	
77	8,3	11:29.00	03:12.00	17:58.00	21:00.00	21	68	89	64	12	269	61	00:39.50		41		04:09.00	09:59.00	15:03.00	16:24.00	16:24.00	56	45	17	224	51	36,5	00:45.00		41
76		11:36.00	03:14.00	18:20.00	21:10.00	20	66	86	62	11	267	60	00:40.00	39		9,2	04:12.00	10:06.00	15:20.00	16:35.00	16:35.00	54	43	16	221	50	36	00:46.00	39	
75	8,4	11:43.00	03:16.00	18:44.00	21:20.00	19	64	83	60	10	265	59	00:40.50		40		04:15.00	10:13.00	15:37.00	16:46.00	16:46.00	52	41	15	218	49	35,5	00:47.00		40
74		11:50.00	03:18.00	19:10.00	21:30.00	18	62	80	58	9	263	58	00:42.00	38		9,3	04:18.00	10:20.00	15:55.00	16:58.00	16:58.00	50	39	14	215	48	35	00:48.00	38	
73	8,5	11:57.00	03:20.00	19:36.00	21:40.00	17	60	77	56	8	261	57	00:43.00		39		04:21.00	10:28.00	16:13.00	17:10.00	17:10.00	48	37	13	212	47	34	00:49.00		39
72		12:04.00	03:22.00	20:03.00	21:50.00	16	57	74	54	7	259	56	00:44.00	37		9,4	04:24.00	10:36.00	16:32.00	17:22.00	17:22.00	46	35	12	209	46	33	00:50.00	37	
71	8,6	12:11.00	03:24.00	20:30.00	22:00.00	15	54	71	52	6	257	55	00:45.00	36	38		04:27.00	10:45.00	16:51.00	17:34.00	17:34.00	44	33	11	206	45	32	00:51.00	36	38
70		12:19.00	03:26.00	20:58.00	22:20.00	14	51	68	50	5	255	54	00:46.00	35		9,5	04:30.00	10:54.00	17:10.00	17:46.00	17:46.00	42	31	10	203	44	31	00:52.00	35	
69	8,7	12:27.00	03:28.00	21:26.00	22:40.00	13	48	65	48	4	253	53	00:47.00	34	37	9,6	04:33.00	11:03.00	17:30.00	17:58.00	17:58.00	40	29	9	200	43	30	00:53.00	34	37
68		12:35.00	03:30.00	21:54.00	23:00.00	12	45	62	46	3	251	52	00:48.00	33		9,7	04:36.00	11:12.00	17:50.00	18:10.00	18:10.00	38	27	8	197	42	29	00:54.00	33	
67	8,8	12:44.00	03:34.00	22:22.00	23:15.00	11	42	59	44	2	249	51	00:49.00	32	36	9,8	04:39.00	11:21.00	18:10.00	18:23.00	18:23.00	36	25	7	193	41	28	00:56.00	32	36
66		12:53.00	03:38.00	22:50.00	23:30.00	10	39	56	42	1	246	50	00:50.00	31		9,9	04:42.00	11:30.00	18:30.00	18:36.00	18:36.00	33	23	6	189	40	27	00:58.00	31	
65	8,9	13:02.00	03:41.00	23:20.00	23:45.00	9	36	53	40	0	243	49	00:51.00	30	35	10,0	04:45.00	11:40.00	18:50.00	18:50.00	18:50.00	30	21	5	185	39	26	01:00.00	30	35
64		13:11.00	03:44.00	23:50.00	24:00.00	8	33	50	38	0	240	47	00:52.00	29	34	10,1	04:48.00	11:50.00	19:10.00	19:04.00	19:04.00	27	19	4	181	37	24	01:02.00	29	34
63	9,0	13:16.00	03:47.00	24:20.00	24:08.00	7	30	47	36	0	237	45	00:54.00	28	33	10,2	04:51.00	12:00.00	19:30.00	19:18.00	19:18.00	24	17	3	177	35	22	01:04.00	28	33
62		13:21.00	03:50.00	24:50.00	24:16.00	6	27	44	34	0	233	43	00:56.00	27	32	10,5	04:54.00	12:04.00	19:50.00	19:32.00	19:32.00	21	15	2	173	33	20	01:06.00	27	32
61		13:26.00	03:53.00	25:00.00	24:24.00	5	24	41	32	0	229	41	00:57.00	26	31		04:57.00	12:08.00	19:55.00	19:36.00	19:36.00	18	13	1	169	31	1			

45	10,5	14:27.00	04:10.00	28:26.00	26:30.00			26		6	211	32		01:07.00			12,1	05:45.00	13:36.00	21:30.00	21:00.00	11		8	151		13	01:21.00				
44	10,7	14:31.00	04:11.00	28:39.00	26:40.00		15	25	21		210		31	01:08.00			12,2	05:48.00	13:42.00	21:35.00	21:01.00				150	22	12,7	01:21.50				
43	10,9	14:33.00	04:12.00	28:52.00	26:50.00			24	20		209	31		01:09.00	21	26	12,3	05:49.00	13:48.00	21:36.00	21:02.00				148		12,4	01:22.00	21	26		
42	11,1	14:35.00	04:13.00	29:06.00	27:00.00			23	19	5				01:10.00				05:50.00	13:54.00	21:37.00	21:03.00			7	146		12,3	01:22.20				
41		14:37.00	04:14.00	29:14.00	27:15.00									01:10.50				05:51.00	13:58.00	21:38.00	21:04.00				144		12,2	01:22.40				
40	11,3	14:40.00	04:17.00	29:20.00	27:30.00	7	14	22	18	4	208	30	30	01:11.00	20	25	12,4	05:52.01	14:00.00	21:40.00	21:05.00	10	7	6	142	21	12	01:23.00	20	25		
39	11,5	14:45.00	04:21.00	29:30.00	27:40.00			21	17		207	29		01:11.50			12,5	05:56.00	14:05.00	22:00.00	21:20.00				140		11,5	01:24.00				
38	11,6	14:50.00	04:25.00	29:40.00	27:50.00		13						29	01:12.00			12,6	06:00.00	14:10.00	22:20.00	21:35.00	9			139	20	11	01:25.00				
37		14:55.00	04:29.00	29:50.00	28:00.00						205			01:13.00		24	12,7	06:04.00	14:15.00	22:40.00	21:50.00		6		138		10,8	01:26.00		24		
36	11,4	15:00.00	04:33.00	30:00.00	28:10.00	6			16		203	28		01:14.00	19			06:08.00	14:20.00	23:00.00	22:05.00	8			137		10,4	01:27.00	19			
35		15:05.00	04:37.00	30:20.00	28:20.00						202		28	01:15.00		23		06:12.00	14:25.00	23:20.00	22:20.00				136		10	01:28.00		23		
34	11,8	15:10.00	04:41.00	30:40.00	28:30.00		12	20			201			01:16.00			12,8	06:16.00	14:30.00	23:40.00	22:35.00				135	19	9,8	01:29.00				
33	11,9	15:15.00	04:45.00	31:00.00	28:40.00						200	27		01:17.00	18	22		06:20.00	14:35.00	24:00.00	22:50.00				134		9,6	01:30.00	18	22		
32	12,0	15:20.00	04:49.00	31:10.00	28:50.00		11		15	3	199		27	01:18.00				06:24.00	14:40.00	24:10.00	23:05.00		5	5	133		9,4	01:31.00				
31	12,1	15:25.00	04:53.00	31:20.00	29:00.00						198			01:19.00		21	12,9	06:28.00	14:45.00	24:20.00	23:15.00				132	18	9,2	01:32.00		21		
30	12,2	15:30.00	04:57.00	31:30.00	29:05.00						197	26		01:20.00	17			06:32.00	14:50.00	24:30.00	23:25.00	7			131		9	01:33.00	17			
29	12,3	15:35.00	05:01.00	31:40.00	29:10.00			19			196		26	01:21.00		20	13,0	06:36.00	14:55.00	24:40.00	23:35.00				130	17	8,8	01:34.00		20		
28	12,4	15:40.00	05:05.00	31:50.00	29:15.00	5	10				195			01:22.00			13,1	06:40.00	15:00.00	24:50.00	23:45.00						8,6	01:35.00				
27	12,5	15:45.00	05:09.00	32:00.00	29:20.00				18	13	194	25		01:23.00	16	19	13,2	06:44.00	15:06.00	25:00.00	23:55.00				129	16	8,4	01:36.00	16	19		
26	12,6	15:50.00	05:11.00	32:10.00	29:25.00						193	24		01:24.00			13,3	06:48.00	15:12.00	25:05.00	23:58.00						8,2	01:37.00				
25	12,7	16:05.00	05:13.00	32:20.00	29:30.00	4	9	17	12	2	192	23	25	01:27.00	15	18	13,4	06:54.01	15:20.00	25:10.00	24:00.00	6	4	4	128	15	8	01:40.00	15	18		
24		16:06.00	05:15.00	32:22.00	29:32.00									01:28.00				06:56.00	15:23.00	25:12.00	24:02.00						7,9	01:41.00				
23	12,8	16:09.00	05:17.00	32:26.00	29:34.00						191	22		01:29.00			13,5	06:58.00	15:26.00	25:15.00	24:05.00				127	14	7,8	01:42.00				
22		16:12.00	05:19.00	32:30.00	29:36.00						190			01:30.00				07:00.00	15:29.00	25:18.00	24:08.00						7,7	01:43.00				
21	12,9	16:15.00	05:21.00	32:34.00	29:38.00		8	16	11		189	21	24	01:31.00			13,6	07:02.00	15:32.00	25:21.00	24:11.00	5			126	13	7,6	01:44.00				
20		16:18.00	05:23.00	32:38.00	29:40.00						188			01:32.00	14	17		07:04.00	15:35.00	25:24.00	24:14.00						125		7,4	01:45.00	14	17
19	13,0	16:21.00	05:25.00	32:42.00	29:42.00					1	187	20		01:33.00			13,7	07:06.00	15:38.00	25:27.00	24:17.00			3	124	12	7,2	01:46.00				
18	13,1	16:24.00	05:27.00	32:46.00	29:44.00	3					186			01:34.00			13,8	07:08.00	15:42.00	25:30.00	24:20.00						123		7	01:47.00		
17	13,2	16:27.00	05:29.00	32:50.00	29:46.00		7	15	10		185	19	23	01:35.00			13,9	07:10.00	15:46.00	25:34.00	24:24.00	4		3	122	11	6,9	01:48.00				
16	13,3	16:30.00	05:31.00	32:54.00	29:48.00						184			01:36.00	13	16	14,0	07:12.00	15:50.00	25:38.00	24:28.00						121		6,8	01:49.00	13	16
15	13,4	16:33.00	05:33.00	32:58.00	29:50.00						183	18		01:37.00			14,1	07:14.00	15:54.00	25:42.00	24:32.00				2	120	10	6,7	01:50.00			
14	13,5	16:36.00	05:35.00	33:02.00	29:52.00						182			01:38.00			14,2	07:16.00	15:58.00	25:46.00	24:36.00						119		6,6	01:52.00		
13	13,6	16:40.00	05:37.00	33:06.00	29:54.00		6	14	9		181	17	22	01:39.00			14,3	07:18.00	16:02.00	25:50.00	24:40.00	3				118	9	6,4	01:54.00			
12	13,8	16:44.00	05:39.00	33:10.00	29:56.00						180	16		01:40.00	12	15	14,5	07:20.00	16:06.00	25:54.00	24:44.00						117		6,2	01:56.00	12	15
11	14,0	16:48.00	05:41.00	33:14.00	29:58.00	2				-1	179	15		01:42.00			14,7	07:22.00	16:10.00	25:58.00	24:48.00		2	1	116	8	6	01:58.00				
10	14,2	16:52.00	05:43.00	33:18.00	30:00.00						178	14		01:44.00			14,9	07:24.00	16:14.00	26:02.00	24:52.00						115	7	5,8	02:00.00		
9	14,4	16:56.00	05:45.00	33:22.00	30:02.00		5	13	8		177	13	21	01:46.00			15,1	07:26.00	16:18.00	26:06.00	24:56.00	2				114	6	5,5	02:02.00			
8	14,6	17:00.00	05:47.00	33:26.00	30:04.00						176	12		01:48.00	11	14	15,3	07:28.00	16:22.00	26:10.00	25:00.00						113	5	5,2	02:04.00	11	14
7	14,8	17:04.00	05:49.00	33:30.00	30:06.00					-2	175	11		01:50.00			15,5	07:30.00	16:26.00	26:14.00	25:04.00				0	112	4	5,1	02:06.00			
6	15,0	17:08.00	05:51.00	33:34.00	30:08.00		4	12	7		174	10		01:52.00			15,7	07:32.00	16:30.00	26:18.00	25:08.00	1				111	3	4,9	02:08.00			
5	15,2	17:12.00	05:53.00	33:38.00	30:10.00	1					173	9	20	01:54.00			15,9	07:34.00	16:34.00	26:22.00	25:12.00		1			110		4,7	02:10.00			
4	15,4	17:16.00	05:55.00	33:42.00	30:12.00						172	8		01:56.00	10	13	16,1	07:36.00	16:38.00	26:26.00	25:16.00					109		4,5	02:12.00	10	13	
3	15,6	17:20.00	05:57.00	33:46.00	30:14.00		3	10	6	-3	171	7		01:58.00			16,3	07:38.00	16:42.00	26:30.00	25:20.00			-1	108	2	4,3	02:14.00				
2	15,8	17:24.00	05:59.00	33:50.00	30:16.00						170	6		02:00.00			16,5	07:40.00	16:46.00	26:34.00	25:24.00						107		4,1	02:16.00		
1	16,0	17:28.00	06:01.00	33:54.00	30:18.00		2	9	5	-4	169	5	19	02:02.00	9	12	16,7	07:42.00	16:50.00	26:38.00	25:28.00			-2	106	1	4	02:18.00	9	12		

XII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 40 до 44 лет)																										
Очки	Мужчины												Женщины													
	№1				№2				№3	№4	№5	№6		№1				№2		№3	№4	№5	№6			
Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Сгибание и разгибание локтя в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Бег на 60 м (с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с прицелом, либо «электронного	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Кросс на 2 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Бег на 60 м (с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с прицелом, либо «электронного оружия»	
100	06:20.00	02:46.00	12:10.00	10:10.00	51	100	162	165	37	7,9	80	00:32.00	50	50	08:00.00	03:21.00	06:55.00	07:20.00	84	125	39	9,0	71	00:35.00	50	50
99	06:22.00	02:48.00	12:25.00	10:15.00	50	99	158	160	35		79	00:32.10		79	08:05.00	03:24.00	07:05.00	07:25.00	83	120	37		70	00:35.10		
98	06:24.00	02:50.00	12:40.00	10:20.00	49	98	154	155	34		78	00:32.20		78	08:10.00	03:27.00	07:15.00	07:30.00	82	115	36		69	00:35.20		
97	06:27.00	02:52.00	12:55.00	10:25.00	48	97	150	150	33		77	00:32.40	49		08:16.00	03:30.00	07:26.00	07:35.00	81	110	35		68	00:35.40	49	
96	06:30.00	02:54.00	13:10.00	10:30.00	47	96	146	145	32		76	00:32.60		76	08:22.00	03:33.00	07:37.00	07:40.00	80	105	34	9,1	67	00:35.70		49
95	06:34.00	02:56.00	13:25.00	10:35.00	46	95	142	140	31	8,0	75	00:32.80		75	08:28.00	03:36.00	07:48.00	07:45.00	79	100	33		66	00:36.00	48	
94	06:38.00	02:58.00	13:40.00	10:41.00	45	94	138	135	30		74	00:33.00	48		08:34.00	03:39.00	08:00.00	07:51.00	78	95	32		65	00:36.40		
93	06:42.00	03:00.00	13:55.00	10:47.00	44	93	134	130	29		73	00:33.30		73	08:40.00	03:42.00	08:12.00	07:57.00	77	90	31		64	00:36.80	47	48
92	06:46.00	03:02.00	14:12.00	10:54.00	43	92	130	125	28		72	00:33.60	47		08:46.00	03:45.00	08:25.00	08:04.00	76	85	30	9,2	63	00:37.20		
91	06:50.00	03:04.00	14:30.00	11:02.00	42	91	126	120	27		71	00:34.00		71	08:52.00	03:48.00	08:38.00	08:12.00	75	80	29		62	00:37.60	46	
90	06:55.00	03:06.00	14:50.00	11:10.00	41	90	122	115	26	8,1	70	00:34.40	46	46	08:58.00	03:51.00	08:51.00	08:20.00	74	75	28		61	00:38.00		47
89	07:00.00	03:08.00	15:10.00	11:18.00	40	89	118	110	25		69	00:34.80		69	09:04.00	03:54.00	09:05.00	08:28.00	73	70	27	9,3	60	00:38.50	45	
88	07:05.00	03:10.00	15:30.00	11:26.00	39	88	114	105	24		68	00:35.20	45		09:10.00	03:57.00	09:19.00	08:36.00	72	65	26		59	00:39.00		46
87	07:10.00	03:12.00	15:55.00	11:34.00	38	87	110	100	23		67	00:35.60		67	09:16.00	04:00.00	09:33.00	08:44.00	71	60	25		58	00:39.50	44	
86	07:15.00	03:14.00	16:20.00	11:42.00	37	86	107	95	22	8,2	66	00:36.00	44		09:23.00	04:03.00	09:48.00	08:52.00	70	55	24	9,4	57	00:40.00		45
85	07:20.00	03:16.00	16:45.00	11:51.00	36	84	104	90	21		65	00:36.50		65	09:30.00	04:06.00	10:03.00	09:00.00	69	50	23		56	00:40.50	43	
84	07:25.00	03:18.00	17:10.00	12:00.00	35	82	101	85	20		64	00:37.00	43		09:37.00	04:09.00	10:18.00	09:08.00	68	45	22		55	00:41.00		44
83	07:30.00	03:20.00	17:35.00	12:10.00	34	80	98	80	19		63	00:37.50		63	09:44.00	04:12.00	10:33.00	09:16.00	67	44	21	9,5	54	00:41.50	42	
82	07:35.00	03:22.00	18:00.00	12:20.00	33	78	95	75	18	8,3	62	00:38.00	42		09:51.00	04:15.00	10:49.00	09:25.00	66	43	20		53	00:42.00		43
81	07:40.00	03:24.00	18:25.00	12:30.00	32	76	92	70	17		61	00:38.50		61	09:58.00	04:18.00	11:05.00	09:35.00	64	42	19		52	00:43.00	41	
80	07:46.00	03:26.00	18:50.00	12:40.00	31	74	89	63	18		60	00:39.00	41		10:05.00	04:21.00	11:22.00	09:45.00	62	41	18	9,6	51	00:44.00		42
79	07:52.00	03:28.00	19:15.00	12:50.00	30	72	86	62	17	8,4	59	00:39.50		59	10:12.00	04:24.00	11:39.00	09:55.00	60	40	17		50	00:45.00	40	
78	07:58.00	03:30.00	19:40.00	13:00.00	29	70	83	61	16		58	00:40.00	40		10:19.00	04:27.00	11:57.00	10:05.00	58	39	16	9,7	49	00:46.00		41
77	08:04.00	03:34.00	20:05.00	13:10.00	28	68	80	60	15		57	00:40.50		57	10:26.00	04:30.00	12:15.00	10:15.00	56	38	15		48	00:47.00	39	
76	08:10.00	03:38.00	20:31.00	13:20.00	27	66	77	59	14	8,5	56	00:41.00	39		10:33.00	04:33.00	12:35.00	10:25.00	54	37	14	9,8	47	00:48.00		40
75	08:16.00	03:41.00	20:57.00	13:31.00	26	64	74	58	13		55	00:41.50		55	10:40.00	04:36.00	12:55.00	10:35.00	52	36	13		46	00:49.00	38	
74	08:22.00	03:44.00	21:23.00	13:42.00	25	62	71	57	12		54	00:42.00	38		10:48.00	04:39.00	13:15.00	10:45.00	50	35	12	9,9	45	00:50.00		39
73	08:28.00	03:47.00	21:49.00	13:53.00	24	59	68	56	11	8,6	53	00:43.00		53	10:56.00	04:42.00	13:35.00	10:56.00	48	34	11		44	00:51.00	37	
72	08:34.00	03:50.00	22:15.00	14:04.00	23	56	65	55	10		52	00:44.00	37		11:04.00	04:45.00	13:55.00	11:07.00	46	33	10		43	00:52.00	36	38
71	08:40.00	03:53.00	22:42.00	14:15.00	22	53	62	54	9		51	00:45.00	36	37	11:13.00	04:48.00	14:15.00	11:18.00	44	32	9	10,0	42	00:53.00	35	
70	08:47.00	03:55.00	23:09.00	14:26.00	21	50	59	52	8	8,7	50	00:46.00	35		11:22.00	04:51.00	14:35.00	11:30.00	42	30	8		41	00:55.00	34	37
69	08:54.00	03:56.00	23:36.00	14:37.00	20	47	56	50	7		49	00:47.00	34	36	11:31.00	04:54.00	14:55.00	11:42.00	40	28	7		40	00:57.00	33	36
68	09:01.00	03:57.00	24:03.00	14:48.00	19	44	53	48	6	8,8	48	00:48.00	33		11:40.00	04:57.00	15:15.00	11:54.00	38	26	6		39	00:59.00	32	35
67	09:08.00	03:58.00	24:31.00	15:00.00	18	41	50	46	5		47	00:49.00	32	35	11:50.00	05:00.01	15:35.00	12:06.00	35	24	5	10,1	38	01:01.00	31	34
66	09:15.00	03:59.00	24:59.00	15:12.00	17	38	47	44	4		46	00:50.00	31	34	12:00.00	05:03.00	15:55.00	12:18.00	32	22	4		37	01:03.00	30	33
65	09:22.00	04:00.00	25:27.00	15:25.00	16	35	44	42	3		45	00:51.00	30	33	12:10.00	05:06.00	16:15.00	12:30.00	29	20	3		36	01:05.00	29	32
64	09:29.00	04:01.00	25:55.00	15:38.00	15	32	41	40	2		44	00:52.00	29	32	12:20.00	05:09.00	16:36.00	12:42.00	26	18	2		35	01:07.00	28	31
63	09:36.00	04:02.00	26:25.00	15:51.00	14	29	38	38	1		43	00:54.00	28	31	12:30.00	05:12.00	16:57.00	12:54.00	23	16	1	10,2	34	01:09.00	27	30
62	09:40.00	04:03.00	27:00.00	16:04.00	13	26	35	35	10		42	00:56.00	27	30	12:44.00	05:15.00	17:18.00	13:06.00	20	14	1		33	01:11.00	26	29
61	09:42.00	04:04.00	27:35.00	16:08.00	11	23	32	32	9		41	00:58.00	26	29	12:58.00	05:18.00	17:39.00	13:08.00	17	12	1		32	01:12.00	24	28
60	09:45.00	04:05.00	27:40.00	16:10.00	10	21	29	29	9		40	01:00.00	25	29	13:10.00	05:20.00	17:40.00	13:10.00	15	11	1		31	01:13.00	22	27
59	09:52.00	04:10.00	28:10.00	16:17.00	9	20	28	28	8		39	01:01.00		39	13:20.00	05:25.00	18:00.00	13:18.00	14	10	1		30	01:15.00		
58	10:00.00	04:15.00	28:25.00	16:30.00		19	27	27			38	01:02.00		38	13:30.00	05:30.00	18:07.00	13:30.00					29	01:15.50		
57	10:05.00	04:20.00	28:42.00	16:40.00		18	26	26			37	01:03.00	24	28	13:40.00	05:35.00	18:14.00	13:36.00					28	01:16.00		
56	10:10.00	04:25.00	28:59.00	16:50.00		17	25	25		8,8	36	01:04.00		36	13:50.00	05:40.00	18:22.00	13:42.00	13				27	01:16.50	21	26
55	10:15.00	04:30.00	29:16.00	17:00.00		16	24	24		8,9	35	01:05.00		35	14:00.00	05:45.00	18:30.00	13:48.00					26	01:17.00		
54	10:20.00	04:35.00	29:34.00	17:10.00		15	23	23		9,0	34	01:06.00	23	27	14:10.00	05:50										

45	11:11.00	05:08.00	32:33.00	18:53.00					5	11.0	01:11.00		22	14:18.00	06:35.00	19:56.00	15:00.00	10			12.7		01:22.00	18	23	
44	11:18.00	05:10.00	32:54.00	19:06.00		14	20	20		11.2	01:11.20	18		14:25.00	06:40.00	20:05.00	15:08.00			6	12.8	18	01:23.00			
43	11:25.00	05:12.00	33:15.00	19:19.00						11.4	01:11.40			14:32.00	06:45.00	20:14.00	15:16.00				12.9		01:24.00			
42	11:32.00	05:14.00	33:36.00	19:32.00				19	19	4	11.6			14:39.00	06:50.00	20:16.00	15:24.00			5			01:25.00	17	22	
41	11:39.00	05:16.00	33:57.00	19:46.00							01:12.40			14:46.00	06:53.00	20:18.00	15:32.00						01:25.50			
40	11:45.00	05:20.00	34:10.00	20:00.00	7	13	18	18	3	11.8	01:13.00	16	21	14:50.00	06:55.00	20:20.00	15:40.00	9	6	4	13.0	17	01:26.00	16	21	
39	11:50.00	05:25.00	34:20.00	20:10.00				17	17	12.0	01:14.00			15:00.00	07:00.00	20:23.00	15:50.00					13.1	01:27.00			
38	11:55.00	05:30.00	34:30.00	20:20.00		12				12.1	01:15.00			15:10.00	07:05.00	20:26.00	16:00.00	8				13.2	01:28.00			
37	12:00.00	05:35.00	34:40.00	20:30.00	6					12.2	01:16.00			15:20.00	07:10.00	20:29.00	16:10.00			5		13.3	01:29.00			
36	12:05.00	05:40.00	34:50.00	20:40.00				16	16	12.3	01:17.00		20	15:30.00	07:15.00	20:32.00	16:20.00						01:30.00		20	
35	12:10.00	05:45.00	35:00.00	20:50.00						12.4	01:18.00			15:40.00	07:20.00	20:35.00	16:30.00						01:31.00			
34	12:15.00	05:50.00	35:15.00	21:00.00	5	11				12.5	01:19.00	15		15:50.00	07:25.00	20:38.00	16:40.00					13.4	01:32.00	15		
33	12:20.00	05:55.00	35:30.00	21:10.00				15			01:20.00		19	16:00.00	07:30.00	20:41.00	16:50.00						01:33.00		19	
32	12:25.00	06:00.00	35:45.00	21:20.00		10			15	2	12.6			16:04.00	07:35.00	20:44.00	17:00.00	7	4	3			01:34.00			
31	12:30.00	06:03.00	36:00.00	21:30.00							01:22.00			16:08.00	07:40.00	20:47.00	17:03.00					13.5	01:35.00			
30	12:35.00	06:06.00	36:15.00	21:40.00					14	14	12.7	24		16:12.00	07:45.00	20:50.00	17:06.00	6				13.6	01:36.00		18	
29	12:40.00	06:09.00	36:30.00	21:50.00				14			12.8	23	14	16:16.00	07:50.00	20:53.00	17:09.00					13.7	01:37.00	14		
28	12:50.00	06:12.00	36:45.00	22:00.00		9					01:25.00			16:20.00	07:55.00	20:56.00	17:12.00			3			01:38.00			
27	13:00.00	06:15.00	37:00.00	22:10.00	4					12.9	01:26.00		17	16:24.00	08:00.00	20:57.00	17:15.00					13.8	01:40.00	14	17	
26	13:10.00	06:18.00	37:20.00	22:20.00							01:27.00			16:28.00	08:02.00	20:58.00	17:18.00					13.9	01:42.00			
25	13:20.00	06:20.00	37:40.00	22:31.00	3	8	13	12	1	13.0	01:30.00	13	16	16:30.00	08:05.00	23:00.00	17:20.00	5	2	2	14.0	13	01:45.00	13	16	
24	13:23.00	06:22.00	37:44.00	22:34.00							01:31.00			16:33.00	08:07.00	23:04.00	17:22.00						01:46.00			
23	13:26.00	06:24.00	37:48.00	22:37.00						13.1	01:32.00			16:36.00	08:09.00	23:08.00	17:25.00					14.1	01:47.00			
22	13:29.00	06:26.00	37:52.00	22:40.00							01:33.00			16:39.00	08:11.00	23:12.00	17:28.00						01:48.00			
21	13:32.00	06:28.00	37:56.00	22:44.00		7	12	11		13.2	01:34.00	20		16:42.00	08:13.00	23:16.00	17:31.00					14.2	01:49.00			
20	13:35.00	06:30.00	38:00.00	22:48.00							01:35.00	12	15	16:45.00	08:15.00	23:20.00	17:34.00	4					01:50.00	12	15	
19	13:38.00	06:32.00	38:05.00	22:52.00					0	13.3	01:36.00	19		16:48.00	08:17.00	23:24.00	17:37.00				1	14.3	01:51.00			
18	13:41.00	06:34.00	38:10.00	22:56.00	2					13.4	01:37.00			16:51.00	08:19.00	23:28.00	17:40.00					14.4	01:52.00			
17	13:44.00	06:36.00	38:15.00	23:00.00		6	11	10		13.5	01:38.00	18		16:54.00	08:21.00	23:32.00	17:44.00			1		14.5	01:53.00			
16	13:47.00	06:38.00	38:20.00	23:04.00						13.6	01:39.00	11	14	16:57.00	08:23.00	23:36.00	17:48.00						01:54.00	11	14	
15	13:50.00	06:40.00	38:25.00	23:08.00					-1	13.7	01:40.00	17		17:00.00	08:25.00	23:40.00	17:52.00	3		0	14.7	8	01:55.00			
14	13:54.00	06:42.00	38:30.00	23:12.00						13.8	01:42.00			17:04.00	08:27.00	23:44.00	17:56.00					14.8	01:56.00			
13	13:58.00	06:44.00	38:35.00	23:16.00						13.9	01:44.00	16		17:08.00	08:29.00	23:48.00	18:00.00					14.9	01:58.00			
12	14:02.00	06:46.00	38:40.00	23:20.00	1	5	10			14.1	01:46.00	10	13	17:12.00	08:31.00	23:52.00	18:05.00					15.1	02:00.00	10	13	
11	14:06.00	06:48.00	38:45.00	23:24.00					-2	14.3	01:48.00	15		17:16.00	08:33.00	23:56.00	18:10.00	2		-1	15.3	6	02:02.00			
10	14:10.00	06:50.00	38:50.00	23:28.00						14.5	01:50.00			17:20.00	08:35.00	24:00.00	18:15.00					15.5	02:04.00			
9	14:14.00	06:52.00	38:55.00	23:32.00						14.7	01:52.00			17:24.00	08:37.00	24:04.00	18:20.00					15.7	02:06.00			
8	14:18.00	06:54.00	39:00.00	23:36.00		4	9	8		14.9	01:54.00	9	12	17:28.00	08:39.00	24:08.00	18:25.00					15.9	02:08.00	9	12	
7	14:22.00	06:56.00	39:05.00	23:40.00					-3	15.1	01:56.00	11		17:32.00	08:41.00	24:12.00	18:30.00				-2	16.1	4	02:10.00		
6	14:26.00	06:58.00	39:10.00	23:44.00		3	8	7		15.3	01:58.00	10		17:36.00	08:43.00	24:16.00	18:35.00					16.3	02:12.00			
5	14:30.00	07:00.00	39:15.00	23:48.00						15.5	02:00.00			17:40.00	08:45.00	24:20.00	18:40.00					16.5	02:14.00			
4	14:34.00	07:02.00	39:20.00	23:52.00						15.7	02:02.00	8	11	17:44.00	08:47.00	24:24.00	18:45.00					16.7	02:16.00	8	11	
3	14:38.00	07:04.00	39:25.00	23:56.00		2	6	4		15.9	02:04.00			17:48.00	08:49.00	24:28.00	18:50.00				-3	16.9	02:18.00			
2	14:42.00	07:06.00	39:30.00	24:00.00						16.1	02:06.00	6		17:52.00	08:51.00	24:32.00	18:55.00					17.1	02:20.00			
1	14:46.00	07:08.00	39:35.00	24:04.00		1	6	5	-5	16.3	02:08.00	5	7	17:56.00	08:53.00	24:36.00	19:00.00	1			-4	17.3	02:22.00	7	10	

XIII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 45 до 49 лет)																										
Очки	Мужчины											Женщины														
	№1					№2			№3	№4	№5	№6		№1				№2		№3	№4	№5	№6			
Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Сгибание и разгибание локтя в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Бег на 60 м (с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Кросс на 2 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Бег на 60 м (с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	
100	06:40.00	03:14.00	13:00.00	10:40.00	50	98	152	160	36	8,2	76	00:35.00	50	50	08:15.00	03:57.00	07:10.00	07:35.00	82	115	38	9,0	68	00:37.00	50	50
99	06:43.00	03:16.00	13:20.00	10:45.00	49	97	147	158	35	8,1	75	00:35.10	49	49	08:18.00	04:00.00	07:20.00	07:40.00	81	110	37	8,9	67	00:37.10	49	49
98	06:46.00	03:18.00	13:40.00	10:50.00	48	96	142	156	34	8,0	74	00:35.20	48	48	08:21.00	04:03.00	07:30.00	07:45.00	80	105	36	8,8	66	00:37.20	48	48
97	06:50.00	03:20.00	14:00.00	10:55.00	47	95	137	155	33	7,9	73	00:35.40	47	47	08:25.00	04:06.00	07:41.00	07:50.00	79	100	35	8,7	65	00:37.40	47	47
96	06:54.00	03:22.00	14:20.00	11:00.00	46	94	132	150	32	7,8	72	00:35.60	46	46	08:29.00	04:09.00	07:52.00	07:55.00	78	95	34	8,6	64	00:37.70	46	46
95	06:58.00	03:24.00	14:40.00	11:05.00	45	93	127	145	31	7,7	71	00:35.80	45	45	08:33.00	04:12.00	08:04.00	08:00.00	77	90	33	8,5	63	00:38.00	45	45
94	07:02.00	03:26.00	15:00.00	11:11.00	44	92	122	140	30	7,6	70	00:36.00	44	44	08:37.00	04:15.00	08:16.00	08:06.00	76	85	32	8,4	62	00:38.40	44	44
93	07:06.00	03:28.00	15:22.00	11:17.00	43	91	117	135	29	7,5	69	00:36.30	43	43	08:41.00	04:18.00	08:29.00	08:13.00	75	80	31	8,3	61	00:38.80	43	43
92	07:10.00	03:30.00	15:44.00	11:24.00	42	90	112	130	28	7,4	68	00:36.60	42	42	08:45.00	04:21.00	08:43.00	08:20.00	74	75	30	8,2	60	00:39.20	42	42
91	07:15.00	03:34.00	16:06.00	11:32.00	41	89	107	125	27	7,3	67	00:37.00	41	41	08:50.00	04:24.00	08:57.00	08:28.00	73	70	29	8,1	59	00:39.60	41	41
90	07:20.00	03:38.00	16:48.00	11:40.00	40	88	102	120	26	7,2	66	00:37.40	40	40	08:56.00	04:27.00	09:11.00	08:36.00	72	65	28	8,0	58	00:40.00	40	40
89	07:25.00	03:41.00	17:10.00	11:48.00	39	87	97	115	25	7,1	65	00:37.80	39	39	09:02.00	04:30.00	09:25.00	08:45.00	71	60	27	7,9	57	00:40.50	39	39
88	07:30.00	03:44.00	17:35.00	11:56.00	38	86	94	110	24	7,0	64	00:38.20	38	38	09:09.00	04:33.00	09:40.00	08:55.00	70	55	26	7,8	56	00:41.00	38	38
87	07:35.00	03:47.00	18:00.00	12:04.00	37	85	91	105	23	6,9	63	00:38.60	37	37	09:16.00	04:36.00	09:55.00	09:05.00	69	50	25	7,7	55	00:41.50	37	37
86	07:40.00	03:50.00	18:25.00	12:12.00	36	84	88	100	22	6,8	62	00:39.00	36	36	09:23.00	04:39.00	10:10.00	09:15.00	68	45	24	7,6	54	00:42.00	36	36
85	07:45.00	03:53.00	18:50.00	12:21.00	35	83	85	95	21	6,7	61	00:39.50	35	35	09:30.00	04:42.00	10:26.00	09:25.00	67	44	23	7,5	53	00:42.50	35	35
84	07:50.00	03:55.00	19:15.00	12:30.00	34	82	82	90	20	6,6	60	00:40.00	34	34	09:37.00	04:45.00	10:42.00	09:35.00	66	43	22	7,4	52	00:43.00	34	34
83	07:55.00	03:56.00	19:40.00	12:40.00	33	81	79	85	19	6,5	59	00:40.50	33	33	09:45.00	04:48.00	10:59.00	09:45.00	64	42	21	7,3	51	00:43.50	33	33
82	08:00.00	03:57.00	20:05.00	12:50.00	32	80	76	80	18	6,4	58	00:41.00	32	32	09:53.00	04:51.00	11:16.00	09:55.00	62	41	20	7,2	50	00:44.00	32	32
81	08:06.00	03:58.00	20:30.00	13:00.00	31	79	73	75	17	6,3	57	00:41.50	31	31	10:01.00	04:54.00	11:34.00	10:05.00	60	40	19	7,1	49	00:45.00	31	31
80	08:12.00	03:59.00	20:55.00	13:10.00	30	78	70	70	16	6,2	56	00:42.00	30	30	10:10.00	04:57.00	11:52.00	10:15.00	58	39	18	7,0	48	00:46.00	30	30
79	08:18.00	04:00.00	21:20.00	13:20.00	29	77	65	65	15	6,1	55	00:42.50	29	29	10:19.00	05:00.00	12:21.00	10:25.00	56	38	17	6,9	47	00:47.00	29	29
78	08:24.00	04:01.00	21:45.00	13:30.00	28	76	64	60	14	6,0	54	00:43.00	28	28	10:28.00	05:03.00	12:40.00	10:35.00	54	37	16	6,8	46	00:48.00	28	28
77	08:30.00	04:02.00	22:10.00	13:40.00	27	75	61	55	13	5,9	53	00:43.50	27	27	10:37.00	05:06.00	13:00.00	10:45.00	52	36	15	6,7	45	00:49.00	27	27
76	08:36.00	04:03.00	22:40.00	13:50.00	26	74	60	58	12	5,8	52	00:44.00	26	26	10:46.00	05:09.00	13:20.00	10:55.00	50	35	14	6,6	44	00:50.00	26	26
75	08:42.00	04:04.00	23:10.00	14:01.00	25	73	59	54	11	5,7	51	00:45.00	25	25	10:55.00	05:12.00	13:40.00	11:06.00	48	34	13	6,5	43	00:51.00	25	25
74	08:49.00	04:05.00	23:40.00	14:12.00	24	72	57	52	10	5,6	50	00:46.00	24	24	11:05.00	05:15.00	14:00.00	11:18.00	46	33	12	6,4	42	00:52.00	24	24
73	08:56.00	04:10.00	24:10.00	14:23.00	23	71	54	49	9	5,5	49	00:47.00	23	23	11:15.00	05:18.00	14:21.00	11:30.00	44	32	11	6,3	41	00:54.00	23	23
72	09:03.00	04:15.00	24:40.00	14:34.00	22	70	52	46	8	5,4	48	00:48.00	22	22	11:25.00	05:20.00	14:42.00	11:42.00	42	31	10	6,2	40	00:56.00	22	22
71	09:10.00	04:20.00	25:10.00	14:45.00	21	69	50	43	7	5,3	47	00:49.00	21	21	11:35.00	05:25.00	15:04.00	11:55.00	40	30	9	6,1	39	00:58.00	21	21
70	09:17.00	04:25.00	25:40.00	14:56.00	20	68	48	40	6	5,2	46	00:50.00	20	20	11:45.00	05:30.00	15:26.00	12:08.00	38	29	8	6,0	38	01:00.00	20	20
69	09:24.00	04:30.00	26:10.00	15:07.00	19	67	45	37	5	5,1	45	00:51.00	19	19	11:56.00	05:35.00	15:49.00	12:21.00	36	27	7	5,9	37	01:02.00	19	19
68	09:31.00	04:35.00	26:40.00	15:18.00	18	66	42	34	4	5,0	44	00:52.00	18	18	12:07.00	05:40.00	16:12.00	12:34.00	34	25	6	5,8	36	01:04.00	18	18
67	09:38.00	04:40.00	27:10.00	15:30.00	17	65	39	31	3	4,9	43	00:53.00	17	17	12:18.00	05:45.00	16:36.00	12:48.00	32	23	5	5,7	35	01:06.00	17	17
66	09:45.00	04:45.00	27:40.00	15:42.00	16	64	36	28	2	4,8	42	00:54.00	16	16	12:29.00	05:50.00	17:00.00	13:02.00	30	21	4	5,6	34	01:08.00	16	16
65	09:52.00	04:50.00	28:10.00	15:55.00	15	63	33	25	1	4,7	41	00:55.00	15	15	12:40.00	05:55.00	17:25.00	13:16.00	27	19	3	5,5	33	01:10.00	15	15
64	09:59.00	04:55.00	28:40.00	16:08.00	14	62	30	22	0	4,6	40	00:57.00	14	14	12:52.00	06:00.00	17:50.00	13:30.00	24	17	2	5,4	32	01:12.00	14	14
63	10:06.00	05:00.00	29:15.00	16:21.00	13	61	27	19	0	4,5	39	00:59.00	13	13	13:04.00	06:05.00	18:15.00	13:45.00	21	15	1	5,3	31	01:14.00	13	13
62	10:10.00	05:03.00	29:50.00	16:34.00	12	60	24	16	0	4,4	38	01:01.00	12	12	13:16.00	06:10.00	18:40.00	14:00.00	18	13	0	5,2	30	01:16.00	12	12
61	10:13.00	05:04.00	30:25.00	16:37.00	11	59	21	13	0	4,3	37	01:02.00	11	11	13:18.00	06:15.00	19:05.00	14:05.00	15	11	0	5,1	29	01:17.00	11	11
60	10:15.00	05:05.00	30:30.00	16:40.00	10	58	19	10	0	4,2	36	01:03.00	10	10	13:20.00	06:20.00	19:10.00	14:10.00	13	10	0	5,0	28	01:18.00	10	10
59	10:22.00	05:08.00	31:00.00	16:55.00	9	57	18	8	0	4,1	35	01:04.00	9	9	13:28.00	06:22.00	19:30.00	14:15.00	12	9	0	4,9	27	01:19.00	9	9
58	10:30.00	05:11.00	31:15.00	17:10.00	8	56	17	7	0	4,0	34	01:04.50	8	8	13:40.00	06:24.00	19:37.00	14:30.00	11	8	0	4,8	26	01:19.50	8	8
57	10:34.00	05:14.00	31:30.00	17:25.00	7	55	16	6	0	3,9	33	01:05.00	7	7	13:46.00	06:26.00	19:44.00	14:36.00	10	7	0	4,7	25	01:20.00	7	7
56	10:38.00	05:17.00	31:46.00	17:40.00	6	54	15	5	0	3,8	32	01:05.50	6	6	13:52.00	06:28.00	19:52.00	14:42.00</								

XIV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 50 до 54 лет)																										
Очки	Мужчины										Женщины															
	№1		№2			№3	№4	№5	№1		№2			№3	№4	№5										
Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание на 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с прицелом, либо электронного	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Кросс на 2 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание на 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым		
100	03:38.00	06:55.00	20:00.00	14:30.00	11:00.00	37	95	141	120	34	71	00:38.00	50	50	04:09.00	08:30.00	22:00.00	07:40.00	08:10.00	78	115	35	65	00:41.00	50	50
99	03:41.00	06:57.00	20:02.00	14:50.00	11:05.00	36	94	138	116	33	70	00:38.10			04:12.00	08:34.00	22:04.00	07:50.00	08:15.00	77	113		64	00:41.20		
98	03:44.00	06:59.00	20:04.00	15:10.00	11:10.00	35	93	135	111	32	69	00:38.20			04:15.00	08:38.00	22:08.00	08:00.00	08:20.00	76	108		63	00:41.50		
97	03:47.00	07:02.00	20:07.00	15:30.00	11:15.00	34	92	132	106	31	68	00:38.40	49		04:18.00	08:43.00	22:13.00	08:11.00	08:25.00	75	103	33	62	00:41.80	49	49
96	03:50.00	07:05.00	20:10.00	15:50.00	11:20.00	33	91	129	101	30	67	00:38.60		49	04:21.00	08:48.00	22:18.00	08:22.00	08:30.00	74	98	32	61	00:42.20		
95	03:53.00	07:08.00	20:14.00	16:10.00	11:25.00	32	90	126	96	29	66	00:38.80	48		04:24.00	08:54.00	22:24.00	08:34.00	08:35.00	73	93	31	60	00:42.60	48	48
94	03:55.01	07:12.00	20:18.00	16:30.00	11:31.00	31	89	123	91	28	65	00:39.00			04:27.00	09:00.00	22:30.00	08:46.00	08:41.00	72	88	30	59	00:43.00		
93	03:56.00	07:16.00	20:22.00	16:52.00	11:37.00	30	88	120	86	27	64	00:39.30	47	48	04:30.00	09:06.00	22:36.00	08:59.00	08:47.00	71	83	29	58	00:43.40	47	47
92	03:57.00	07:20.00	20:26.00	17:14.00	11:44.00	29	87	117	82	26	63	00:39.60			04:33.00	09:12.00	22:42.00	09:12.00	08:54.00	70	78	28	57	00:43.80		
91	03:58.00	07:25.00	20:30.00	17:36.00	11:52.00	28	86	114	78	25	62	00:40.00	46		04:36.00	09:19.00	22:49.00	09:25.00	09:02.00	69	73	27	56	00:44.20	46	46
90	03:59.00	07:30.00	20:35.00	17:58.00	12:01.00		84	111	74	24		00:40.40		47	04:39.00	09:26.00	22:56.00	09:39.00	09:11.00	68	68	26	55	00:44.60		
89	04:00.00	07:35.00	20:40.00	18:20.00	12:10.00		82	108	70	23	61	00:40.80	45		04:42.00	09:33.00	23:03.00	09:53.00	09:20.00	67	63	25	54	00:45.00	45	45
88	04:01.00	07:40.00	20:45.00	18:45.00	12:20.00		80	105	66	22		00:41.20		46	04:45.00	09:40.00	23:10.00	10:08.00	09:30.00	66	58	24	53	00:45.50		
87	04:02.00	07:45.00	20:50.00	19:10.00	12:30.00	27	78	102	62	21	60	00:41.60	44		04:48.00	09:48.00	23:18.00	10:24.00	09:40.00	65	55	23	52	00:46.00	44	44
86	04:03.00	07:50.00	20:55.00	19:35.00	12:40.00		76	99	61	20	59	00:42.00		45	04:51.00	09:56.00	23:26.00	10:40.00	09:50.00	64	49	22	51	00:46.50		
85	04:04.00	07:55.00	21:00.00	20:00.00	12:50.00		74	96	60	19	58	00:42.50	43		04:54.00	10:04.00	23:34.00	10:57.00	10:00.00	63	45	21	50	00:47.00	43	43
84	04:05.00	08:00.00	21:05.00	20:30.00	13:00.00		72	94	59	18	57	00:43.00		44	04:57.00	10:12.00	23:42.00	11:14.00	10:10.00	62	41	20	49	00:47.50		
83	04:10.00	08:06.00	21:10.00	21:00.00	13:10.00	26	70	92	58	17	56	00:43.50	42		05:00.01	10:20.00	23:50.00	11:32.00	10:20.00	61	40		48	00:48.00	42	42
82	04:15.00	08:12.00	21:15.00	21:30.00	13:20.00		68	90	57		55	00:44.00		43	05:03.00	10:29.00	23:59.00	11:50.00	10:30.00	60	39	19	47	00:48.50		
81	04:20.00	08:18.00	21:20.00	22:00.00	13:30.00		66	88	56		54	00:44.50	41		05:06.00	10:38.00	24:08.00	12:10.00	10:41.00	58	38		46	00:49.00	41	41
80	04:25.00	08:24.00	21:26.00	22:30.00	13:41.00	25	64	85	55	16	53	00:45.00		42	05:09.00	10:47.00	24:17.00	12:30.00	10:52.00	56	37		45	00:50.00		
79	04:30.00	08:30.00	21:32.00	23:00.00	13:52.00		62	82	54		52	00:45.50	40		05:12.00	10:56.00	24:26.00	12:52.00	11:03.00	54	36	18	44	00:51.00	40	40
78	04:35.00	08:36.00	21:38.00	23:30.00	14:03.00		60	79	53		51	00:46.00		41	05:15.00	11:05.00	24:35.00	13:16.00	11:15.00	52	35		43	00:52.00		
77	04:40.00	08:42.00	21:44.00	24:00.00	14:14.00	24	58	76	52		50	00:47.00	39		05:18.00	11:15.00	24:45.00	13:40.00	11:27.00	50	34		42	00:53.00	39	39
76	04:45.00	08:49.00	21:50.00	24:30.00	14:25.00		56	73	51		49	00:48.00		40	05:20.00	11:25.00	24:55.00	14:06.00	11:39.00	48	33	17	41	00:54.00	38	38
75	04:50.00	08:56.00	21:56.00	25:05.00	14:36.00		54	70	50		48	00:49.00	38		05:25.00	11:35.00	25:05.00	14:32.00	11:52.00	46	32		40	00:55.00	37	38
74	04:55.00	09:03.00	22:03.00	25:40.00	14:48.00	23	52	67	49	14	47	00:50.00		39	05:30.00	11:45.00	25:15.00	15:00.00	12:05.00	44	31	16	39	00:56.00	36	36
73	05:00.00	09:10.00	22:10.00	26:15.00	15:00.00		50	64	48		46	00:51.00	37		05:35.00	11:56.00	25:26.00	15:28.00	12:18.00	42	30		38	00:57.00	35	37
72	05:03.00	09:17.00	22:17.00	26:50.00	15:12.00	22	48	61	47		45	00:52.00	36	38	05:40.00	12:07.00	25:37.00	15:56.00	12:31.00	40	29	15	37	00:58.00	34	
71	05:04.00	09:24.00	22:24.00	27:25.00	15:25.00		46	58	46	13	44	00:53.00	35		05:45.00	12:18.00	25:48.00	16:24.00	12:44.00	38	28		36	01:00.00	33	36
70	05:05.00	09:31.00	22:31.00	28:00.00	15:38.00	21	44	55	44		43	00:54.00	34	37	05:50.00	12:30.00	26:00.00	16:52.00	12:57.00	36	27	14	35	01:02.00	32	35
69	05:08.00	09:39.00	22:39.00	28:35.00	15:51.00	20	42	52	42	12	42	00:55.00	33	36	05:55.00	12:42.00	26:12.00	17:20.00	13:10.00	34	26		34	01:04.00	31	34
68	05:11.00	09:47.00	22:47.00	29:10.00	16:04.00	19	39	49	40		41	00:56.00	32	35	06:00.00	12:54.00	26:24.00	17:50.00	13:24.00	32	24	13	33	01:06.00	30	33
67	05:14.00	09:55.00	22:55.00	29:45.00	16:18.00	18	36	46	38	11	40	00:57.00	31	34	06:05.00	13:06.00	26:36.00	18:20.00	13:38.00	30	22		32	01:08.00	29	32
66	05:17.00	10:03.00	23:03.00	30:20.00	16:32.00	17	33	43	36		39	00:58.00	30	33	06:10.00	13:18.00	26:48.00	18:50.00	13:53.00	28	20	12	30	01:10.00	28	31
65	05:20.00	10:12.00	23:12.00	30:55.00	16:46.00	16	30	40	34	10	37	01:00.00	29	32	06:15.00	13:30.00	27:00.00	19:20.00	14:08.00	25	18		28	01:12.00	27	30
64	05:23.00	10:21.00	23:21.00	31:30.00	17:00.00	15	27	36	32		35	01:02.00	28	31	06:20.00	13:42.00	27:12.00	19:52.00	14:24.00	22	16	11	26	01:14.00	26	29
63	05:26.00	10:30.00	23:30.00	32:05.00	17:15.00	13	24	32	30	9	33	01:04.00	27	30	06:25.00	13:54.00	27:24.00	20:24.00	14:40.00	19	14		24	01:16.00	24	28
62	05:29.00	10:40.00	23:40.00	32:40.00	17:30.00	11	21	28	28		31	01:06.00	26	29	06:30.00	14:06.00	27:36.00	20:56.00	14:56.00	16	12	10	22	01:19.00	22	27
61	05:32.00	10:43.00	23:45.00	33:20.00	17:35.00	9	18	24	26	8	29	01:07.00	24	28	06:35.00	14:08.00	27:28.00	21:28.00	15:00.00	13	10		20	01:20.00	20	25
60	05:35.00	10:45.00	23:50.00	33:40.00	17:40.00	8	16	21	25	7	28	01:08.00	22	27	06:40.00	14:10.00	27:30.00	21:40.00	15:10.00	11	9	9	19	01:21.00	18	23
59	05:38.00	10:50.00	24:00.00	34:00.00	17:45.00	7	15	20	24		27	01:10.00			06:42.00	14:18.00	27:36.00	22:00.00	15:13.00	10	8		18	01:22.00		
58	05:41.00	11:00.00	24:05.00	34:15.00	18:00.00				23			01:10.20			06:44.00	14:30.00	27:48.00	22:08.00	15:30.00					01:25.00		
57	05:44.00	11:04.00	24:10.00	34:32.00	18:08.00	14	19		22		26	01:10.40	21	26	06:46.00	14:36.00	28:00.00	22:16.00	15:36.00					01:25.20	17	22
56	05:47.00	11:08.00	24:15.00	34:49.00	18:16.00				21			01:10.70			06:4											

XV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 55 до 59 лет)																										
Очки	Мужчины												Женщины													
	№1		№2				№3	№4	№5		№1		№2		№3	№4	№5									
Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	Рынок гири 16 кг (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание на 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Кросс на 2 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание на 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым		
100	04:00.00	07:20.00	20:40.00	16:00.00	11:30.00	36	93	138	117	31	70	00:42.00	50	50	04:39.00	08:45.00	22:40.00	08:10.00	08:45.00	75	111	33	64	00:45.00	50	50
99	04:01.00	07:24.00	20:45.00	16:25.00	11:35.00	35	92	135	110	30	68	00:42.20	50	50	04:42.00	08:50.00	22:45.00	08:22.00	08:50.00	74	110	32	62	00:45.20		
98	04:02.00	07:28.00	20:50.00	16:50.00	11:40.00	34	91	132	105	29	67	00:42.50	50	50	04:45.00	08:55.00	22:50.00	08:35.00	08:56.00	73	105	31	61	00:45.50		
97	04:03.00	07:32.00	20:55.00	17:15.00	11:46.00	33	90	129	100	28	66	00:43.20	49	49	04:48.00	09:00.00	22:55.00	08:50.00	09:02.00	72	100	30	60	00:45.80	49	49
96	04:04.00	07:37.00	21:00.00	17:40.00	11:52.00	32	89	126	95	27	65	00:43.20	49	49	04:51.00	09:06.00	23:00.00	09:05.00	09:08.00	71	95	29	59	00:46.20		
95	04:05.00	07:42.00	21:05.00	18:05.00	11:58.00	31	88	123	90	26	64	00:43.60	48	48	04:54.00	09:12.00	23:05.00	09:20.00	09:15.00	70	90	28	58	00:46.60	48	48
94	04:10.00	07:47.00	21:10.00	18:30.00	12:05.00	30	87	120	86	25	63	00:44.00	47	47	04:57.00	09:18.00	23:11.00	09:35.00	09:22.00	69	85	27	57	00:47.00		
93	04:15.00	07:52.00	21:15.00	18:58.00	12:12.00	29	86	117	82	24	62	00:44.40	47	48	05:00.01	09:25.00	23:17.00	09:50.00	09:30.00	68	80	26	56	00:47.40	47	47
92	04:20.00	07:57.00	21:20.00	19:26.00	12:20.00	28	85	114	78	23	61	00:44.80	46	46	05:03.00	09:32.00	23:24.00	10:07.00	09:38.00	67	75	25	55	00:47.80		
91	04:25.00	08:02.00	21:25.00	19:54.00	12:28.00	27	84	111	74	22	60	00:45.20	46	46	05:06.00	09:39.00	23:32.00	10:25.00	09:46.00	66	70	24	54	00:48.20	46	46
90	04:30.00	08:08.00	21:30.00	20:22.00	12:37.00	26	82	108	70	21	59	00:45.60	45	47	05:09.00	09:46.00	23:40.00	10:45.00	09:54.00	65	65	23	53	00:48.60		
89	04:35.00	08:14.00	21:35.00	20:50.00	12:46.00	25	80	105	66	20	58	00:46.00	45	47	05:12.00	09:54.00	23:48.00	11:05.00	10:02.00	64	60	22	52	00:49.00	45	45
88	04:40.00	08:20.00	21:40.00	21:20.00	12:56.00	24	78	102	62	19	57	00:46.50	44	46	05:15.00	10:02.00	23:56.00	11:25.00	10:10.00	63	55	21	51	00:49.50		
87	04:45.00	08:26.00	21:45.00	21:50.00	13:06.00	23	76	99	58	18	56	00:47.00	44	46	05:18.00	10:11.00	24:04.00	11:45.00	10:19.00	62	50	20	50	00:50.00	44	44
86	04:50.00	08:32.00	21:50.00	22:20.00	13:16.00	22	74	96	54	17	55	00:47.50	43	45	05:20.00	10:20.00	24:12.00	12:07.00	10:28.00	61	45	19	49	00:50.50		
85	04:55.00	08:38.00	21:55.00	22:50.00	13:26.00	21	72	94	53	16	54	00:48.00	43	45	05:25.00	10:30.00	24:21.00	12:30.00	10:38.00	60	40	18	48	00:51.00	43	43
84	05:00.00	08:44.00	22:00.00	23:20.00	13:37.00	20	70	92	52	15	53	00:48.50	42	44	05:30.00	10:40.00	24:30.00	12:55.00	10:48.00	59	39	17	47	00:51.50		
83	05:03.00	08:50.00	22:06.00	23:50.00	13:48.00	19	68	90	51	14	52	00:49.00	42	44	05:35.00	10:50.00	24:40.00	13:20.00	10:58.00	58	38	16	46	00:52.00	42	42
82	05:04.00	08:56.00	22:12.00	24:20.00	13:59.00	18	66	88	50	13	51	00:49.50	41	43	05:40.00	11:01.00	24:50.00	13:45.00	11:09.00	57	37	15	45	00:52.50		
81	05:05.00	09:02.00	22:18.00	24:50.00	14:10.00	17	64	86	49	12	50	00:50.00	41	43	05:45.00	11:12.00	25:00.00	14:10.00	11:20.00	55	36	14	44	00:53.00	41	41
80	05:08.00	09:08.00	22:24.00	25:20.00	14:22.00	16	62	84	48	11	49	00:51.00	40	42	05:50.00	11:23.00	25:10.00	14:35.00	11:32.00	53	35	13	43	00:54.00		
79	05:11.00	09:15.00	22:30.00	25:50.00	14:34.00	15	60	82	47	10	48	00:52.00	40	42	05:55.00	11:34.00	25:20.00	15:00.00	11:44.00	51	34	12	42	00:55.00	40	40
78	05:14.00	09:22.00	22:36.00	26:20.00	14:46.00	14	58	80	46	9	47	00:53.00	39	41	06:00.00	11:45.00	25:30.00	15:25.00	11:56.00	49	33	11	41	00:56.00		
77	05:17.00	09:29.00	22:42.00	26:55.00	14:58.00	13	56	77	44	8	46	00:54.00	39	41	06:05.00	11:56.00	25:40.00	15:50.00	12:08.00	47	32	10	40	00:57.00	39	39
76	05:20.00	09:36.00	22:48.00	27:30.00	15:10.00	12	54	74	44	7	45	00:55.00	38	40	06:10.00	12:07.00	25:50.00	16:16.00	12:20.00	45	31	9	39	00:58.00	38	38
75	05:23.00	09:43.00	22:54.00	28:05.00	15:22.00	11	52	71	43	6	44	00:56.00	38	40	06:15.00	12:18.00	26:01.00	16:42.00	12:33.00	43	30	8	38	00:59.00	37	38
74	05:26.00	09:50.00	23:00.00	28:40.00	15:35.00	10	50	68	42	5	43	00:57.00	37	39	06:20.00	12:30.00	26:12.00	17:08.00	12:46.00	41	29	7	37	01:00.00	36	37
73	05:29.00	09:58.00	23:06.00	29:15.00	15:48.00	9	48	65	41	4	42	00:58.00	37	39	06:25.00	12:42.00	26:23.00	17:34.00	13:00.00	39	28	6	36	01:01.00	35	37
72	05:32.00	10:06.00	23:13.00	29:50.00	16:01.00	8	46	62	40	3	41	00:59.00	36	38	06:30.00	12:54.00	26:34.00	18:00.00	13:14.00	37	27	5	35	01:02.00	34	36
71	05:35.00	10:15.00	23:20.00	30:25.00	16:14.00	7	44	59	39	2	40	01:01.00	35	38	06:35.00	13:06.00	26:45.00	18:27.00	13:28.00	35	26	4	34	01:04.00	33	36
70	05:38.00	10:24.00	23:28.00	31:00.00	16:27.00	6	42	56	38	1	39	01:02.00	34	37	06:40.00	13:18.00	26:56.00	18:54.00	13:43.00	33	25	3	33	01:06.00	32	35
69	05:41.00	10:33.00	23:36.00	31:35.00	16:40.00	5	40	53	36	0	38	01:03.00	33	36	06:42.00	13:31.00	27:07.00	19:21.00	13:58.00	31	24	13	32	01:08.00	31	34
68	05:44.00	10:42.00	23:44.00	32:10.00	16:54.00	4	38	50	34	9	37	01:04.00	32	35	06:44.00	13:44.00	27:18.00	19:48.00	14:13.00	29	23	12	31	01:10.00	30	33
67	05:47.00	10:51.00	23:53.00	32:45.00	17:08.00	3	36	47	32	8	36	01:05.00	31	34	06:46.00	13:57.00	27:30.00	20:16.00	14:29.00	27	21	12	29	01:12.00	29	32
66	05:50.00	11:00.00	24:02.00	33:20.00	17:23.00	2	34	44	30	7	35	01:06.00	30	33	06:48.00	14:10.00	27:42.00	20:44.00	14:45.00	25	19	11	27	01:14.00	28	31
65	05:53.00	11:10.00	24:11.00	33:55.00	17:38.00	1	32	41	28	6	34	01:07.00	29	32	06:50.00	14:23.00	27:55.00	21:12.00	15:02.00	23	17	11	25	01:16.00	27	30
64	05:56.00	11:20.00	24:20.00	34:30.00	17:54.00	0	30	38	26	5	32	01:08.00	28	31	06:52.00	14:36.00	28:08.00	21:40.00	15:19.00	21	15	10	23	01:18.00	26	29
63	05:59.00	11:30.00	24:30.00	35:05.00	18:10.00	0	28	35	24	4	30	01:09.00	27	30	06:54.00	14:49.00	28:21.00	22:10.00	15:36.00	18	13	10	21	01:21.00	24	28
62	06:01.00	11:34.00	24:34.00	35:40.00	18:26.00	0	26	32	22	3	28	01:11.00	26	29	06:56.00	15:02.00	28:34.00	22:40.00	15:54.00	15	11	9	19	01:24.00	22	27
61	06:03.00	11:38.00	24:38.00	36:20.00	18:36.00	0	24	29	20	2	26	01:12.00	24	28	06:58.00	15:16.00	28:27.00	22:50.00	16:00.00	12	9	9	17	01:25.00	20	25
60	06:05.01	11:40.00	24:40.00	36:40.00	18:40.00	0	22	26	18	1	25	01:13.00	22	27	07:00.00	15:30.00	28:30.00	23:10.00	16:10.00	10	8	8	16	01:26.00	18	23
59	06:07.00	11:50.00	24:50.00	37:00.00	18:43.00	0	20	24	16	0	24	01:13.20	20	26	07:03.00	15:38.00	28:34.00	23:40.00	16:12.00	9	7	7	15	01:26.20		
58	06:10.00	12:00.00	25:00.00	37:20.00	19:00.00	0	18	22	14	0	23	01:13.40	18	25	07:06.00	15:46.00	28:47.00	23:46.00	16:30.00	8	6	6	14	01:26.40		
57	06:13.00	12:01.00	25:05.00	37:40.00	19:07.00	0	17	20	12	0	22	01:14.00	17	24	07:09.00											

XVI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 60 лет до 64 лет)																		
Очки	Мужчины									Женщины								
	№1			№2		№3	№4		№5	№1			№2		№3	№4		№5
	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью(количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с)	Плавание на 25 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью(количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км (мин, с)	Плавание на 25 м (мин, с)
100	08:00.00	03:25.00	21:20.00	11:00.00	55	15	60	12:15.00	00:34.00	09:30.00	04:40.00	23:20.00	09:30.00	42	18	49	10:30.00	00:38.00
99	08:04.00	03:30.00	21:24.00	11:10.00				12:25.00	00:35.00	09:40.00	04:45.00	23:25.00	09:42.00				10:42.00	00:39.00
98	08:08.00	03:35.00	21:28.00	11:20.00				12:35.00	00:36.00	09:50.00	04:50.00	23:30.00	09:55.00				10:55.00	00:40.00
97	08:13.00	03:40.00	21:32.00	11:31.00	54		59	12:46.00	00:38.00	10:00.00	04:55.00	23:35.00	10:10.00		48		11:10.00	00:42.00
96	08:18.00	03:45.00	21:37.00	11:42.00		14		12:57.00	00:40.00	10:10.00	05:00.00	23:40.00	10:25.00	41			11:25.00	00:44.00
95	08:24.00	03:50.00	21:42.00	11:53.00	53			13:09.00	00:42.00	10:20.00	05:05.00	23:45.00	10:40.00				11:40.00	00:46.00
94	08:30.00	03:55.00	21:47.00	12:05.00			58	13:21.00	00:44.00	10:30.00	05:10.00	23:51.00	10:55.00		17	47	11:55.00	00:48.00
93	08:36.00	04:00.00	21:52.00	12:17.00	52			13:34.00	00:46.00	10:40.00	05:15.00	23:57.00	11:10.00				12:10.00	00:50.00
92	08:42.00	04:05.00	21:57.00	12:30.00		13	57	13:48.00	00:48.00	10:50.00	05:20.00	24:03.00	11:27.00	40			12:27.00	00:52.00
91	08:49.00	04:10.00	22:02.00	12:43.00	51			14:02.00	00:50.00	11:00.00	05:25.00	24:11.00	11:44.00			46	12:44.00	00:54.00
90	08:56.00	04:15.00	22:08.00	12:56.00	50		56	14:16.00	00:52.00	11:11.00	05:30.00	24:20.00	12:05.00				13:05.00	00:56.00
89	10:03.00	04:20.00	22:14.00	13:10.00	49		55	14:30.00	00:54.00	11:22.00	05:35.00	24:30.00	12:25.00	39	16	45	13:25.00	00:58.00
88	10:10.00	04:25.00	22:20.00	13:24.00	48	12	54	14:45.00	00:56.00	11:33.00	05:40.00	24:40.00	12:45.00				13:45.00	01:00.00
87	10:18.00	04:30.00	22:26.00	13:38.00	47		53	15:00.00	00:58.00	11:44.00	05:45.00	24:50.00	13:05.00		44		14:05.00	01:02.00
86	10:26.00	04:35.00	22:32.00	13:52.00	46		52	15:15.00	01:00.00	11:55.00	05:50.00	25:00.00	13:27.00	38			14:27.00	01:04.00
85	10:34.00	04:40.00	22:38.00	14:06.00	45	11	51	15:30.00	01:03.00	12:06.00	05:55.00	25:10.00	13:50.00			43	14:50.00	01:07.00
84	10:42.00	04:45.00	22:44.00	14:20.00	44		50	15:45.00	01:06.00	12:17.00	06:00.00	25:20.00	14:15.00	37	15	42	15:15.00	01:10.00
83	10:50.00	04:50.00	22:50.00	14:35.00	43		49	16:01.00	01:09.00	12:28.00	06:05.00	25:30.00	14:40.00		41		15:40.00	01:13.00
82	10:59.00	04:55.00	22:56.00	14:50.00	42	10	48	16:17.00	01:12.00	12:39.00	06:10.00	25:40.00	15:05.00	36		40	16:05.00	01:16.00
81	11:08.00	05:00.00	23:02.00	15:06.00	41		47	16:34.00	01:15.00	12:50.00	06:15.00	25:50.00	15:30.00		39		16:30.00	01:19.00
80	11:17.00	05:05.00	23:08.00	15:22.00	40		46	16:51.00	01:18.00	13:01.00	06:20.00	26:00.00	15:55.00	35	14	38	16:55.00	01:22.00
79	11:26.00	05:10.00	23:15.00	15:39.00	39	9	45	17:09.00	01:21.00	13:12.00	06:25.00	26:10.00	16:20.00		37		17:20.00	01:25.00
78	11:35.00	05:15.00	23:22.00	15:56.00	38		44	17:27.00	01:24.00	13:23.00	06:30.00	26:21.00	16:45.00	34		36	17:45.00	01:28.00
77	11:45.00	05:20.00	23:29.00	16:14.00	37	8	43	17:46.00	01:27.00	13:34.00	06:35.00	26:32.00	17:10.00		35		18:10.00	01:31.00
76	11:55.00	05:25.00	23:36.00	16:32.00	36		42	18:05.00	01:30.00	13:45.00	06:40.00	26:43.00	17:36.00	33	13	34	18:36.00	01:34.00
75	12:05.00	05:30.00	23:43.00	16:50.00	35	7	41	18:25.00	01:33.00	13:57.00	06:45.00	26:54.00	18:02.00	32		33	19:02.00	01:37.00
74	12:15.00	05:35.00	23:50.00	17:08.00	34		40	18:45.00	01:36.00	14:10.00	06:50.00	27:06.00	18:28.00	31		32	19:28.00	01:40.00
73	12:26.00	05:40.00	23:58.00	17:27.00	33	6	39	19:05.00	01:39.00	14:24.00	06:55.00	27:18.00	18:54.00	30	12	31	19:54.00	01:43.00
72	12:37.00	05:45.00	24:06.00	17:46.00	32		38	19:25.00	01:42.00	14:38.00	07:00.00	27:30.00	19:20.00	29		30	20:20.00	01:46.00
71	12:48.00	05:50.00	24:15.00	18:05.00	31	5	37	19:45.00	01:46.00	14:52.00	07:05.00	27:42.00	19:47.00	28		29	20:47.00	01:49.00
70	13:00.00	05:55.00	24:24.00	18:24.00	30		36	20:06.00	01:50.00	15:07.00	07:10.00	27:54.00	20:14.00	27	11	28	21:14.00	01:52.00
69	13:04.00	06:00.00	24:33.00	18:43.00	29	4	35	20:27.00	01:54.00	15:22.00	07:15.00	28:06.00	20:41.00	25		27	21:41.00	01:55.00
68	13:08.00	06:05.00	24:42.00	19:02.00	28		34	20:48.00	01:58.00	15:38.00	07:20.00	28:18.00	21:08.00	23		26	22:08.00	01:58.00
67	13:12.00	06:10.00	24:51.00	19:21.00	27	3	33	21:10.00	02:02.00	15:54.00	07:25.00	28:30.00	21:36.00	21	10	25	22:36.00	02:02.00
66	13:16.00	06:15.00	25:00.00	19:40.00	26		32	21:33.00	02:06.00	16:10.00	07:30.00	28:42.00	22:04.00	19		24	23:04.00	02:06.00
65	13:20.00	06:20.00	25:10.00	20:00.00	24	2	31	21:56.00	02:10.00	16:27.00	07:35.00	28:55.00	22:32.00	17	9	23	23:32.00	02:10.00
64	13:24.00	06:25.00	25:20.00	20:20.00	22		29	22:20.00	02:14.00	16:44.00	07:40.00	29:08.00	23:00.00	15		21	24:00.00	02:14.00
63	13:28.00	06:30.00	25:30.00	20:40.00	20	1	27	22:45.00	02:18.00	17:02.00	07:45.00	29:21.00	23:30.00	13	8	19	24:30.00	02:18.00
62	13:32.00	06:35.00	25:33.00	21:00.00	18		25	23:10.00	02:22.00	17:21.00	07:50.00	29:34.00	24:00.00	11	7	17	25:00.00	02:22.00
61	13:36.00	06:40.00	25:36.00	21:05.00	16	0	23	23:35.00	02:23.00	17:30.00	07:55.00	29:36.00	24:30.00	9		15	25:30.00	02:26.00
60	13:40.00	06:45.00	25:40.00	21:10.00	15	-1	22	23:40.00	02:25.00	17:40.00	08:00.00	29:40.00	24:40.00	8		14	25:40.00	02:27.00
59	13:50.00	06:55.00	25:50.00	21:20.00	14		21	24:00.00	02:26.00	18:00.00	08:05.00	29:47.00	25:00.00		6	13	26:00.00	02:28.00
58	14:00.00	07:05.00	26:00.00	21:40.00				24:15.00	02:26.40	18:07.00	08:10.00	30:00.00	25:07.00				26:07.00	02:28.40
57	14:10.00	07:15.00	26:05.00	21:55.00	13		20	24:30.00	02:27.00	18:14.00	08:15.00	30:05.00	25:14.00				26:14.00	02:29.00
56	14:20.00	07:25.00	26:10.00	22:12.00				24:46.00	02:27.40	18:22.00	08:20.00	30:10.00	25:22.00			12	26:22.00	02:29.40
55	14:30.00	07:35.00	26:15.00	22:29.00				25:02.00	02:28.00	18:30.00	08:25.00	30:15.00	25:30.00				26:30.00	02:30.00
54	14:40.00	07:45.00	26:20.00	22:46.00	12		19	25:19.00	02:28.40	18:38.00	08:30.00	30:20.00	25:38.00		5		26:38.00	02:30.40
53	14:50.00	07:55.00	26:25.00	23:04.00		-2		25:36.00	02:29.00	18:46.00	08:35.00	30:25.00	25:46.00				26:46.00	02:31.00
52	15:00.00	08:05.00	26:30.00	23:22.00			18	25:53.00	02:29.40	18:55.00	08:40.00	30:30.00	25:55.00			11	26:55.00	02:31.40
51	15:15.00	08:10.00	26:35.00	23:40.00	11			26:10.00	02:30.00	19:04.00	08:45.00	30:35.00	26:04.00				27:04.00	02:32.00
50	15:30.00	08:15.00	26:41.00	24:00.00			17	26:28.00	02:30.40	19:13.00	08:50.00	30:41.00	26:13.00		7	4	27:13.00	02:32.40
49	15:45.00	08:20.00	26:47.00	24:20.00				26:46.00	02:31.00	19:22.00	08:55.00	30:47.00	26:22.00				27:22.00	02:33.00
48	16:00.00	08:25.00	26:53.00	24:42.00	10		16	27:04.00	02:31.40	19:31.00	09:00.00	30:53.00	26:31.00		10		27:31.00	02:33.40
47	16:15.00	08:30.00	26:59.00	25:04.00				27:22.00	02:32.00	19:40.00	09:07.00	30:59.00	26:40.00				27:40.00	02:34.00
46	16:30.00	08:35.00	27:05.00	25:26.00	9	-3	15	27:40.00	02:32.40	19:50.00	09:14.00	31:05.00	26:50.00				27:50.00	02:34.40

45	16:45.00	08:40.00	27:11.00	25:48.00				27:58.00	02:33.00	20:00.00	09:21.00	31:11.00	27:00.00			9	28:00.00	02:35.00
44	17:00.00	08:45.00	27:18.00	26:00.00	8		14	28:16.00	02:33.40	20:10.00	09:28.00	31:18.00	27:10.00		3		28:10.00	02:36.00
43	17:10.00	08:50.00	27:25.00	26:25.00				28:36.00	02:34.00	20:20.00	09:35.00	31:25.00	27:20.00				28:20.00	02:37.00
42	17:20.00	08:55.00	27:32.00	26:50.00				28:56.00	02:34.40	20:30.00	09:42.00	31:32.00	27:30.00				28:30.00	02:38.00
41	17:30.00	09:00.00	27:39.00	27:20.00				29:17.00	02:35.00	20:35.00	09:49.00	31:39.00	27:35.00				28:35.00	02:39.00
40	17:40.00	09:11.00	27:40.00	28:20.00	7	-4	13	29:40.00	02:36.00	20:40.00	09:55.00	31:40.00	27:40.00	6	2	8	28:40.00	02:40.00
39	17:50.00	09:16.00	27:50.00	28:30.00				29:50.00	02:38.00	20:50.00	10:00.00	31:44.00	28:20.00				29:00.00	02:42.00
38	18:00.00	09:23.00	28:00.00	28:40.00	6		12	30:00.00	02:40.00	21:00.00	10:10.00	31:48.00	28:30.00				29:20.00	02:43.00
37	18:15.00	09:30.00	28:07.00	28:50.00				30:15.00	02:42.00	21:15.00	10:20.00	31:52.00	28:35.00			7	29:40.00	02:44.00
36	18:30.00	09:37.00	28:14.00	29:00.00	5			30:30.00	02:44.00	21:30.00	10:30.00	31:56.00	28:40.00	5			30:00.00	02:45.00
35	18:45.00	09:44.00	28:21.00	29:15.00				30:45.00	02:46.00	21:45.00	10:40.00	32:00.00	30:20.00				30:20.00	02:46.00
34	19:00.00	09:51.00	28:28.00	29:30.00			11	31:00.00	02:48.00	22:00.00	10:50.00	32:04.00	29:20.00				30:40.00	02:47.00
33	19:10.00	09:58.00	28:35.00	29:45.00				31:20.00	02:50.00	22:15.00	11:00.00	32:08.00	29:40.00				31:00.00	02:48.00
32	19:20.00	10:05.00	28:42.00	30:00.00	4	-5		31:40.00	02:52.00	22:30.00	11:04.00	32:12.00	30:00.00	4	1	6	31:20.00	02:49.00
31	19:30.00	10:12.00	28:49.00	30:15.00				32:00.00	02:54.00	22:45.00	11:08.00	32:16.00	30:20.00				31:40.00	02:50.00
30	19:40.00	10:19.00	28:56.00	30:30.00			10	32:20.00	02:55.00	23:00.00	11:12.00	32:20.00	30:40.00				32:00.00	02:52.00
29	19:50.00	10:26.00	29:03.00	30:45.00				32:40.00	02:56.00	23:07.00	11:16.00	32:24.00	31:00.00	3		5	32:20.00	02:54.00
28	20:00.00	10:33.00	29:10.00	31:00.00			9	33:00.00	02:57.00	23:14.00	11:20.00	32:28.00	31:20.00				32:40.00	02:56.00
27	20:10.00	10:40.00	29:17.00	31:15.00				33:15.00	02:58.00	23:21.00	11:24.00	32:32.00	31:40.00				33:00.00	02:58.00
26	20:20.00	10:47.00	29:24.00	31:30.00				33:30.00	02:59.00	23:28.00	11:28.00	32:36.00	32:00.00				34:00.00	03:00.00
25	20:30.00	10:50.00	29:30.00	31:40.00	3	-6	8	33:40.00	03:00.00	23:35.00	11:30.00	33:40.00	32:40.00	2	0	4	34:40.00	03:05.00
24	20:31.00	10:52.00	29:31.00	31:44.00				33:44.00	03:01.00	23:37.00	11:34.00	33:44.00	32:44.00				34:44.00	03:06.00
23	20:34.00	10:54.00	29:34.00	31:48.00				33:48.00	03:02.00	23:40.00	11:38.00	33:48.00	32:48.00				34:48.00	03:07.00
22	20:37.00	10:56.00	29:37.00	31:52.00			7	33:52.00	03:03.00	23:44.00	11:42.00	33:52.00	32:52.00				34:52.00	03:08.00
21	20:40.00	10:58.00	29:40.00	31:56.00				33:56.00	03:04.00	23:48.00	11:46.00	33:56.00	32:56.00				34:56.00	03:09.00
20	20:44.00	11:00.00	29:44.00	32:00.00		-7		34:00.00	03:05.00	23:52.00	11:50.00	34:00.00	33:00.00		-1	3	35:00.00	03:10.00
19	20:48.00	11:02.00	29:48.00	32:04.00			6	34:04.00	03:06.00	23:56.00	11:54.00	34:04.00	33:04.00				35:04.00	03:12.00
18	20:52.00	11:04.00	29:52.00	32:08.00	2			34:08.00	03:07.00	24:00.00	11:58.00	34:08.00	33:08.00				35:10.00	03:14.00
17	20:56.00	11:06.00	29:56.00	32:12.00				34:12.00	03:08.00	24:04.00	12:02.00	34:12.00	33:12.00	1			35:15.00	03:16.00
16	21:00.00	11:08.00	30:00.00	32:16.00		-8	5	34:16.00	03:09.00	24:08.00	12:06.00	34:16.00	33:16.00		-2		35:20.00	03:18.00
15	21:04.00	11:10.00	30:04.00	32:20.00				34:20.00	03:10.00	24:12.00	12:10.00	34:20.00	33:20.00			2	35:25.00	03:20.00
14	21:08.00	11:12.00	30:08.00	32:24.00				34:24.00	03:12.00	24:16.00	12:14.00	34:24.00	33:24.00				35:30.00	03:22.00
13	21:12.00	11:14.00	30:12.00	32:28.00			4	34:28.00	03:14.00	24:20.00	12:18.00	34:28.00	33:28.00				35:35.00	03:24.00
12	21:16.00	11:16.00	30:16.00	32:32.00	1	-9		34:32.00	03:16.00	24:24.00	12:22.00	34:32.00	33:32.00		-3		35:40.00	03:26.00
11	21:20.00	11:18.00	30:20.00	32:36.00				34:36.00	03:18.00	24:28.00	12:26.00	34:36.00	33:36.00				35:45.00	03:28.00
10	21:24.00	11:20.00	30:24.00	32:40.00			3	34:40.00	03:20.00	24:32.00	12:30.00	34:40.00	33:40.00			1	35:50.00	03:30.00
9	21:28.00	11:22.00	30:28.00	32:44.00				34:44.00	03:22.00	24:36.00	12:34.00	34:44.00	33:44.00				35:55.00	03:32.00
8	21:32.00	11:24.00	30:32.00	32:48.00		-10		34:48.00	03:24.00	24:40.00	12:38.00	34:48.00	33:48.00		-4		36:00.00	03:34.00
7	21:36.00	11:26.00	30:36.00	32:52.00			2	34:52.00	03:26.00	24:44.00	12:42.00	34:52.00	33:52.00				36:05.00	03:36.00
6	21:40.00	11:28.00	30:40.00	32:56.00				34:56.00	03:28.00	24:48.00	12:46.00	34:56.00	33:56.00				36:10.00	03:38.00
5	21:44.00	11:30.00	30:44.00	33:00.00			1	35:00.00	03:30.00	24:52.00	12:50.00	35:00.00	34:00.00				36:15.00	03:40.00
4	21:48.00	11:32.00	30:48.00	33:02.00		-11		35:04.00	03:32.00	24:56.00	12:54.00	35:04.00	34:04.00		-5		36:20.00	03:42.00
3	21:52.00	11:34.00	30:52.00	33:04.00				35:08.00	03:34.00	25:00.00	12:58.00	35:08.00	34:08.00				36:25.00	03:44.00
2	21:56.00	11:36.00	30:56.00	33:06.00				35:12.00	03:36.00	25:04.00	13:02.00	35:12.00	34:12.00				36:30.00	03:46.00
1	22:00.00	11:38.00	31:00.00	33:08.00		-12		35:16.00	03:38.00	25:08.00	13:06.00	35:16.00	34:16.00		-6		36:35.00	03:48.00

XVII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 65 лет до 69 лет)																			
Очки	Мужчины									Женщины									
	№1	№2	№3	№4	№5	№1	№2	№3	№4	№5	№1	№2	№3	№4	№5	№1	№2	№3	№4
Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с)	Плавание на 25 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км (мин, с)	Плавание на 25 м (мин, с)		
100	08:27.00	07:25.00	21:58.00	11:20.00	50	11	53	12:45.00	00:40.00	10:00.00	07:31.00	23:50.00	11:30.00	35	13	42	12:30.00	00:42.00	
99	08:30.00	07:27.00	22:00.00	11:30.00				12:56.00	00:41.00	10:10.00	07:33.00	23:58.00	11:42.00				12:42.00	00:43.00	
98	08:37.00	07:29.00	22:04.00	11:40.00				13:02.00	00:42.00	10:20.00	07:35.00	24:06.00	11:55.00				12:55.00	00:44.00	
97	08:44.00	07:31.00	22:08.00	11:51.00	49		52	13:14.00	00:44.00	10:30.00	07:37.00	24:14.00	12:10.00				13:10.00	00:46.00	
96	08:51.00	07:33.00	22:13.00	12:02.00		10		13:27.00	00:46.00	10:41.00	07:39.00	24:22.00	12:25.00	34		41	13:25.00	00:48.00	
95	08:58.00	07:35.00	22:18.00	12:13.00				13:40.00	00:48.00	10:52.00	07:41.00	24:30.00	12:40.00				13:40.00	00:50.00	
94	09:05.00	07:37.00	22:24.00	12:25.00	48		51	13:54.00	00:50.00	11:03.00	07:43.00	24:38.00	12:55.00		12		13:55.00	00:52.00	
93	09:13.00	07:39.00	22:30.00	12:37.00				14:08.00	00:52.00	11:14.00	07:45.00	24:47.00	13:10.00				14:10.00	00:54.00	
92	09:21.00	07:41.00	22:36.00	12:50.00	47	9		14:22.00	00:54.00	11:25.00	07:47.00	24:56.00	13:27.00	33		40	14:27.00	00:56.00	
91	09:30.00	07:43.00	22:42.00	13:03.00			50	14:36.00	00:56.00	11:37.00	07:49.00	25:05.00	13:44.00				14:44.00	00:58.00	
90	09:39.00	07:45.00	22:49.00	13:16.00	46			14:50.00	00:58.00	11:49.00	07:51.00	25:15.00	14:05.00				15:05.00	01:00.00	
89	09:48.00	07:47.00	22:56.00	13:30.00	45		49	15:05.00	01:00.00	12:01.00	07:53.00	25:25.00	14:25.00	32	11	39	15:25.00	01:02.00	
88	09:57.00	07:49.00	23:03.00	13:44.00	44	8		15:20.00	01:02.00	12:13.00	07:55.00	25:35.00	14:45.00				15:45.00	01:04.00	
87	10:06.00	07:51.00	23:10.00	13:58.00	43		48	15:35.00	01:04.00	12:25.00	07:57.00	25:45.00	15:05.00				16:05.00	01:06.00	
86	10:15.00	07:53.00	23:18.00	14:13.00	42		47	15:50.00	01:06.00	12:37.00	07:59.00	25:55.00	15:27.00	31		38	16:27.00	01:08.00	
85	10:25.00	07:55.00	23:26.00	14:28.00	41	7	46	16:06.00	01:08.00	12:50.00	08:01.00	26:05.00	15:50.00				16:50.00	01:10.00	
84	10:35.00	07:57.00	23:34.00	14:43.00	40		45	16:23.00	01:10.00	13:03.00	08:03.00	26:15.00	16:15.00		10	37	17:15.00	01:12.00	
83	10:45.00	07:59.00	23:42.00	14:58.00	39		44	16:40.00	01:13.00	13:16.00	08:05.00	26:25.00	16:40.00	30			17:40.00	01:14.00	
82	10:55.00	08:01.00	23:50.00	15:14.00	38	6	43	16:58.00	01:16.00	13:29.00	08:07.00	26:36.00	17:05.00			36	18:05.00	01:16.00	
81	11:06.00	08:03.00	23:59.00	15:30.00	37		42	17:16.00	01:19.00	13:43.00	08:09.00	26:47.00	17:30.00				18:30.00	01:19.00	
80	11:17.00	08:05.00	24:08.00	15:47.00	36		41	17:35.00	01:22.00	13:57.00	08:11.00	26:58.00	17:55.00			35	18:55.00	01:22.00	
79	11:28.00	08:07.00	24:17.00	16:04.00	35	5	40	17:55.00	01:25.00	14:12.00	08:13.00	27:09.00	18:20.00		9		19:20.00	01:25.00	
78	11:39.00	08:09.00	24:26.00	16:22.00	34		39	18:15.00	01:28.00	14:27.00	08:15.00	27:20.00	18:45.00	28		34	19:45.00	01:28.00	
77	11:50.00	08:11.00	24:35.00	16:40.00	33		38	18:36.00	01:31.00	14:43.00	08:17.00	27:32.00	19:10.00				20:10.00	01:31.00	
76	12:02.00	08:13.00	24:45.00	17:00.00	32	4	37	18:57.00	01:34.00	15:00.00	08:19.00	27:44.00	19:36.00	27		33	20:36.00	01:34.00	
75	12:14.00	08:15.00	24:55.00	17:20.00	31		36	19:18.00	01:37.00	15:17.00	08:21.00	27:57.00	20:02.00		8		21:02.00	01:37.00	
74	12:27.00	08:17.00	25:05.00	17:40.00	30	3	35	19:40.00	01:40.00	15:35.00	08:23.00	28:10.00	20:28.00	26		32	21:28.00	01:40.00	
73	12:40.00	08:19.00	25:15.00	18:00.00	29		34	20:02.00	01:43.00	15:53.00	08:25.00	28:24.00	20:54.00	25		31	21:54.00	01:43.00	
72	12:54.00	08:21.00	25:26.00	18:20.00	28	2	33	20:22.00	01:46.00	16:12.00	08:27.00	28:38.00	21:20.00	24	7	30	22:20.00	01:46.00	
71	13:08.00	08:23.00	25:37.00	18:40.00	27		32	20:45.00	01:49.00	16:31.00	08:29.00	28:52.00	21:47.00	23		29	22:47.00	01:49.00	
70	13:22.00	08:25.00	25:48.00	19:00.00	26	1	31	21:08.00	01:52.00	16:50.00	08:31.00	29:07.00	22:14.00	22		28	23:14.00	01:52.00	
69	13:37.00	08:27.00	26:00.00	19:20.00	25		30	21:32.00	01:55.00	17:09.00	08:33.00	29:22.00	22:41.00	21	6	27	23:41.00	01:55.00	
68	13:52.00	08:29.00	26:12.00	19:40.00	24	0	29	21:56.00	01:58.00	17:28.00	08:35.00	29:38.00	23:08.00	20		26	24:08.00	01:58.00	
67	14:08.00	08:31.00	26:24.00	20:00.00	23		28	22:20.00	02:02.00	17:47.00	08:37.00	29:54.00	23:36.00	19		25	24:36.00	02:02.00	
66	14:24.00	08:33.00	26:36.00	20:20.00	22	-1	27	22:45.00	02:06.00	18:06.00	08:39.00	30:10.00	24:04.00	18	5	23	25:04.00	02:06.00	
65	14:40.00	08:35.00	26:48.00	20:40.00	21		26	23:10.00	02:10.00	18:25.00	08:41.00	30:27.00	24:32.00	17		21	25:32.00	02:10.00	
64	14:57.00	08:37.00	27:00.00	21:00.00	19	-2	24	23:35.00	02:14.00	18:44.00	08:43.00	30:44.00	25:00.00	15	4	19	26:00.00	02:14.00	
63	15:14.00	08:39.00	27:12.00	21:20.00	17		22	24:00.00	02:18.00	19:03.00	08:45.00	31:02.00	25:30.00	13		17	26:30.00	02:18.00	
62	15:32.00	08:41.00	27:24.00	21:40.00	15	-3	20	24:30.00	02:22.00	19:22.00	08:50.00	31:21.00	26:00.00	11	3	15	27:00.00	02:22.00	
61	15:51.00	08:43.00	27:36.00	21:50.00	13		18	25:00.00	02:26.00	19:41.00	08:55.00	31:30.00	26:30.00	9		13	27:30.00	02:26.00	
60	16:10.00	08:45.00	27:40.00	22:00.00	12	-4	16	25:10.00	02:30.00	19:40.00	09:00.00	31:40.00	26:40.00	8	2	11	27:40.00	02:30.00	
59	16:30.00	08:50.00	27:48.00	22:20.00	11			25:30.00	02:30.20	20:00.00	09:05.00	32:00.00	27:00.00				28:00.00	02:30.20	
58	16:38.00	08:55.00	28:00.00	22:40.00				25:45.00	02:30.40	20:07.00	09:10.00	32:05.00	27:07.00			10	28:07.00	02:30.40	
57	16:46.00	09:00.00	28:05.00	23:00.00				26:00.00	02:30.70	20:14.00	09:15.00	32:10.00	27:14.00			9	28:14.00	02:30.70	
56	16:54.00	09:05.00	28:10.00	23:20.00			15	26:16.00	02:31.00	20:22.00	09:20.00	32:15.00	27:22.00				28:22.00	02:31.00	
55	17:04.00	09:10.00	28:15.00	23:40.00	10			26:32.00	02:31.50	20:30.00	09:25.00	32:20.00	27:30.00				28:30.00	02:31.50	
54	17:13.00	09:15.00	28:20.00	24:00.00				26:49.00	02:32.00	20:38.00	09:30.00	32:25.00	27:38.00	7		8	28:38.00	02:32.00	
53	17:23.00	09:20.00	28:25.00	24:20.00			14	27:06.00	02:32.50	20:46.00	09:35.00	32:30.00	27:46.00		1		28:46.00	02:32.50	
52	17:33.00	09:25.00	28:30.00	24:40.00				27:23.00	02:33.00	20:55.00	09:40.00	32:35.00	27:55.00				28:55.00	02:33.00	
51	17:43.00	09:30.00	28:35.00	25:00.00				27:40.00	02:33.50	21:04.00	09:45.00	32:41.00	28:04.00			7	29:04.00	02:33.50	
50	17:53.00	09:35.00	28:41.00	25:25.00	9		13	27:58.00	02:34.00	21:13.00	09:50.00	32:47.00	28:13.00				29:13.00	02:34.00	
49	18:03.00	09:40.00	28:47.00	25:50.00		-5		28:16.00	02:34.50	21:22.00	09:55.00	32:53.00	28:22.00				29:22.00	02:34.50	
48	18:14.00	09:45.00	28:53.00	26:15.00				28:34.00	02:35.00	21:31.00	10:00.00	32:59.00	28:31.00			6	29:31.00	02:35.00	
47	18:25.00	09:50.00	28:59.00	26:40.00			12	28:52.00	02:35.50	21:40.00	10:03.00	33:05.00	28:40.00				29:40.00	02:35.50	
46	18:36.00	09:55.00	29:05.00	27:06.00	8			29:10.00	02:36.00	21:50.00	10:06.00	33:11.00	28:50.00		0		29:50.00	02:36.00	

45	18:48.00	10:00.00	29:11.00	27:32.00				29:28.00	02:36.50	22:00.00	10:09.00	33:18.00	29:00.00				30:00.00	02:36.50
44	19:00.00	10:03.00	29:18.00	27:58.00			11	29:46.00	02:37.00	22:10.00	10:12.00	33:25.00	29:10.00				30:10.00	02:37.00
43	19:12.00	10:06.00	29:25.00	28:24.00				30:06.00	02:37.50	22:20.00	10:14.00	33:32.00	29:20.00				30:20.00	02:37.50
42	19:24.00	10:09.00	29:32.00	28:52.00			10	30:26.00	02:38.00	22:30.00	10:21.00	33:34.00	29:30.00				30:30.00	02:38.00
41	19:36.00	10:12.00	29:39.00	29:20.00				30:47.00	02:39.00	22:35.00	10:25.00	33:37.00	29:35.00				30:35.00	02:39.00
40	19:40.00	10:14.00	29:40.00	30:00.00	7	-6	9	31:00.00	02:40.00	22:40.00	10:27.00	33:40.00	29:40.00	6	-1	5	30:40.00	02:45.00
39	19:43.00	10:21.00	29:45.00	30:15.00			8	31:20.00	02:41.00	23:00.00	10:30.00	33:45.00	30:00.00				31:00.00	02:46.00
38	19:46.00	10:28.00	29:50.00	30:30.00				31:40.00	02:42.00	23:15.00	10:33.00	33:50.00	30:15.00				31:20.00	02:47.00
37	19:49.00	10:35.00	29:55.00	30:45.00	6	-7		32:00.00	02:43.00	23:30.00	10:36.00	33:55.00	30:30.00				31:40.00	02:48.00
36	19:52.00	10:42.00	30:00.00	31:00.00				32:20.00	02:44.00	23:45.00	10:39.00	34:00.00	30:45.00	5			32:00.00	02:49.00
35	19:55.00	10:49.00	30:10.00	31:15.00				32:40.00	02:45.00	24:00.00	10:42.00	34:10.00	31:00.00		-2		32:20.00	02:50.00
34	19:58.00	10:56.00	30:20.00	31:30.00	5		7	33:00.00	02:46.00	24:15.00	10:45.00	34:20.00	31:15.00		-3		32:40.00	02:52.00
33	20:01.00	11:03.00	30:30.00	31:45.00				33:20.00	02:47.00	24:30.00	10:48.00	34:30.00	31:30.00			4	33:00.00	02:54.00
32	20:07.00	11:10.00	30:40.00	32:00.00	4			33:40.00	02:48.00	24:45.00	10:51.00	34:40.00	31:45.00	4			33:20.00	02:56.00
31	20:28.00	11:17.00	30:50.00	32:15.00				34:00.00	02:49.00	25:00.00	10:54.00	34:50.00	32:00.00				33:40.00	02:58.00
30	20:49.00	11:24.00	31:00.00	32:30.00		-8	6	34:10.00	02:50.00	25:07.00	10:57.00	35:00.00	32:15.00		-4		34:00.00	03:00.00
29	21:10.00	11:31.00	31:08.00	32:45.00				34:20.00	02:52.00	25:14.00	11:00.00	35:08.00	32:30.00	3			34:10.00	03:01.00
28	21:32.00	11:38.00	31:16.00	33:00.00				34:30.00	02:54.00	25:21.00	11:08.00	35:16.00	32:45.00				34:20.00	03:02.00
27	21:53.00	11:45.00	31:24.00	33:10.00				34:40.00	02:56.00	25:28.00	11:16.00	35:24.00	33:00.00				34:30.00	03:03.00
26	22:14.00	11:52.00	31:32.00	33:20.00				34:50.00	02:58.00	25:35.00	11:24.00	35:32.00	33:20.00				34:40.00	03:04.00
25	22:35.00	11:55.00	31:40.00	33:30.00	3	-9	5	35:00.00	03:05.00	25:40.00	11:30.00	35:40.00	33:40.00	2	-5	3	34:50.00	03:10.00
24	22:34.00	11:58.00	31:44.00	33:34.00				35:02.00	03:06.00	25:42.00	11:33.00	35:44.00	33:42.00				34:58.00	03:12.00
23	22:37.00	12:01.00	31:48.00	33:38.00				35:06.00	03:07.00	25:46.00	11:36.00	35:48.00	33:44.00				35:02.00	03:14.00
22	22:40.00	12:04.00	31:52.00	33:42.00				35:10.00	03:08.00	25:50.00	11:39.00	35:52.00	33:46.00				35:06.00	03:16.00
21	22:44.00	12:07.00	31:56.00	33:46.00		-10	4	35:14.00	03:09.00	25:54.00	11:42.00	35:56.00	33:48.00		-6		35:10.00	03:18.00
20	22:48.00	12:10.00	32:00.00	33:50.00				35:18.00	03:10.00	25:58.00	11:45.00	36:00.00	33:50.00				35:14.00	03:20.00
19	22:52.00	12:13.00	32:04.00	33:54.00				35:22.00	03:12.00	26:02.00	11:48.00	36:05.00	33:53.00			2	35:18.00	03:22.00
18	22:56.00	12:16.00	32:08.00	33:58.00	2			35:26.00	03:14.00	26:06.00	11:51.00	36:10.00	33:56.00				35:22.00	03:24.00
17	23:00.00	12:19.00	32:12.00	35:02.00		-11	3	35:30.00	03:16.00	26:10.00	11:54.00	36:15.00	33:59.00		-7		35:26.00	03:26.00
16	23:04.00	12:22.00	32:16.00	35:06.00				35:34.00	03:18.00	26:14.00	11:57.00	36:20.00	34:02.00	1			35:30.00	03:28.00
15	23:08.00	12:25.00	32:20.00	35:10.00				35:38.00	03:20.00	26:18.00	12:00.00	36:25.00	34:05.00				35:34.00	03:30.00
14	23:12.00	12:28.00	32:24.00	35:14.00				35:42.00	03:22.00	26:22.00	12:03.00	36:30.00	34:08.00				35:38.00	03:32.00
13	23:16.00	12:31.00	32:28.00	35:18.00		-12	2	35:46.00	03:24.00	26:26.00	12:06.00	36:35.00	34:12.00		-8	1	35:42.00	03:34.00
12	23:20.00	12:34.00	32:32.00	35:22.00	1			35:50.00	03:26.00	26:30.00	12:09.00	36:40.00	34:16.00				35:46.00	03:36.00
11	23:24.00	12:37.00	32:36.00	35:26.00				35:54.00	03:28.00	26:34.00	12:12.00	36:45.00	34:20.00				35:50.00	03:38.00
10	23:28.00	12:40.00	32:40.00	35:30.00				35:58.00	03:30.00	26:38.00	12:15.00	36:50.00	34:24.00				35:54.00	03:40.00
9	23:32.00	12:43.00	32:44.00	35:34.00				36:02.00	03:32.00	26:42.00	12:18.00	36:55.00	34:28.00		-9		35:58.00	03:42.00
8	23:36.00	12:46.00	32:48.00	35:38.00				36:06.00	03:34.00	26:46.00	12:21.00	37:00.00	34:32.00				36:02.00	03:44.00
7	23:40.00	12:49.00	32:52.00	35:42.00				36:10.00	03:36.00	26:50.00	12:24.00	37:05.00	34:36.00				36:06.00	03:46.00
6	23:44.00	12:52.00	32:56.00	35:46.00		-14		36:14.00	03:38.00	26:54.00	12:27.00	37:10.00	34:40.00		-10		36:10.00	03:48.00
5	23:48.00	12:55.00	33:00.00	35:50.00				36:18.00	03:40.00	26:58.00	12:30.00	37:15.00	34:44.00				36:14.00	03:50.00
4	23:52.00	12:58.00	33:04.00	35:54.00				36:22.00	03:42.00	27:02.00	12:33.00	37:20.00	34:48.00				36:18.00	03:52.00
3	23:56.00	13:01.00	33:08.00	35:58.00		-15		36:26.00	03:44.00	27:06.00	12:36.00	37:25.00	34:52.00		-11		36:22.00	03:54.00
2	24:00.00	13:04.00	33:12.00	36:02.00				36:30.00	03:46.00	27:10.00	12:39.00	37:30.00	34:56.00				36:26.00	03:56.00
1	24:04.00	13:07.00	33:16.00	36:06.00		-16		36:34.00	03:48.00	27:14.00	12:42.00	37:35.00	35:00.00		-12		36:30.00	03:58.00

XVIII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 70 лет и старше)																		
Очки	Мужчины									Женщины								
	№1	№2	№3	№4	№5	№1	№2	№3	№4	№5	№1	№2	№3	№4	№5			
Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с)	Плавание на 25 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км (мин, с)	Плавание на 25 м (мин, с)	
100	09:20.00	08:33.00	23:15.00	12:30.00	45	8	47	13:30.00	00:45.00	10:45.00	08:45.00	24:30.00	12:30.00	30	10	32	14:00.00	00:45.00
99	09:28.00	08:35.00	23:20.00	12:42.00				13:42.00	00:46.00	10:55.00	08:50.00	24:40.00	12:42.00				14:12.00	00:46.00
98	09:37.00	08:37.00	23:25.00	12:55.00				13:55.00	00:47.00	11:05.00	08:55.00	24:50.00	12:55.00				14:25.00	00:47.00
97	09:46.00	08:39.00	23:30.00	13:10.00	44			14:10.00	00:48.00	11:16.00	09:00.00	25:00.00	13:10.00				14:40.00	00:48.00
96	09:55.00	08:41.00	23:36.00	13:25.00			46	14:25.00	00:49.00	11:27.00	09:05.00	25:10.00	13:25.00				14:55.00	00:49.00
95	10:05.00	08:43.00	23:42.00	13:40.00		7		14:40.00	00:50.00	11:39.00	09:10.00	25:20.00	13:40.00	29		31	15:10.00	00:50.00
94	10:15.00	08:45.00	23:48.00	13:55.00	43			14:55.00	00:52.00	11:51.00	09:15.00	25:30.00	13:55.00	9			15:25.00	00:52.00
93	10:26.00	08:50.00	23:55.00	14:10.00				15:10.00	00:54.00	12:04.00	09:20.00	25:40.00	14:10.00				15:40.00	00:54.00
92	10:37.00	08:55.00	24:02.00	14:27.00			45	15:27.00	00:56.00	12:18.00	09:25.00	25:50.00	14:27.00				15:57.00	00:56.00
91	10:48.00	09:00.00	24:09.00	14:44.00	42	6		15:45.00	00:58.00	12:32.00	09:30.00	26:00.00	14:44.00	28		30	16:15.00	00:58.00
90	10:59.00	09:05.00	24:16.00	15:05.00				16:05.00	01:00.00	12:46.00	09:35.00	26:11.00	15:05.00				16:35.00	01:00.00
89	11:10.00	09:10.00	24:24.00	15:25.00	41		44	16:25.00	01:02.00	13:00.00	09:40.00	26:22.00	15:25.00	8			16:55.00	01:02.00
88	11:22.00	09:15.00	24:32.00	15:45.00				16:45.00	01:04.00	13:15.00	09:45.00	26:33.00	15:45.00				17:15.00	01:04.00
87	11:34.00	09:20.00	24:41.00	16:05.00	40	5		17:05.00	01:06.00	13:30.00	09:50.00	26:44.00	16:05.00	27		29	17:35.00	01:06.00
86	11:47.00	09:25.00	24:50.00	16:27.00	39		43	17:27.00	01:08.00	13:45.00	09:55.00	26:55.00	16:27.00				17:57.00	01:08.00
85	12:00.00	09:30.00	25:00.00	16:50.00	38			17:50.00	01:10.00	14:00.00	10:00.00	27:06.00	16:50.00	7			18:20.00	01:10.00
84	12:13.00	09:35.00	25:10.00	17:15.00	37		42	18:15.00	01:12.00	14:15.00	10:03.00	27:17.00	17:15.00				18:45.00	01:12.00
83	12:27.00	09:40.00	25:20.00	17:40.00	36	4		18:40.00	01:14.00	14:30.00	10:06.00	27:28.00	17:40.00	26		28	19:10.00	01:14.00
82	12:41.00	09:45.00	25:31.00	18:05.00	35		41	19:05.00	01:16.00	14:46.00	10:09.00	27:39.00	18:05.00				19:35.00	01:16.00
81	12:56.00	09:50.00	25:42.00	18:30.00	34			19:30.00	01:19.00	15:02.00	10:12.00	27:50.00	18:30.00	6			20:00.00	01:19.00
80	13:11.00	09:55.00	25:53.00	18:55.00	33	3	40	19:55.00	01:22.00	15:19.00	10:14.00	28:01.00	18:55.00	25		27	20:25.00	01:22.00
79	13:26.00	10:00.00	26:04.00	19:20.00	32			20:20.00	01:25.00	15:36.00	10:21.00	28:12.00	19:20.00				20:50.00	01:25.00
78	13:41.00	10:03.00	26:15.00	19:45.00	31		39	20:45.00	01:28.00	15:54.00	10:25.00	28:23.00	19:45.00				21:15.00	01:28.00
77	13:56.00	10:06.00	26:26.00	20:10.00	30	2		21:10.00	01:31.00	16:12.00	10:27.00	28:34.00	20:10.00	24	5	26	21:40.00	01:31.00
76	14:12.00	10:09.00	26:37.00	20:36.00	29		38	21:36.00	01:34.00	16:31.00	10:30.00	28:45.00	20:36.00				22:06.00	01:34.00
75	14:28.00	10:12.00	26:48.00	21:02.00	28		37	22:02.00	01:37.00	16:50.00	10:33.00	28:57.00	21:02.00				22:32.00	01:37.00
74	14:44.00	10:14.00	27:00.00	21:28.00	27	1	36	22:28.00	01:40.00	17:10.00	10:36.00	29:10.00	21:28.00	23		25	22:58.00	01:40.00
73	15:00.00	10:21.00	27:12.00	21:54.00	26		35	22:54.00	01:43.00	17:30.00	10:39.00	29:24.00	21:54.00	4			23:24.00	01:43.00
72	15:16.00	10:25.00	27:24.00	22:20.00	25		34	23:20.00	01:46.00	17:50.00	10:42.00	29:38.00	22:20.00	22		24	23:50.00	01:46.00
71	15:33.00	10:27.00	27:36.00	22:47.00	24	0	33	23:47.00	01:49.00	18:10.00	10:45.00	29:52.00	22:47.00				24:17.00	01:49.00
70	15:50.00	10:30.00	27:48.00	23:14.00	23		32	24:14.00	01:52.00	18:30.00	10:48.00	30:07.00	23:14.00	21		23	24:44.00	01:52.00
69	16:07.00	10:33.00	28:01.00	23:41.00	22	-1	31	24:41.00	01:55.00	18:50.00	10:51.00	30:22.00	23:41.00	20	3	22	25:11.00	01:55.00
68	16:25.00	10:36.00	28:14.00	24:08.00	21		30	25:08.00	01:58.00	19:10.00	10:54.00	30:38.00	24:08.00	19		21	25:38.00	01:58.00
67	16:43.00	10:39.00	28:27.00	24:36.00	20	-2	28	25:36.00	02:02.00	19:31.00	10:57.00	30:54.00	24:36.00	18		20	26:06.00	02:02.00
66	17:02.00	10:42.00	28:40.00	25:04.00	19		26	26:04.00	02:06.00	19:52.00	11:00.00	31:10.00	25:04.00	17		19	26:34.00	02:06.00
65	17:21.00	10:45.00	28:53.00	25:32.00	18	-3	24	26:32.00	02:10.00	20:13.00	11:10.00	31:27.00	25:32.00	16	2	18	27:02.00	02:10.00
64	17:40.00	10:48.00	29:06.00	26:00.00	16		22	27:00.00	02:14.00	20:34.00	11:20.00	31:44.00	26:00.00	14		16	27:30.00	02:14.00
63	18:00.00	10:51.00	29:19.00	26:30.00	14	-4	20	27:30.00	02:18.00	20:55.00	11:30.00	32:02.00	26:30.00	12		14	28:00.00	02:18.00
62	18:20.00	10:54.00	29:32.00	27:00.00	12		18	28:00.00	02:22.00	21:16.00	11:40.00	32:21.00	27:00.00	10		12	28:30.00	02:22.00
61	18:30.00	10:57.00	29:35.00	27:30.00	10	-5	16	28:30.00	02:26.00	21:38.00	11:50.00	32:30.00	27:30.00	8	1	10	29:00.00	02:26.00
60	18:40.00	11:00.00	29:40.00	27:40.00	8	-6	15	28:40.00	02:35.00	21:40.00	12:00.00	32:40.00	27:40.00	6	0	9	29:05.00	02:35.00
59	19:00.00	11:10.00	29:46.00	28:00.00			14	29:00.00	02:35.50	22:00.00	12:10.00	33:00.00	28:00.00			8	29:30.00	02:35.50
58	19:07.00	11:20.00	30:00.00	28:15.00				29:15.00	02:36.00	22:10.00	12:20.00	33:07.00	28:07.00				29:36.00	02:36.00
57	19:14.00	11:30.00	30:05.00	28:30.00			13	29:30.00	02:36.50	22:20.00	12:30.00	33:14.00	28:14.00				29:42.00	02:36.50
56	19:22.00	11:40.00	30:10.00	28:46.00			22	29:46.00	02:37.00	22:30.00	12:40.00	33:22.00	28:22.00				29:48.00	02:37.00
55	19:30.00	11:50.00	30:15.00	29:02.00				30:02.00	02:37.50	22:40.00	12:50.00	33:30.00	28:30.00				29:54.00	02:37.50
54	19:38.00	12:00.00	30:20.00	29:19.00			12	30:19.00	02:38.00	22:50.00	13:00.00	33:38.00	28:38.00	-1		7	30:00.00	02:38.00
53	19:46.00	12:10.00	30:25.00	29:36.00	7			30:36.00	02:39.00	23:01.00	13:15.00	33:46.00	28:46.00				30:07.00	02:39.00
52	19:55.00	12:20.00	30:30.00	29:53.00				30:53.00	02:40.00	23:12.00	13:30.00	33:55.00	28:55.00				30:14.00	02:40.00
51	20:04.00	12:30.00	30:35.00	30:10.00			11	31:10.00	02:41.00	23:23.00	13:45.00	34:04.00	29:04.00				30:21.00	02:41.00
50	20:13.00	12:40.00	30:41.00	30:28.00				31:28.00	02:41.50	23:34.00	14:00.00	34:13.00	29:13.00				30:28.00	02:42.00
49	20:22.00	12:50.00	30:47.00	30:46.00		-7		31:46.00	02:42.00	23:46.00	14:10.00	34:22.00	29:22.00	5	-2	6	30:36.00	02:43.00
48	20:31.00	13:00.00	30:53.00	31:04.00			10	32:04.00	02:42.50	23:58.00	14:20.00	34:31.00	29:31.00				30:44.00	02:44.00
47	20:40.00	13:05.00	30:59.00	31:22.00				32:22.00	02:43.00	24:10.00	14:30.00	34:40.00	29:40.00				30:52.00	02:45.00
46	20:50.00	13:10.00	31:05.00	31:40.00	6		9	32:40.00	02:43.50	24:23.00	14:40.00	34:50.00	29:50.00				31:00.00	02:46.00

45	21:00.00	13:15.00	31:11.00	31:58.00				32:58.00	02:44.00	24:36.00	14:50.00	35:00.00	30:00.00				31:08.00	02:47.00
44	21:10.00	13:20.00	31:18.00	32:16.00			8	33:16.00	02:44.20	24:49.00	15:00.00	35:10.00	30:10.00			-3	31:16.00	02:48.00
43	21:20.00	13:25.00	31:25.00	32:36.00				33:36.00	02:44.30	25:02.00	15:06.00	35:20.00	30:20.00				31:24.00	02:49.00
42	21:30.00	13:30.00	31:32.00	32:56.00				33:56.00	02:44.40	25:16.00	15:12.00	35:30.00	30:30.00				31:32.00	02:49.20
41	21:35.00	13:35.00	31:39.00	33:17.00				34:17.00	02:44.50	25:30.00	15:18.00	35:35.00	30:35.00				31:41.00	02:49.40
40	21:40.00	13:39.00	31:40.00	33:40.00	5	-8	7	34:40.00	02:45.00	25:40.00	15:24.00	35:40.00	30:40.00	4	-4	5	31:40.00	02:50.00
39	22:00.00	13:49.00	31:46.00	34:00.00				35:00.00	02:47.00	25:50.00	15:34.00	35:50.00	31:00.00				32:00.00	02:52.00
38	22:15.00	13:59.00	31:53.00	34:20.00			6	35:30.00	02:49.00	26:00.00	15:44.00	36:00.00	31:20.00	3			32:20.00	02:54.00
37	22:30.00	14:09.00	32:00.00	34:40.00				36:00.00	02:51.00	26:10.00	15:54.00	36:03.00	31:40.00				32:40.00	02:56.00
36	22:45.00	14:19.00	32:06.00	35:00.00				36:30.00	02:53.00	26:20.00	16:04.00	36:06.00	32:00.00	2		4	33:00.00	02:58.00
35	23:00.00	14:29.00	32:12.00	35:20.00				37:00.00	02:55.00	26:30.00	16:14.00	36:09.00	32:20.00				33:20.00	03:00.00
34	23:10.00	14:39.00	32:18.00	35:40.00	4		5	37:20.00	02:57.00	26:40.00	16:24.00	36:12.00	32:40.00				33:40.00	03:02.00
33	23:20.00	14:49.00	32:25.00	36:00.00				37:40.00	02:59.00	26:50.00	16:34.00	36:15.00	33:00.00				34:00.00	03:04.00
32	23:30.00	14:59.00	32:32.00	36:20.00		-9	4	38:00.00	03:01.00	27:00.00	16:44.00	36:18.00	33:20.00			-5	34:20.00	03:06.00
31	23:40.00	15:19.00	32:39.00	36:40.00				38:1500	03:03.00	27:20.00	16:54.00	36:22.00	33:40.00				34:40.00	03:08.00
30	23:50.00	15:39.00	32:47.00	37:00.00				38:30.00	03:05.00	27:40.00	17:04.00	36:26.00	34:00.00			2	35:00.00	03:10.00
29	24:00.00	15:59.00	32:55.00	37:20.00	3			38:45.00	03:07.00	28:00.00	17:24.00	36:30.00	34:20.00				35:20.00	03:12.00
28	24:09.00	16:19.00	33:03.00	37:40.00				39:00.00	03:09.00	28:10.00	17:44.00	36:35.00	34:40.00				35:40.00	03:14.00
27	24:18.00	16:23.00	33:12.00	38:00.00	2			39:15.00	03:11.00	28:20.00	18:04.00	36:40.00	35:00.00				36:00.00	03:16.00
26	24:27.00	16:27.00	33:21.00	39:00.00				39:30.00	03:13.00	28:30.00	18:14.00	36:45.00	35:20.00				36:30.00	03:18.00
25	24:30.00	16:30.00	33:40.00	39:40.00	1	-10	3	39:45.00	03:15.00	28:40.00	18:24.00	37:05.00	35:40.00	1	-6	1	36:45.00	03:20.00
24	24:32.00	16:33.00	33:50.00	39:44.00				39:48.00	03:16.00	28:44.00	18:27.00	37:06.00	35:44.00				36:50.00	03:22.00
23	24:35.00	16:36.00	34:00.00	39:48.00				39:52.00	03:18.00	28:48.00	18:30.00	37:08.00	35:48.00				36:54.00	03:24.00
22	24:38.00	16:39.00	34:02.00	39:52.00				39:56.00	03:20.00	28:52.00	18:33.00	37:10.00	35:52.00				36:58.00	03:26.00
21	24:41.00	16:42.00	34:04.00	39:56.00				40:00.00	03:22.00	28:56.00	18:36.00	37:13.00	35:56.00				37:02.00	03:28.00
20	24:44.00	16:45.00	34:06.00	40:00.00		-11		40:05.00	03:24.00	29:00.00	18:39.00	37:16.00	36:00.00			-7	37:06.00	03:30.00
19	24:48.00	16:48.00	34:08.00	40:05.00				40:10.00	03:26.00	29:04.00	18:42.00	37:19.00	36:05.00				37:10.00	03:32.00
18	24:52.00	16:51.00	34:10.00	40:10.00				40:15.00	03:28.00	29:08.00	18:45.00	37:22.00	36:10.00				37:14.00	03:34.00
17	24:56.00	16:54.00	34:13.00	40:15.00				40:20.00	03:30.00	29:12.00	18:48.00	37:25.00	36:15.00				37:18.00	03:36.00
16	25:00.00	16:57.00	34:16.00	40:20.00		-12		40:25.00	03:32.00	29:16.00	18:51.00	37:28.00	36:20.00			-8	37:22.00	03:38.00
15	25:04.00	17:00.00	34:19.00	40:25.00			2	40:30.00	03:34.00	29:20.00	18:54.00	37:31.00	36:25.00				37:26.00	03:40.00
14	25:08.00	17:03.00	34:22.00	40:30.00				40:35.00	03:36.00	29:24.00	18:57.00	37:34.00	36:30.00				37:30.00	03:42.00
13	25:12.00	17:06.00	34:25.00	40:35.00				40:40.00	03:38.00	29:28.00	19:00.00	37:37.00	36:35.00				37:34.00	03:44.00
12	25:16.00	17:09.00	34:28.00	40:40.00		-13		40:45.00	03:40.00	29:32.00	19:03.00	37:40.00	36:40.00			-9	37:38.00	03:46.00
11	25:20.00	17:12.00	34:32.00	40:45.00				40:50.00	03:42.00	29:36.00	19:06.00	37:44.00	36:45.00				37:42.00	03:48.00
10	25:2400	17:15.00	34:36.00	40:50.00				40:55.00	03:44.00	29:40.00	19:09.00	37:48.00	36:50.00				37:46.00	03:50.00
9	25:28.00	17:18.00	34:40.00	40:55.00			1	41:00.00	03:46.00	29:44.00	19:12.00	37:52.00	36:55.00				37:50.00	03:52.00
8	25:32.00	17:21.00	34:44.00	41:00.00		-14		41:05.00	03:48.00	29:48.00	19:15.00	37:56.00	37:00.00			-10	37:54.00	03:54.00
7	25:36.00	17:24.00	34:48.00	41:05.00				41:10.00	03:50.00	29:52.00	19:18.00	38:00.00	37:05.00				37:58.00	03:56.00
6	25:40.00	17:27.00	34:52.00	41:10.00				41:15.00	03:52.00	29:56.00	19:21.00	38:05.00	37:10.00				38:02.00	03:58.00
5	25:44.00	17:30.00	34:56.00	41:15.00				41:20.00	03:54.00	30:00.00	19:24.00	38:10.00	37:15.00				38:06.00	04:00.00
4	25:48.00	17:33.00	35:00.00	41:20.00		-15		41:25.00	03:56.00	30:04.00	19:27.00	38:15.00	37:20.00			-11	38:10.00	04:02.00
3	25:52.00	17:36.00	35:05.00	41:25.00				41:30.00	03:58.00	30:08.00	19:30.00	38:20.00	37:25.00				38:14.00	04:04.00
2	25:56.00	17:39.00	35:10.00	41:30.00				41:35.00	04:00.00	30:12.00	19:33.00	38:25.00	37:30.00				38:18.00	04:06.00
1	26:00.00	17:42.00	35:15.00	41:35.00		-16		41:40.00	04:02.00	30:16.00	19:36.00	38:30.00	37:35.00			-12	38:22.00	04:08.00