



Республиканская онлайн акция «А, ну-ка, девушки!», посвященная Международному женскому дню, проходит с 1 по 7 марта 2023 года.

Необходимо записать видеоролик, на котором будет зафиксировано одновременное поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс) мамы и ребенка. Количество раз не ограничено.

Невыполнение хотя бы одного из правил не позволит вам участвовать в розыгрыше призов.

Условия проведения акции:

По одному лучшему видеоролику от каждого района направляется в оргкомитет конкурса на электронную почту 116gto@mail.ru с указанием названия района и выкладывается на официальную страницу ГТО в районе в социальной сети ВКонтакте.

В республиканском этапе рассматриваются строго по одному видеоролику от каждого района.

Требования к видеороликам:

- разместить видео на странице ВФСК «ГТО» муниципального района в социальной сети ВКонтакте (страница должна быть открыта);
- видеоролик должен содержать в себе выполнение условий конкурса и иметь общую продолжительность не более 1 минуты;
- в видеоролике должны присутствовать элементы с символикой ГТО;
- видеоролик должен быть цельным, без монтажа.

Условия подведения итогов конкурса:

В республиканском этапе рассматриваются строго по одному видеоролику от каждого района.

Победители определяются следующим образом:

Один победитель – с наибольшим количеством лайков видеоролика в социальной сети ВКонтакте на страницах ЦГ муниципальных районов;

Один победитель – с наибольшим количеством подниманий туловища из положения лежа на спине (пресс) мамы за 1 минуту;

Один победитель с помощью генератора случайных чисел (номер муниципального района будет определяться в соответствии с алфавитным порядком).

Команды-победители получают дипломы, сувенирную продукцию с символикой ГТО.