

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель
Премьер-министра
Республики Татарстан



Л.Р. Фазлеева
Л.Р. Фазлеева

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель регионального
оператора ВФСК «ГТО»



Э.В. Иванов
Э.В. Иванов

«СОГЛАСОВАНО»

Министр спорта
Республики Татарстан



В.А. Леонов
В.А. Леонов

**Положение
о подготовке и проведении фестиваля чемпионов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) в Республике Татарстан «Игры ГТО» в 2023 г.**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Игры ГТО» (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт — норма жизни» и в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Казань (Республика Татарстан) на базе многофункционального комплекса «Центр гребных видов спорта» (адрес: г. Казань, ул. Хади Такташа 122) в период с 4 по 5 февраля 2023 года, в том числе 4 февраля — день приезда, 1, 2, 3 этапы; 5 февраля — финал, награждение, отъезд.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта Республики Татарстан и Региональная общественная организация «Готов к труду и обороне» Республики Татарстан (далее Региональный оператор ВФСК «ГТО»).

Для проведения Фестиваля создается организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Фестиваля (далее — комиссия по допуску участников) формируется Региональным оператором ВФСК «ГТО». В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии Фестиваля.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Регионального оператора комплекса ВФСК «ГТО».

IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

4 февраля 2023 г. — день приезда участников, комиссия по допуску,

Торжественная церемония открытия Фестиваля, 1, 2, 3 этапы Фестиваля;

5 февраля 2023 г. — Финальные соревнования Фестиваля, церемония награждения и закрытия Фестиваля, день отъезда.

Очередность выполнения отборочных этапов Фестиваля определяется электронной жеребьевкой.

Культурная программа определяется организаторами.

Соревнования Фестиваля среди команд муниципальных районов Республики Татарстан являются командными.

Фестиваль среди команд муниципальных районов проходят в несколько последовательных этапов: отборочные соревнования и финальные соревнования. В отборочном этапе Фестиваля в обязательном порядке участвуют все команды, согласно распределению по жеребьевке.

В финале Фестиваля участвуют команды, занявшие 1-10 места по итогам проведения отборочных соревнований.

Результаты Фестиваля по времени ее прохождения с учетом штрафов составляют итоговый общекомандный зачет.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Первый отборочный этап Фестиваля для команд муниципальных районов Республики Татарстан состоит в эстафетном забеге команды в следующем порядке:

Первым испытание выполняет мужчина, бежит спринт 2x30 м с эстафетной палочкой в руке, по преодолению первых 30 м участник оббегает фишку, по завершению испытания участник также оббегает фишку и передает эстафетную палочку следующему участнику — женщине. Следующей стартует женщина и выполняет испытание челночный бег 4x10 м также с эстафетной палочкой в руке и на каждом отрезке из 10 м касается оббегает фишку. По завершению испытания участник, передает эстафетную

палочку следующему участнику. Таким образом, эстафету проходят все участники команды. Результатом этапа является общее время выполнения испытания командой и учитывается в итоговом общем зачете в виде очков (1-100 очков).

Второй отборочный этап Фестиваля

Порядок прохождения второго этапа Фестиваля участниками команды определяется следующим образом:

женщины 18-29 лет;

мужчины 18-29 лет;

женщины 30-39 лет;

мужчины 30-39 лет;

женщины 40-49 лет;

мужчины 40-49 лет.

Дистанция 2 отборочного этапа Фестиваля для команд муниципальных районов Республики Татарстан состоит из 5 испытаний.

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 180 см для мужчин и 160 см для женщин.

Общее число повторений - 5 раз для мужчин и 3 раза для женщин.

После последнего прыжка участник перебегает на следующий пункт дистанции Фестиваля и приступает к преодолению второго испытания.

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Необходимо выполнить 25 повторений для мужчин и 15 повторений для женщин.

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания третьего пункта дистанции.

3. «Рывок гири весом 16 кг» (мужчины), «мах гирей 8 кг» (женщины).

Участникам необходимо выполнить рывок гири 16 кг для мужчин - 20 повторений и мах гирей 8 кг для женщин - 15 повторений.

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующий пункт Игр.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине мужчины - 30 повторений, женщины - 20 повторений.

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующий пункт дистанции Игр.

5. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)»

Участник выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) - 10 повторений и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины) - 8 повторений.

Выполнив нужное количество повторений, участник оббегает фишку или иной элемент промежуточной части Фестиваля и бегом возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием ладоней следующему участнику команды, тем самым давая ему старт.

Игры команды считается завершенной, когда последний участник возвращается на стартовую позицию.

По всей дистанции с участниками продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнения и количество правильно выполненных повторений. На каждом пункте находится секретарь, который записывает в протокол количество правильно выполненных повторений и штрафные секунды за нарушения у каждого участника.

Участники Фестиваля (эстафеты) не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Количество повторений, указанное в Таблице требований, является обязательным для выполнения всеми участниками. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Общее время прохождения всех пунктов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными

участниками команды во время прохождения дистанции, и затем определяется итоговый результат эстафеты.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

Время прохождения эстафеты каждой команды оценивается в очках от 0 до 100.

Третий отборочный этап Фестиваля

Каждый участник команды выполняет определенное испытание из перечня ниже на максимальное количество повторений за 60 сек. Какое испытание выполняет тот или иной участник команды, определяет капитан.

По команде судьи участники команды подходят каждый к своей станции, по началу обратного отсчета участники начинают выполнять испытания одновременно.

Дистанция 3 отборочного этапа Фестиваля для команд муниципальных районов Республики Татарстан состоит из 6 испытаний.

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 170 см — мужчины и 150 см — женщины.

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

3. «Приседание с гирей весом 16 кг» (мужчины), «приседание с гирей весом 8 кг» (женщины).

Участнику необходимо выполнить приседание с гирей 16 кг — мужчины и приседание с гирей 8 кг — женщины.

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

5. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)»

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

6. «Подъем по канату 4 м (мужчины)/3 м (женщины)»

Участник выполняет подъем по канату до определенной отметки (3 м для женщин, 4 м для мужчин).

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

Общее количество очков, начисляемых команде за прохождение этапа, зависит от общего числа повторений при прохождении испытаний.

После проведения третьего отборочного этапа подводится предварительный итог по результатам прохождения трех отборочных этапов всеми командами, 10 команд, показавшие наилучший результат в сумме очков за все этапы, выходят в финальный этап.

Финальный этап Фестиваля

Порядок прохождения финального этапа Фестиваля участниками команды определяется капитаном команды. Испытания выполняются парами (мужчина и женщина) поочередно.

Дистанция 4 финального этапа Фестиваля для команд муниципальных районов Республики Татарстан состоит из 5 испытаний.

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Паре участников необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами по очереди на расстояние не меньше 180 см для мужчин — 5 повторений и 150 см для женщин — 3 повторения. Участник не имеет право выполнять повторения за другого участника команды.

Общее число повторений - 8 раз для каждой пары участников.

Выполнив нужное количество повторений, пара участников перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания третьего пункта дистанции.

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Пара участников выполняет испытание поочередно, но не ранее, чем судья засчитал определенное количество повторений предыдущему участнику.

Необходимо выполнить 45 повторений в сумме каждой пары участников.

Смена в упоре лежа происходит каждые 5 повторений женщины и 10 повторений мужчины ($5/10/5/10/5/10=45$ раз).

Выполнив нужное количество повторений, пара участников перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания третьего пункта дистанции.

3. «Приседание с гирей весом 16 кг» (мужчины), «приседание с гирей весом 8 кг» (женщины).

Участникам необходимо выполнить приседание с гирей 16 кг для мужчин и приседание с гирей 8 кг для женщин - 40 повторений в общей сумме.

Смена участников мужчина/женщина происходит после выполнения каждым 10 повторений ($10/10/10/10=40$), но не ранее команды судьи о зачете определенного количества повторений у каждого из участников.

Выполнив нужное количество повторений, пара участников перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания четвертого пункта дистанции.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Пара участников выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине в общей сумме повторений 50 раз. Смена происходит после выполнения женщиной 10 повторений, мужчиной — 15 повторений ($10/15/10/15$), но не ранее команды судьи о зачете определенного количества

повторений предыдущего участника.

Выполнив нужное количество повторений, пара участников перебегает на следующий пункт дистанции Игр.

5. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)»

Пара участников выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины) — общая сумма повторений 18 раз. Смена участников мужчина/женщина происходит после выполнения мужчиной 5 повторений, женщиной — 4 повторений ($5/4/5/4=18$), но не ранее команды судьи о зачете определенного количества повторений предыдущего участника.

Выполнив нужное количество повторений, пара участников оббегает фишку или иной элемент промежуточной части Игр ГТО и бегом возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием ладоней следующей паре участников команды, тем самым давая им старт.

Игры команды считается завершенной, когда последняя пара участников возвращается на стартовую позицию.

По всей дистанции с участниками продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнения и количество правильно выполненных повторений. На каждом пункте находится секретарь, который записывает в протокол количество правильно выполненных повторений и штрафные секунды за нарушения у каждого участника.

Участники эстафеты не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Количество повторений, указанное в Таблице требований, является обязательным для выполнения всеми участниками. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Общее время прохождения всех пунктов каждой пары участников команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции, и затем

определяется итоговый результат эстафеты.

Время прохождения эстафеты каждой команды оценивается в очках от 0 до 100.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Фестивале принимают участие сборные команды муниципальных районов Республики Татарстан, по одной от каждого района, направившие свои заявки в установленные сроки и в соответствии с требованиями настоящего Положения, но не более 25 команд.

Команды формируются по решению органов исполнительной власти муниципальных районов Республики Татарстан в области физической культуры и спорта, в следующих возрастных группах:

- 18—29 лет (VI ступень комплекса ГТО);
- 30—39 лет (VII ступень комплекса ГТО);
- 40—49 лет (VIII ступень комплекса ГТО);

Возраст участников определяется на последний день соревнований, 19 февраля 2023 года.

Состав команды включает не более 7 человек, в том числе:

6 участников (1 мужчина, 1 женщина — 18-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина — 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина — 40-49 лет);

1 тренер-представитель (при наличии).

К участию в составе команд муниципальных районов Республики Татарстан допускаются граждане Российской Федерации, зарегистрированные на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» gto.ru).

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля «Игры ГТО» должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно—телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявки на участие в Фестивале «Игры ГТО» направляются по форме, согласно Приложению 1 к настоящему Положению, и направляются региональному оператору по адресу электронной почты gto.kazan116rus@mail.ru

Срок представления заявок установлен до 31 января 2023 г.

Решение о допуске индивидуальных участников и команд муниципальных районов Республики Татарстан принимается Региональным оператором комплекса ВФСК «ГТО». На основании полученных заявки проверки соответствия каждого из участников требованиям настоящего Положения.

Заявки на Фестиваль «Игры ГТО».

Заявка команд районов и городов Республики Татарстан должна быть заверена руководителем либо иным уполномоченным лицом органа исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта субъекта Республики Татарстан, направляющего команду для участия в Фестивале.

Заявки, поступившие после 31 января 2023 г., не рассматриваются.

В день приезда представитель (тренер) команды представляют в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом предприятия (учреждения), федерального государственного органа, высшего органа исполнительной власти муниципального района Республики Татарстан);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого

участника;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1 144н;

- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с региональным оператором.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску участников оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет среди команд муниципальных районов определяется по результатам прохождения финального этапа Фестиваля по максимальному количеству очков, что соответствует наименьшему затраченному времени с учетом штрафного времени.

При одинаковых показателях очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам 3-х отборочных этапов Фестиваля.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам прохождения финала Фестиваля, награждаются кубками, а участники команд медалями, дипломами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение организации и проведения Фестиваля «Игры ГТО» Республики Татарстан осуществляется за счёт средств бюджета Региональным оператором ВФСК «ГТО».

Питание участников осуществляется за счет Регионального оператора ВФСК «ГТО», при условии своевременной подачи заявки до 31 января 2023 г. на электронную почту gto.kazan116rus@mail.ru.

Расходы по оплате проезда команды муниципального района Республики Татарстан к месту проведения соревнований и обратно, проживание участников, страхованию жизни и здоровья, несет командирующая сторона (орган исполнительной власти муниципального района Республики Татарстан в сфере физической культуры и спорта).

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329—ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 3с1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при

подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

ФОРМА

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

В фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Татарстан «Игры ГТО» в 2023 г.

наименование района Республики Татарстан _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	Степень	УИН участника	Допуск врача, дата, подпись, печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Ответственное лицо/контактный номер

Врач _____ / _____ / М.П.

« _____ » _____ 2023 г.