

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель  
регионального оператора ВФСК  
«Готов к труду и обороне»  
Республики Татарстан

Э.В.Иванов



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта  
Республики Татарстан

В.А.Леонов



## Положение

**о проведении Суперфинала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в командном зачете среди всех категорий населения Республики Татарстан в 2021 году**

### I. Общие положения

Целью проведения Суперфинала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Республики Татарстан в 2021 году (далее – Суперфинал фестиваля) является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Суперфинал фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. Место и сроки проведения**

Суперфинал фестиваля пройдет 4 декабря 2021 года на базе Центра гребных видов спорта (ул. Хади Такташа, 122) в г.Казань Республики Татарстан.

## **III. Организаторы мероприятия**

Организация и проведение Суперфинала фестиваля возлагаются на Региональную общественную организацию «Готов к труду и обороне» Республики Татарстан (далее Региональный оператор ВФСК «ГТО»).

Для проведения Суперфинала фестиваля организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Суперфинала Фестиваля возлагается на Регионального оператора комплекса ВФСК «ГТО».

Региональный оператор ВФСК «ГТО» направляет официальный вызов на соревнования в муниципальные районы Республики Татарстан для участия в Суперфинале Фестиваля победителям Летнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди населения Республики Татарстан в 2021 г. и Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди населения Республики Татарстан в 2021г., посвященного 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.

## **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Суперфинале фестиваля допускаются:

- граждане от 9 до 59 лет, относящиеся ко II-IX ступеням комплекса ГТО соответственно. Команда городского округа или муниципального района на Фестивале должна состоять из 11 чел. (8 участников независимо от пола, 1 представитель, 1 тренер, 1 водитель);
- победители Летнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди населения Республики Татарстан в 2021 г. и Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди

населения Республики Татарстан в 2021 г., посвященного 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО;

- участники при наличии: допуска врача, QR-код о вакцинации против Коронавирусной инфекции, ПЦР-тест, заявки от городского округа или муниципального района и при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия) согласия одного из родителей (законных представителей).

К участию в Суперфинале фестиваля не допускаются:

- граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Региональным оператором ВФСК «ГТО»);

- граждане, не имеющие QR-код о вакцинации против Коронавирусной инфекции и ПЦР-тест.

Всем участникам Суперфинала фестиваля настоятельно рекомендуется быть зарегистрированными в системе АИС ГТО.

## **V. Программа Фестиваля**

Программа Суперфинала фестиваля включает спортивную и культурную программы.

Спортивная программа Суперфинала фестиваля состоит из эстафеты (Приложения 2).

Культурная и программа Суперфинала фестиваля определяются проводящей организацией по усмотрению организаторов.

### **Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО от 01.02.2018г., одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО и Экспертного

совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

При проведении Фестиваля необходимо придерживаться порядка программы соревнований (Приложение 3).

На соревнованиях Суперфинала фестиваля результаты команд определяются в соответствии с суммой общего времени, затраченного на прохождение «Эстафеты Суперфинала».

### **Условия подведения итогов**

Командное первенство среди участников Суперфинала фестиваля определяется по времени на прохождение всех этапов всеми участниками команды.

В случае равенства суммы общего времени двух или более команд, преимущество получает так команда, которая набрала наименьшее количество штрафного времени в прохождении «Эстафеты Суперфинала».

Победители в командном соревновании Суперфинала фестиваля определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов всеми участниками команды.

## **VI. Награждение**

Команды, занявшая 1-3 места в командном первенстве Суперфинала Фестиваля, награждаются кубками, дипломами, медалями и спортивным инвентарем.

## **VII. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение Суперфинала Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета Региональным оператором ВФСК «ГТО»

Питание участников осуществляется за счет Региональным оператором ВФСК «ГТО», при условии своевременной подачи заявки до **29 ноября 2021 г.** на электронную почту [gto.kazan116rus@mail.ru](mailto:gto.kazan116rus@mail.ru).

Суточные расходы, проезд участников, страхование жизни участников, ПЩР-тест – за счет командирующей организации.

### **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Безопасность участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Суперфинала Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

### **IX. Страхование участников**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований Республики Татарстан и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **Х. Подача заявок на участие**

Для участия в Суперфинале Фестиваля необходимо направить заявку в официальном виде по установленной форме (Приложение 1) в формате Word на почту: [gto.kazan116rus@mail.ru](mailto:gto.kazan116rus@mail.ru).

Контактное лицо – Сабитов Артур Марселевич (89178569836)

Срок представления заявки до **29 ноября 2021 года**.

Основанием для командирования участников на Суперфинал фестиваля является официальный вызов Региональным оператором ВФСК «ГТО

Участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

- для лиц, не достигших совершеннолетия, согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием Ф.И.О. участника;

- QR-код о вакцинации против Коронавирусной инфекции и ПЦР-тест.

## ФОРМА

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

**В Суперфинале фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в командном зачете среди всех категорий населения Республики Татарстан в 2021 году.**

от команды \_\_\_\_\_  
*наименование команды*

наименование района Республики Татарстан \_\_\_\_\_

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Ответственное лицо/контактный номер \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Программа соревнований Суперфинала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в командном зачете среди всех категорий населения Республики Татарстан в 2021 году.**

№ п/п	<b>Командный зачет Испытания Эстафеты</b>	
<b>Силовые упражнения</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине.	Возрастные группы от 9-59 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.	Возрастные группы от 9-59 лет
<b>Упражнение на гибкость</b>		
3.	Прыжок с длину с места толчком двумя ногами (см)	Возрастные группы от 9-59 лет
<b>Упражнения на скорость</b>		
4	Прыжки через препятствия (барьеры).	Возрастные группы от 9-59 лет
<b>Упражнение на меткость.</b>		
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	Возрастные группы от 9-17 лет
6	Метание баскетбольного мяча в кольцо.	Возрастные группы от 18-59 лет

**Расчет количества нормативов с II – IX ступени Суперфинала фестиваля.**

**Расчет штрафных секунд по каждому нормативу в «Эстафете Суперфинала»**



**Расчет количества нормативов с II – IX степени Суперфинала  
фестиваля.**

Норматив	II ступень (9-10)	III ступень (11-12)	IV ступень (13-15)	V ступень (16-17)	VI ступень (18-29)	VII ступень (30-39)	VIII ступень (40-49)	IX ступень (50-59)
	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	15/10	15/10	15/10	15/10	20/15	20/15	20/15	20/15
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130/120	130/120	150/140	150/140	170/160	170/160	150/140	150/140
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10/8	10/8	10/8	10/8	15/10	15/10	15/10	15/10
Барьеры (количество барьеров)	3	3	3	3	4	4	4	4
Метание теннисного мяча на дистанции 6 м. (количество попаданий из 3 попыток)	1	1	1	1	-	-	-	-
Метание баскетбольного мяча в кольцо (количество попаданий из 3 попыток)	-	-	-	-	1	1	1	1

**Расчет штрафных секунд по каждому нормативу в «Эстафете  
Суперфинала»**

Норматив	За 1 ошибку	за непрохождение норматива
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+3	+35
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+3	+35



**Программа Суперфинала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в командном зачете среди всех категорий населения Республики Татарстан в 2021 году.**

<b>День соревнований (05.12.2021)</b>		
9:00-10:00	Встреча команд участников, регистрация	Центр гребных видов спорта Хади Такташ 122
10:00-11:00	Завтрак команд	Столовая
11:00-11:10	Встреча команд с представителями команд	Спортивный зал центра гребных видов спорта
11:10-11:30	Открытие супер финала	Спортивный зал центра гребных видов спорта
11:40-14:00	Соревнования	Спортивный зал центра гребных видов спорта
14:10-15:00	Обед	Столовая
15:00-15:30	Подведение итогов соревнований, награждение, закрытие.	Спортивный зал центра гребных видов спорта
15:30	Отъезд	